



CARDÁPIO - EJA - de 19 à 60 ANOS

MÊS: MAIO / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	04/05/2026	05/05/2026	06/05/2026	07/05/2026	08/05/2026
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	POLENTA
	FRANGO EM CUBOS COM ABÓBORA SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ GALA	CARNE EM CUBOS COM BATATA SALADA DE RÚCULA COM CENOURA UVA NIÁGARA	FRANGO EM ISCAS COM CHUCHU SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO MELANCIA	STROGONOFF DE FRANGO CUBOS (MOLHO COM CENOURA) SALADA DE ALFACE COM TOMATE LARANJA PÊRA	CARNE MOÍDA À BOLHONESA COM ABOBRINHA MAMÃO FORMOSA
Informação Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	658,47	97,14	24,99	16,87	

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira
Nutricionista Coordenadora
CRN 57907



CARDÁPIO - EJA - de 19 à 60 ANOS

MÊS: MAIO / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	11/05/2026	12/05/2026	13/05/2026	14/05/2026	15/05/2026
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO PARFUSO
	FAROFINHA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA E COUVE SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA MAÇÃ FUJI	FRANGO EM TIRAS COM ABÓBORA SALADA DE ALFACE COM CHUCHU COZIDO BANANA NANICA	CARNE EM TIRAS COM ABOBRINHA SALADA DE CHICÓRIA COM CENOURA CAQUI	FRANGO EM TIRAS COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO COM PEPINO LARANJA PÊRA	CARNE MOÍDA À BOLONHESA (BETERRABA PROCESSADA NO MOLHO) MELANCIA
Informação Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	684,36	102,30	26,72	13,48	

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira
Nutricionista Coordenadora
CRM - 57907



CARDÁPIO - EJA - de 19 à 60 ANOS
MERENDA LOUVEIRA
 Período: Integral / Parcial

MÊS: MAIO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	18/05/2026	19/05/2026	20/05/2026	21/05/2026	22/05/2026
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FAROFINHA	ARROZ E FEIJÃO
	FRANGO EM ISCAS COM ABÓBORA SALADA DE TOMATE COM PEPINO MAÇÃ FUJI	CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA BANANA NANICA	FRANGO EM ISCAS COM ABOBRINHA SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO MAMÃO FORMOSA	FEIJOADA (CARNE EM CUBOS COM FEIJÃO PRETO) (CENOURA E COUVE) SALADA DE ALFACE COM BETERRABA CAQUI	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO COM TOMATE MELANCIA
Informação Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	647,49	90,87	27,48	15,67	

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira
 Nutricionista Coordenadora
 CRN 157907



CARDÁPIO - EJA - de 19 à 60 ANOS

MÊS: MAIO / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	25/05/2026	26/05/2026	27/05/2026	28/05/2026	29/05/2026
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO PARFUSO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
	CARNE EM ISCAS COM BATATA SALADA DE ACELGA COM CENOURA MAÇÃ GALA	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA CRUA CAQUI	CARNE MOÍDA À BOLONHESA (CENOURA PROCESSADA NO MOLHO) LARANJA PÊRA	CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE COM TOMATE MAMÃO FORMOSA	FRANGO EM TIRAS COM MANDIOCA E TOMATE SALADA DE CHICÓRIA COM CENOURA MELANCIA
Informação Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	697,48	103,06	27,30	14,60	

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira
Nutricionista Coordenadora
CRN- 57907