



**CARDÁPIO MENSAL - JUNHO.xlsx**

**UNIDADE: CEIL APARECIDA EUFRÁSIA GUISSALBERTE YEMBO - FUNDAMENTAL [INTEGRAL]**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	03/06/2024	04/06/2024	05/06/2024	06/06/2024	07/06/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ LENTILHA  SALADA DE REPOLHO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO  FAROFA DE BANANA  SALADA DE ALFACE E TOMATE  ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ VAGEM  SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ COUVE-FLOR  SALADA DE ESCAROLA E PEPINO UVA/ SUCO DE UVA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO,  FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E ABOBRINHA  TANGERINA [3]
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ LENTILHA  SALADA DE REPOLHO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO  FAROFA DE BANANA  SALADA DE ALFACE E TOMATE  ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ VAGEM  SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] BANANA NANICA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO,  FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E ABOBRINHA  UVA/ SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ COUVE-FLOR  SALADA DE ESCAROLA E PEPINO TANGERINA [3]



**CARDÁPIO MENSAL - JUNHO.xlsx**

**UNIDADE: CEIL APARECIDA EUFRÁSIA GUISSALBERTE YEMBO - FUNDAMENTAL [INTEGRAL]**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	10/06/2024	11/06/2024	12/06/2024	13/06/2024	14/06/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ BATATA  SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ ERVILHA  SALADA DE MOSTARDA E PEPINO TANGERINA [3]	ARROZ E FAROFINHA  FEIJOADA  SALADA DE RÚCULA E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO  SALADA DE ALFACE E RABANETE UVA/ SUCO DE UVA	POLENTA  CARNE C/ BRÓCOLIS  MELÃO
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ BATATA  SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ ERVILHA  SALADA DE MOSTARDA E PEPINO TANGERINA [3]	ARROZ E FAROFINHA  FEIJOADA  SALADA DE RÚCULA E TOMATE BANANA NANICA	POLENTA  FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO  UVA/ SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ BRÓCOLIS  SALADA DE ALFACE E RABANETE MELÃO



**CARDÁPIO MENSAL - JUNHO.xlsx**

**UNIDADE: CEIL APARECIDA EUFRÁSIA GUISALBERTE YEMBO - FUNDAMENTAL [INTEGRAL]**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	17/06/2024	18/06/2024	19/06/2024	20/06/2024	21/06/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO  STROGONOFF DE FRANGO  SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ CHUCHU  SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO  SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ PANACHÊ  SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] TANGERINA [3]	MACARRÃO PARAFUSO  BOLONHESA  MAÇÃ FUJI/ GALA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO  STROGONOFF DE FRANGO  SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ CHUCHU  SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO  SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	MACARRÃO PARAFUSO  BOLONHESA  TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ PANACHÊ  SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA



**CARDÁPIO MENSAL - JUNHO.xlsx**

**UNIDADE: CEIL APARECIDA EUFRÁSIA GUISSALBERTE YEMBO - FUNDAMENTAL [INTEGRAL]**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	24/06/2024	25/06/2024	26/06/2024	27/06/2024	28/06/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ ERVILHA E MILHO  SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO  STROGONOFF DE CARNE  SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ VAGEM  SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO  FAROFA DE COUVE  SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ LENTILHA  SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ ERVILHA E MILHO  SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO  STROGONOFF DE CARNE  SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ VAGEM  SALADA DE MOSTARDA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO  FAROFA DE COUVE  SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ LENTILHA  SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] BANANA NANICA