



ENSINO FUNDAMENTAL

PERÍODO: **INTEGRAL**

FAIXA ETÁRIA: **6 A 10 ANOS**

SEMANA DE: **02/05/2022 À 06/05/2022**

	VALOR MÉDIO SEMANAL						
	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO		
ENERGIA (KCAL):	1095,8	-	1150		-		95,3%
CARBOIDRATOS (G):	154,2	56,3%	158,0	187,0	55,0%	65,0%	ADEQUADO
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	9,7	3,6%	-	20,1	-	7,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	37,9	13,8%	29,0	43,0	10,0%	15,0%	ADEQUADO
GORDURAS (G):	36,4	13,3%	32,0	45,0	25,0%	35,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	17,0	6,2%	-	8,9	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	428,3	-	-	-	-	-	-
VITAMINA C (MG):	74,7	-	-	-	-	-	-
CÁLCIO (MG):	484,5	-	-	-	-	-	-
FERRO (MG):	6,5	-	-	-	-	-	-
SÓDIO (MG):	1691,6	-	-	1400,0	-	-	EXCEDE

PERÍODO: **INTEGRAL**

FAIXA ETÁRIA: **6 A 10 ANOS**

SEMANA DE: **09/05/2022 À 13/05/2022**

	VALOR MÉDIO SEMANAL						
	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO		
ENERGIA (KCAL):	1098,0	-	1150		-		95,5%
CARBOIDRATOS (G):	153,5	55,9%	158,0	187,0	55,0%	65,0%	ADEQUADO
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	8,6	3,1%	-	20,1	-	7,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	39,3	14,3%	29,0	43,0	10,0%	15,0%	ADEQUADO
GORDURAS (G):	36,3	13,2%	32,0	45,0	25,0%	35,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	17,2	6,3%	-	8,9	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	335,5	-	-	-	-	-	-
VITAMINA C (MG):	117,3	-	-	-	-	-	-
CÁLCIO (MG):	502,0	-	-	-	-	-	-
FERRO (MG):	6,3	-	-	-	-	-	-
SÓDIO (MG):	1625,3	-	-	1400,0	-	-	EXCEDE

* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.



ENSINO FUNDAMENTAL

PERÍODO: **INTEGRAL**

FAIXA ETÁRIA: **6 A 10 ANOS**

SEMANA DE: **16/05/2022 À 20/05/2022**

	VALOR MÉDIO SEMANAL						
	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO		
ENERGIA (KCAL):	1064,5	-	1150		-		92,6%
CARBOIDRATOS (G):	148,9	55,9%	158,0	187,0	55,0%	65,0%	ADEQUADO
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	8,6	3,2%	-	20,1	-	7,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	38,2	14,4%	29,0	43,0	10,0%	15,0%	ADEQUADO
GORDURAS (G):	35,1	13,2%	32,0	45,0	25,0%	35,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	16,4	6,2%	-	8,9	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	462,8	-	-	-	-	-	-
VITAMINA C (MG):	70,1	-	-	-	-	-	-
CÁLCIO (MG):	499,5	-	-	-	-	-	-
FERRO (MG):	6,3	-	-	-	-	-	-
SÓDIO (MG):	1757,4	-	-	1400,0	-	-	EXCEDE

PERÍODO: **INTEGRAL**

FAIXA ETÁRIA: **6 A 10 ANOS**

SEMANA DE: **23/05/2022 À 27/05/2022**

	VALOR MÉDIO SEMANAL						
	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO		
ENERGIA (KCAL):	1019,0	-	1150		-		88,6%
CARBOIDRATOS (G):	139,4	54,7%	158,0	187,0	55,0%	65,0%	INSUFICIENTE
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	9,7	3,8%	-	20,1	-	7,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	36,6	14,4%	29,0	43,0	10,0%	15,0%	ADEQUADO
GORDURAS (G):	35,0	13,7%	32,0	45,0	25,0%	35,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	17,1	6,7%	-	8,9	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	483,9	-	-	-	-	-	-
VITAMINA C (MG):	86,7	-	-	-	-	-	-
CÁLCIO (MG):	484,9	-	-	-	-	-	-
FERRO (MG):	6,0	-	-	-	-	-	-
SÓDIO (MG):	1753,0	-	-	1400,0	-	-	EXCEDE

* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.



