



ENSINO FUNDAMENTAL

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BRÓCOLIS (C/ ORÉGANO) SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA) CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ COUVE-FLORES SALADA DE ALFACE E TOMATE MAMÃO FORMOSA	POLENTA CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ ABOBRINHA (C/ NOZ MOSCADA) BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CENOURA (C/ ALECRIM) SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BRÓCOLIS (C/ ORÉGANO) SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA MELANCIA	POLENTA CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ ABOBRINHA MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ COUVE-FLORES (C/ NOZ MOSCADA) SALADA DE ALFACE E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CENOURA (C/ ALECRIM) SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI



ENSINO FUNDAMENTAL

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ ERVILHA SALADA DE ACELGA E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BATATA E PIMENTÃO BANANA NANICA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO EM CUBOS) SALADA DE FRUTAS (KIWI + MAMÃO FORMOSA + MELÃO)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BRÓCOLIS SALADA DE RÚCULA E TOMATE CARAMBOLA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CHUCHU SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA TANGERINA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ ERVILHA SALADA DE ACELGA E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BATATA E PIMENTÃO SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (PATINHO EM CUBOS) SALADA DE FRUTAS (KIWI + MAMÃO FORMOSA + MELÃO)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BRÓCOLIS SALADA DE RÚCULA E TOMATE CARAMBOLA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CHUCHU SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA TANGERINA



ENSINO FUNDAMENTAL

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE REPOLHO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ CENOURA <i>(C/ SÁLVIA)</i> SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA TANGERINA	SOPA/PAPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, CARNE (PATINHO MOÍDO), BATATA, CENOURA E ABOBRINHA. BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA LARANJA LIMA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO), CENOURA E COUVE SALADA DE ALFACE E RABANETE MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE REPOLHO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	SOPA/PAPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, CARNE (PATINHO MOÍDO), BATATA, CENOURA E ABOBRINHA. <i>(C/ SÁLVIA)</i> TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ CENOURA SALADA DE ESCAROLA E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA LARANJA LIMA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO), CENOURA E COUVE SALADA DE ALFACE E RABANETE MELANCIA



ENSINO FUNDAMENTAL

	2ª FEIRA 25/07/2022	3ª FEIRA 26/07/2022	4ª FEIRA 27/07/2022	5ª FEIRA 28/07/2022	6ª FEIRA 29/07/2022
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECORA) C/ JARDINEIRA SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) SALADA DE ALMEIRÃO E RABANETE MELÃO	SOPA/PAPA DE ARROZ, FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BRÓCOLIS SALADA DE PEPINO E TOMATE TANGERINA	SOPA/PAPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, CARNE (PATINHO EM CUBOS), MANDIOCA, CENOURA E ABOBRINHA. CARAMBOLA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECORA) C/ JARDINEIRA SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E TOMATE BANANA NANICA	SOPA/PAPA DE ARROZ, FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) SALADA DE ALMEIRÃO E RABANETE MELÃO	SOPA/PAPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, CARNE (PATINHO EM CUBOS), MANDIOCA, CENOURA E ABOBRINHA. TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ BRÓCOLIS SALADA DE PEPINO E TOMATE CARAMBOLA