



CARDÁPIO - BERÇÁRIO 1 - até 11 MESES

MÊS: MAIO / 2026

MERENDA LOUVEIRA
Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	04/05/2026	05/05/2026	06/05/2026	07/05/2026	08/05/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO			
MERENDA DA MANHÃ	PAPA / SOPA DE ARROZ, GRÃO DE BICO, FRANGO, CARÁ, CENOURA E ABOBRINHA MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, BATATA, BETERRABA E CHUCHU CAQUI	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA PAPA DE ABACATE COM LIMÃO	PAPA / SOPA DE AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, OVO, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU MANGA PALMER	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, BATATA, CENOURA E ABOBRINHA MAMÃO FORMOSA			
FRUTA DA TARDE	MANGA PALMER	MAMÃO FORMOSA	MAÇÃ GALA	BANANA PRATA	PAPA DE ABACATE COM LIMÃO			
CAFÉ DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO			
MERENDA DA TARDE	PAPA / SOPA DE ARROZ, GRÃO DE BICO, FRANGO, CARÁ, CENOURA E ABOBRINHA MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, BATATA, BETERRABA E CHUCHU CAQUI	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA PAPA DE ABACATE COM LIMÃO	PAPA / SOPA DE AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, OVO, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU MANGA PALMER	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, BATATA, CENOURA E ABOBRINHA MAMÃO FORMOSA			
Informação Nutricional (Média Semanal)								
Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
952,36		121,68	32,24	39,02	865,30	154,32	698,30	5,98

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, as frutas devem ser amassadas, raspadas, cozidas ou em forma de papa.

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira
Nutricionista Coordenadora
CRN - 57907



CARDÁPIO - BERÇÁRIO 1 - até 11 MESES

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

MÊS: MAIO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira						
	11/05/2026	12/05/2026	13/05/2026	14/05/2026	15/05/2026						
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO						
MERENDA DA MANHÃ	PAPA / SOPA DE ARROZ FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO BRANCO, CARNE, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA BANANA PRATA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU CAQUI	PAPA / SOPA DE AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, MANDIOCA, BETERRABA E CHUCHU MANGA PALMER	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, OVO, BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA PAPA DE ABACATE COM LIMÃO						
FRUTA DA TARDE	MAÇÃ GALA	MAMÃO FORMOSA	PAPA DE ABACATE COM LIMÃO	BANANA PRATA	MANGA PALMER						
CAFÉ DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO						
MERENDA DA TARDE	PAPA / SOPA DE ARROZ FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO BRANCO, CARNE, INHAME, CABOTIAN E ABOBRINHA BANANA PRATA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU CAQUI	PAPA / SOPA DE AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, MANDIOCA, BETERRABA E CHUCHU MANGA PALMER	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, OVO, BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA PAPA DE ABACATE COM LIMÃO						
Informação Nutricional (Média Semanal)											
Energia (kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		VITAMINAS		MINERAIS	
938,49		125,08		32,22		38,18		A (mcg)		C (mg)	
								914,50		143,52	
								Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
								683,74		7,01	

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, as frutas devem ser amassadas, raspadas, cozidas ou em forma de papa.

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira
Nutricionista Coordenadora
CRN-57907



CARDÁPIO - BERÇÁRIO 1 - até 11 MESES

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

MÊS: MAIO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	18/05/2026	19/05/2026	20/05/2026	21/05/2026	22/05/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO			
MERENDA DA MANHÃ	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MAÇÃ GALA	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO, CARNE, BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA BANANA PRATA	PAPA / SOPA DE ARROZ LENTILHA, FRANGO, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, OVO, INHAME, CENOURA, E ABOBRINHA CAQUI	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU PAPA DE ABACATE COM LIMÃO			
FRUTA DA TARDE	MAMÃO FORMOSA	MANGA PALMER	PAPA DE ABACATE COM LIMÃO	MAÇÃ FUJI	MAMÃO FORMOSA			
CAFÉ DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO			
MERENDA DA TARDE	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, CARÁ, CENOURA E CHUCHU MAÇÃ GALA	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO, CARNE, BATATA, CABOTIAN E ABOBRINHA BANANA PRATA	PAPA / SOPA DE ARROZ LENTILHA, FRANGO, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, OVO, INHAME, CENOURA, E ABOBRINHA CAQUI	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU PAPA DE ABACATE COM LIMÃO			
Informação Nutricional (Média Semanal)								
Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
983,60		136,21	35,09	32,65	854,36	154,30	698,30	6,94

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, as frutas devem ser amassadas, raspadas, cozidas ou em forma de papa.

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira
Nutricionista Coordenadora
CRN - 57907



CARDÁPIO - BERÇÁRIO 1 - até 11 MESES

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

MÊS: MAIO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira						
	25/05/2026	26/05/2026	27/05/2026	28/05/2026	29/05/2026						
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO						
MERENDA DA MANHÃ	PAPA / SOPA DE ARROZ, FRANGO, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA, ABÓBORA E ABOBRINHA MAÇA FUJI	PAPA / SOPA DE AVEIA, CARNE, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, BETERRABA E CABOTIAN CAQUI	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, INHAME, CENOURA E ABOBRINHA MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, GRÃO DE BICO, OVO, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU MANGA PALMER	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, CARÁ, CENOURA E CHUCHU PAPA DE ABACATE COM LIMÃO						
FRUTA DA TARDE	MAÇÃ GALA	MAMÃO FORMOSA	PAPA DE MANGA PALMER	PAPA DE ABACATE COM LIMÃO	MAÇÃ FUJI						
CAFÉ DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO						
MERENDA DA TARDE	PAPA / SOPA DE ARROZ, FRANGO, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA, ABÓBORA E ABOBRINHA MAÇA FUJI	PAPA / SOPA DE AVEIA, CARNE, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, BETERRABA E CABOTIAN CAQUI	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, INHAME, CENOURA E ABOBRINHA MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, GRÃO DE BICO, OVO, BATATA DOCE, BETERRABA E CHUCHU MANGA PALMER	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, CARÁ, CENOURA E CHUCHU PAPA DE ABACATE COM LIMÃO						
Informação Nutricional (Média Semanal)											
Energia (kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		VITAMINAS		MINERAIS	
								A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
935,60		124,19		32,58		39,96		813,52	147,28	678,57	5,92

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

Observações gerais: para esta faixa etária, as frutas devem ser amassadas, raspadas, cozidas ou em forma de papa.

Os produtos provenientes da agricultura familiar poderão variar conforme a sazonalidade e da disponibilidade dos agricultores.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira
Nutricionista Coordenadora
CRN - 57907