



FUNDAMENTAL/ MÉDIO/ CURSINHO/ EJA

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CENOURA SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO TIRAS C/ BATATA) SALADA DE ALFACE E RABANETE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ GRÃO-DE- BICO SALADA DE FRUTAS (KIWI+MAMÃO FORMOSA+MANGA)	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ BATATA DOCE SALADA DE RÚCULA E PEPINO TANGERINA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CENOURA SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO TIRAS C/ BATATA) SALADA DE ALFACE E RABANETE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ GRÃO-DE- BICO SALADA DE FRUTAS (KIWI+MAMÃO FORMOSA+MANGA)	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ BATATA DOCE SALADA DE RÚCULA E PEPINO TANGERINA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CENOURA SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO TIRAS C/ BATATA) SALADA DE ALFACE E RABANETE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ GRÃO-DE- BICO SALADA DE FRUTAS (KIWI+MAMÃO FORMOSA+MANGA)	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ BATATA DOCE SALADA DE RÚCULA E PEPINO TANGERINA



FUNDAMENTAL/ MÉDIO/ CURSINHO/ EJA

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	10/07/2023	11/07/2023	12/07/2023	13/07/2023	14/07/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	POLENTA FRANGO (SOBRECOXA) C/ CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ PIMENTÃO VERDE SALADA DE ALFACE E BETERRABA TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ ABOBRINHA SALADA DE ALMEIRÃO E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), BANANA E OVO SALADA DE PEPINO E TOMATE LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ CHUCHU SALADA DE MOSTARDA E CENOURA MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CENOURA SALADA DE ALFACE E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	CARNE (LAGARTO) C/ PIMENTÃO VERDE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ ABOBRINHA SALADA DE ALMEIRÃO E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), BANANA E OVO SALADA DE PEPINO E TOMATE LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ CHUCHU SALADA DE MOSTARDA E CENOURA MELANCIA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CENOURA SALADA DE ALFACE E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	CARNE (LAGARTO) C/ PIMENTÃO VERDE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ ABOBRINHA SALADA DE ALMEIRÃO E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), BANANA E OVO SALADA DE PEPINO E TOMATE LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ CHUCHU SALADA DE MOSTARDA E CENOURA MELANCIA



FUNDAMENTAL/ MÉDIO/ CURSINHO/ EJA

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	17/07/2023	18/07/2023	19/07/2023	20/07/2023	21/07/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ PIMENTÃO AMARELO SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ BATATA DOCE SALADA DE RÚCULA E PEPINO ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA	PAPA OU SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, CARNE (PATINHO MOÍDO), BATATA, CENOURA E ABOBRINHA. BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ CABOTIAN SALADA DE PEPINO E TOMATE MELÃO
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ PIMENTÃO AMARELO SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ BATATA DOCE SALADA DE RÚCULA E PEPINO ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ CABOTIAN SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	PAPA OU SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, CARNE (PATINHO MOÍDO), BATATA, CENOURA E ABOBRINHA. MELÃO
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ PIMENTÃO AMARELO SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ BATATA DOCE SALADA DE RÚCULA E PEPINO ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ CABOTIAN SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	PAPA OU SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, CARNE (PATINHO MOÍDO), BATATA, CENOURA E ABOBRINHA. MELÃO



FUNDAMENTAL/ MÉDIO/ CURSINHO/ EJA

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CENOURA SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ BATATA SALADA DE PEPINO E TOMATE LARANJA LIMA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI C/ CABOTIAN) SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ PIMENTÃO VERMELHO SALADA DE ESCAROLA E CENOURA MELANCIA	MACARRÃO CARACOLINO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) TANGERINA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CENOURA SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ BATATA SALADA DE ESCAROLA E CENOURA LARANJA LIMA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI C/ CABOTIAN) SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	MACARRÃO CARACOLINO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ PIMENTÃO VERMELHO SALADA DE PEPINO E TOMATE TANGERINA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CENOURA SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ BATATA SALADA DE ESCAROLA E CENOURA LARANJA LIMA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI C/ CABOTIAN) SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	MACARRÃO CARACOLINO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ PIMENTÃO VERMELHO SALADA DE PEPINO E TOMATE TANGERINA



FUNDAMENTAL/ MÉDIO/ CURSINHO/ EJA

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	31/07/2023	01/08/2023	02/08/2023	03/08/2023	04/08/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ PIMENTÃO VERDE SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (LAGARTO) SALADA DE PEPINO E TOMATE LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BATATA DOCE SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA SALADA DE MOSTARDA E CENOURA ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ CABOTIAN SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ PIMENTÃO VERDE SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (LAGARTO) SALADA DE PEPINO E TOMATE LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BATATA DOCE SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA SALADA DE MOSTARDA E CENOURA ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ CABOTIAN SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ PIMENTÃO VERDE SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (LAGARTO) SALADA DE PEPINO E TOMATE LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BATATA DOCE SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA SALADA DE MOSTARDA E CENOURA ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ CABOTIAN SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA