



## ENSINO FUNDAMENTAL - MÉDIO - CURSINHO - EJA

		<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
		<b>06/06/2022</b>	<b>07/06/2022</b>	<b>08/06/2022</b>	<b>09/06/2022</b>	<b>10/06/2022</b>
CAFÉ DA MANHÃ		LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ		ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ ERVILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ ABOBRINHA SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ COUVE-FLOR SALADA DE PEPINO E TOMATE LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ LENTILHA SALADA DE RÚCULA E BETERRABA CARAMBOLA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO), CENOURA E COUVE SALADA DE ALFACE E RABANETE ABACAXI
CAFÉ DA TARDE		LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE		ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ ERVILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ ABOBRINHA SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ COUVE-FLOR SALADA DE PEPINO E TOMATE LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ LENTILHA SALADA DE RÚCULA E BETERRABA CARAMBOLA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO), CENOURA E COUVE SALADA DE ALFACE E RABANETE ABACAXI
MERENDA DA NOITE		ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ ERVILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ ABOBRINHA SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ COUVE-FLOR SALADA DE PEPINO E TOMATE LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ LENTILHA SALADA DE RÚCULA E BETERRABA CARAMBOLA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO), CENOURA E COUVE SALADA DE ALFACE E RABANETE ABACAXI



## ENSINO FUNDAMENTAL - MÉDIO - CURSINHO - EJA

		<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
		<b>13/06/2022</b>	<b>14/06/2022</b>	<b>15/06/2022</b>	<b>16/06/2022</b>	<b>17/06/2022</b>
CAFÉ DA MANHÃ		LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ REQUEIJÃO	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA		
MERENDA DA MANHÃ		ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ CHUCHU SALADA DE FRUTAS (MAMÃO FORMOSA + MELÃO + MORANGO)	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA (PATINHO) C/ BETERRABA E CENOURA		
CAFÉ DA TARDE		LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ REQUEIJÃO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA		
MERENDA DA TARDE		ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA (PATINHO) C/ BETERRABA E CENOURA SALADA DE FRUTAS (MAMÃO FORMOSA + MELÃO + MORANGO)	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ CHUCHU SALADA DE ESCAROLA E TOMATE	FERIADO	FERIADO
MERENDA DA NOITE		ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA (PATINHO) C/ BETERRABA E CENOURA SALADA DE FRUTAS (MAMÃO FORMOSA + MELÃO + MORANGO)	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ CHUCHU SALADA DE ESCAROLA E TOMATE		



## ENSINO FUNDAMENTAL - MÉDIO - CURSINHO - EJA

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022
CAFÉ DA MANHÃ		LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ		ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ VAGEM SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO EM CUBOS) SALADA DE REPOLHO E TOMATE LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SOBRECOXA) SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA CARAMBOLA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ BATATA SALADA DE ESCAROLA E TOMATE MELÃO
CAFÉ DA TARDE		LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE		ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ VAGEM SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO EM CUBOS) SALADA DE REPOLHO E TOMATE LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SOBRECOXA) SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA CARAMBOLA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ BATATA SALADA DE ESCAROLA E TOMATE MELÃO
MERENDA DA NOITE		ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ VAGEM SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO EM CUBOS) SALADA DE REPOLHO E TOMATE LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SOBRECOXA) SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA CARAMBOLA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ BATATA SALADA DE ESCAROLA E TOMATE MELÃO



## ENSINO FUNDAMENTAL - MÉDIO - CURSINHO - EJA

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
	<b>27/06/2022</b>	<b>28/06/2022</b>	<b>29/06/2022</b>	<b>30/06/2022</b>	<b>01/07/2022</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
<b>MERENDA DA MANHÃ</b>	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BRÓCOLIS SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ MANDIOCA SALADA DE ALFACE E CENOURA MELÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ ERVILHA KIWI	SOPA/ PAPA DE ARROZ, FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS), MANDIOQUINHA, CENOURA E ABOBRINHA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ JARDINEIRA SALADA DE MOSTARDA E TOMATE TANGERINA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
<b>MERENDA DA TARDE</b>	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BRÓCOLIS SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ MANDIOCA SALADA DE ALFACE E CENOURA MELÃO	SOPA/ PAPA DE ARROZ, FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS), MANDIOQUINHA, CENOURA E ABOBRINHA. KIWI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ ERVILHA SALADA DE ESCAROLA E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ JARDINEIRA SALADA DE MOSTARDA E TOMATE TANGERINA
<b>MERENDA DA NOITE</b>	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BRÓCOLIS SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ MANDIOCA SALADA DE ALFACE E CENOURA MELÃO	SOPA/ PAPA DE ARROZ, FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS), MANDIOQUINHA, CENOURA E ABOBRINHA. KIWI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ ERVILHA SALADA DE ESCAROLA E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ JARDINEIRA SALADA DE MOSTARDA E TOMATE TANGERINA