



FUNDAMENTAL / MÉDIO / CURSINHO / EJA

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	FERIADO	FERIADO
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	POLENTA CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CENOURA SALADA DE ALFACE E TOMATE UVA		
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA		
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CENOURA SALADA DE ALFACE E TOMATE TANGERINA	POLENTA CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA UVA		
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CENOURA SALADA DE ALFACE E TOMATE TANGERINA	POLENTA CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA UVA		



FUNDAMENTAL / MÉDIO / CURSINHO / EJA

	2ª Feira 12/06/2023	3ª Feira 13/06/2023	4ª Feira 14/06/2023	5ª Feira 15/06/2023	6ª Feira 16/06/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), CENOURA E COUVE SALADA DE ALFACE E RABANETE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CHUCHU SALADA DE ESCAROLA E PEPINO MELANCIA	SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, CARNE (LAGARTO), BATATA DOCE, CABOTIAN E ABOBRINHA. BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ PIMENTÃO AMARELO SALADA DE MOSTARDA E TOMATE ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), CENOURA E COUVE SALADA DE ALFACE E RABANETE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CHUCHU SALADA DE ESCAROLA E PEPINO MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ PIMENTÃO AMARELO SALADA DE MOSTARDA E TOMATE BANANA NANICA	SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, CARNE (PATINHO TIRAS), BATATA DOCE, CABOTIAN E ABOBRINHA. ABACAXI
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), CENOURA E COUVE SALADA DE ALFACE E RABANETE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CHUCHU SALADA DE ESCAROLA E PEPINO MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO) C/ PIMENTÃO AMARELO SALADA DE MOSTARDA E TOMATE BANANA NANICA	SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, CARNE (PATINHO TIRAS), BATATA DOCE, CABOTIAN E ABOBRINHA. ABACAXI



FUNDAMENTAL / MÉDIO / CURSINHO / EJA

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CENOURA SALADA DE REPOLHO ROXO E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ BATATA SALADA DE RÚCULA E BETERRABA TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA SALADA DE ESCAROLA E PEPINO MELÃO
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CENOURA SALADA DE REPOLHO ROXO E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ BATATA SALADA DE RÚCULA E BETERRABA TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA SALADA DE ESCAROLA E PEPINO UVA	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) MELÃO
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CENOURA SALADA DE REPOLHO ROXO E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ BATATA SALADA DE RÚCULA E BETERRABA TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA SALADA DE ESCAROLA E PEPINO UVA	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA (C/ BETERRABA) MELÃO



FUNDAMENTAL / MÉDIO / CURSINHO / EJA

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CABOTIAN SALADA DE REPOLHO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA SALADA DE MOSTARDA E PEPINO UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ PIMENTÃO VERMELHO SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (LAGARTO) SALADA DE PEPINO E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BATATA DOCE SALADA DE ALFACE E RABANETE ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CABOTIAN SALADA DE REPOLHO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA SALADA DE MOSTARDA E PEPINO UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ PIMENTÃO VERMELHO SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (LAGARTO) SALADA DE PEPINO E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BATATA DOCE SALADA DE ALFACE E RABANETE ABACAXI
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CABOTIAN SALADA DE REPOLHO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA SALADA DE MOSTARDA E PEPINO UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ PIMENTÃO VERMELHO SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA (LAGARTO) SALADA DE PEPINO E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BATATA DOCE SALADA DE ALFACE E RABANETE ABACAXI