ENSINO FUNDAMENTAL

PERÍODO: **INTEGRAL**

FAIXA ETÁRIA: **6 A 10 ANOS**

SEMANA DE: **30/05/2022 À 03/06/2022**

	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
	QUANT.	% V.C.T.*	QUANT.		% V.C.T.*		
			MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	1068,7	-	1150		-		92,9%
CARBOIDRATOS (G):	145,8	54,6%	158,0	187,0	55,0%	65,0%	INSUFICIENTE
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	9,7	3,6%	-	20,1	-	7,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	40,1	15,0%	29,0	43,0	10,0%	15,0%	EXCEDE
GORDURAS (G):	36,1	13,5%	32,0	45,0	25,0%	35,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	17,4	6,5%	-	8,9	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	434,8	-	-	-	-	-	-
VITAMINA C (MG):	79,3	-	-	-	-	-	-
CÁLCIO (MG):	500,8	-	-	-	-	-	-
FERRO (MG):	6,6	-	-	-	-	-	-
SÓDIO (MG):	1604,6	-	-	1400,0	-	-	EXCEDE

OFERTA DE GRUPOS ALIMENTARES ESPECÍFICOS			
	SEMANAL	MENSAL	EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)
QUANTIDADE DE HORTIFRUTI (G)	1675,52 GRAMAS	8377,61 GRAMAS	520 G/ SEMANA
FRUTAS	9,6 VEZES	48 VEZES	4 VEZES/ SEMANA
HORTALIÇAS	26,4 VEZES	132 VEZES	5 VEZES/ SEMANA
ALIMENTOS FONTES DE FERRO HEME	10 VEZES	50 VEZES	4 VEZES/ SEMANA
ALIMENTOS FONTES DE VITAMINA A	18,2 VEZES	91 VEZES	3 VEZES/ SEMANA
PRODUTOS CÁRNEOS INDUSTRIALIZADOS	0 VEZES	0 VEZES	2 VEZES/ MÊS
CONSERVAS	0 VEZES	0 VEZES	1 VEZ/MÊS
LÍQUIDOS LÁCTEOS ADITIVADOS OU ADOÇADOS	6,6 VEZES	33 VEZES	2 VEZES/ MÊS
BOLACHAS, BOLOS E PÃES	10 VEZES	50 VEZES	7 VEZES/ SEMANA
DOCES	0 VEZES	0 VEZES	1 VEZ/ MÊS
DOCES REGIONAIS	0 VEZES	0 VEZES	1 VEZ/ SEMANA
MARGARINA OU CREME VEGETAL	0,4 VEZES	2 VEZES	1 VEZ/ SEMANA
GORDURA TRANS DE ORIGEM INDUSTRIAL	0,4 VEZES	2 VEZES	PROIBIDO
ALIMENTOS ULTRA PROCESSADOS	20 VEZES	100 VEZES	-
ALIMENTOS IN NATURA OU MINIMAMENTE PROCESSADOS	160,4 VEZES	802 VEZES	23 VEZES/ SEMANA

* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.



ENSINO FUNDAMENTAL

PERÍODO: **PARCIAL**

FAIXA ETÁRIA: **6 A 10 ANOS**

SEMANA DE: **02/05/2022 À 06/05/2022**

	VALOR MÉDIO SEMANAL						
	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO		
ENERGIA (KCAL):	546,7	-	493		-		110,9%
CARBOIDRATOS (G):	76,5	56,0%	68,0	80,0	55,0%	65,0%	ADEQUADO
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	4,1	3,0%	-	8,6	-	7,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	19,0	13,9%	12,0	18,0	10,0%	15,0%	ADEQUADO
GORDURAS (G):	18,3	13,4%	14,0	19,0	25,0%	30,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	8,5	6,2%	-	3,8	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	214,2	-	-	-	-	-	-
VITAMINA C (MG):	37,4	-	-	-	-	-	-
CÁLCIO (MG):	243,2	-	-	-	-	-	-
FERRO (MG):	3,4	-	-	-	-	-	-
SÓDIO (MG):	905,8	-	-	800,0	-	-	EXCEDE

PERÍODO: **PARCIAL**

FAIXA ETÁRIA: **6 A 10 ANOS**

SEMANA DE: **09/05/2022 À 13/05/2022**

	VALOR MÉDIO SEMANAL						
	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO		
ENERGIA (KCAL):	546,9	-	493		-		110,9%
CARBOIDRATOS (G):	76,8	56,2%	68,0	80,0	55,0%	65,0%	ADEQUADO
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	4,5	3,3%	-	8,6	-	7,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	19,6	14,3%	12,0	18,0	10,0%	15,0%	ADEQUADO
GORDURAS (G):	17,9	13,1%	14,0	19,0	25,0%	30,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	8,5	6,2%	-	3,8	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	163,0	-	-	-	-	-	-
VITAMINA C (MG):	58,2	-	-	-	-	-	-
CÁLCIO (MG):	249,7	-	-	-	-	-	-
FERRO (MG):	3,1	-	-	-	-	-	-
SÓDIO (MG):	799,1	-	-	800,0	-	-	ADEQUADO

* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.



ENSINO FUNDAMENTAL

PERÍODO: **PARCIAL**

FAIXA ETÁRIA: **6 A 10 ANOS**

SEMANA DE: **16/05/2022 À 20/05/2022**

	VALOR MÉDIO SEMANAL						
	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO		
ENERGIA (KCAL):	537,2	-	493		-		109,0%
CARBOIDRATOS (G):	74,3	55,3%	68,0	80,0	55,0%	65,0%	ADEQUADO
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	4,1	3,1%	-	8,6	-	7,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	19,0	14,1%	12,0	18,0	10,0%	15,0%	ADEQUADO
GORDURAS (G):	18,2	13,6%	14,0	19,0	25,0%	30,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	8,6	6,4%	-	3,8	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	239,4	-	-	-	-	-	-
VITAMINA C (MG):	35,1	-	-	-	-	-	-
CÁLCIO (MG):	247,1	-	-	-	-	-	-
FERRO (MG):	3,2	-	-	-	-	-	-
SÓDIO (MG):	878,9	-	-	800,0	-	-	EXCEDE

PERÍODO: **PARCIAL**

FAIXA ETÁRIA: **6 A 10 ANOS**

SEMANA DE: **23/05/2022 À 27/05/2022**

	VALOR MÉDIO SEMANAL						
	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO		
ENERGIA (KCAL):	502,8	-	493		-		102,0%
CARBOIDRATOS (G):	68,8	54,7%	68,0	80,0	55,0%	65,0%	INSUFICIENTE
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	5,6	4,5%	-	8,6	-	7,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	18,2	14,5%	12,0	18,0	10,0%	15,0%	ADEQUADO
GORDURAS (G):	17,2	13,7%	14,0	19,0	25,0%	30,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	8,5	6,8%	-	3,8	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	241,2	-	-	-	-	-	-
VITAMINA C (MG):	42,9	-	-	-	-	-	-
CÁLCIO (MG):	240,0	-	-	-	-	-	-
FERRO (MG):	3,0	-	-	-	-	-	-
SÓDIO (MG):	862,5	-	-	800,0	-	-	EXCEDE

* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.



ENSINO FUNDAMENTAL

PERÍODO: **PARCIAL**

FAIXA ETÁRIA: **6 A 10 ANOS**

SEMANA DE: **30/05/2022 À 03/06/2022**

	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
	QUANT.	% V.C.T.*	QUANT.		% V.C.T.*		
			MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	544,7	-	493		-		110,5%
CARBOIDRATOS (G):	75,3	55,3%	68,0	80,0	55,0%	65,0%	ADEQUADO
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	4,1	3,0%	-	8,6	-	7,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	20,3	14,9%	12,0	18,0	10,0%	15,0%	ADEQUADO
GORDURAS (G):	18,1	13,3%	14,0	19,0	25,0%	30,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	8,6	6,3%	-	3,8	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	214,3	-	-	-	-	-	-
VITAMINA C (MG):	52,1	-	-	-	-	-	-
CÁLCIO (MG):	254,6	-	-	-	-	-	-
FERRO (MG):	3,3	-	-	-	-	-	-
SÓDIO (MG):	788,9	-	-	800,0	-	-	ADEQUADO

OFERTA DE GRUPOS ALIMENTARES ESPECÍFICOS			
	SEMANAL	MENSAL	EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)
QUANTIDADE DE HORTIFRUTI (G)	823,161 GRAMAS	4115,81 GRAMAS	280 G/ SEMANA
FRUTAS	4,8 VEZES	24 VEZES	2 VEZES/ SEMANA
HORTALIÇAS	12,6 VEZES	63 VEZES	3 VEZES/ SEMANA
ALIMENTOS FONTES DE FERRO HEME	5 VEZES	25 VEZES	4 VEZES/ SEMANA
ALIMENTOS FONTES DE VITAMINA A	9 VEZES	45 VEZES	3 VEZES/ SEMANA
PRODUTOS CÁRNEOS INDUSTRIALIZADOS	0 VEZES	0 VEZES	2 VEZES/ MÊS
CONSERVAS	0 VEZES	0 VEZES	1 VEZ/MÊS
LÍQUIDOS LÁCTEOS ADITIVADOS OU ADOÇADOS	3,2 VEZES	16 VEZES	1 VEZ/ MÊS
BOLACHAS, BOLOS E PÃES	5 VEZES	25 VEZES	3 VEZES/ SEMANA
DOCES	0 VEZES	0 VEZES	1 VEZ/ MÊS
DOCES REGIONAIS	0 VEZES	0 VEZES	2 VEZES/ MÊS
MARGARINA OU CREME VEGETAL	0,2 VEZES	1 VEZES	2 VEZES/ MÊS
GORDURA TRANS DE ORIGEM INDUSTRIAL	0,2 VEZES	1 VEZES	PROIBIDO
ALIMENTOS ULTRA PROCESSADOS	10 VEZES	50 VEZES	-
ALIMENTOS IN NATURA OU MINIMAMENTE PROCESSADOS	79,6 VEZES	398 VEZES	14 VEZES/ SEMANA

* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.