



ENSINO INFANTIL - FASES 4 E 5

PERÍODO: **INTEGRAL**

FAIXA ETÁRIA: **4 A 5 ANOS**

SEMANA DE: **02/05/2022 À 06/05/2022**

	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
	QUANT.	% V.C.T.*	QUANT.		% V.C.T.*		
			MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	1068,8	-	945		-		113,1%
CARBOIDRATOS (G):	152,3	57,0%	130,0	154,0	55,0%	65,0%	ADEQUADO
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	9,7	3,6%	-	16,5	-	7,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	37,3	14,0%	24,0	35,0	10,0%	15,0%	ADEQUADO
GORDURAS (G):	34,5	12,9%	26,0	37,0	25,0%	35,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	16,7	6,2%	-	7,4	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	342,5	-	-	-	-	-	-
VITAMINA C (MG):	70,2	-	-	-	-	-	-
CÁLCIO (MG):	475,3	-	-	-	-	-	-
FERRO (MG):	6,4	-	-	-	-	-	-
SÓDIO (MG):	1559,6	-	-	1400,0	-	-	EXCEDE

PERÍODO: **INTEGRAL**

FAIXA ETÁRIA: **4 A 5 ANOS**

SEMANA DE: **09/05/2022 À 13/05/2022**

	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
	QUANT.	% V.C.T.*	QUANT.		% V.C.T.*		
			MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	1054,9	-	945		-		111,6%
CARBOIDRATOS (G):	147,7	56,0%	130,0	154,0	55,0%	65,0%	ADEQUADO
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	8,6	3,3%	-	16,5	-	7,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	37,6	14,3%	24,0	35,0	10,0%	15,0%	ADEQUADO
GORDURAS (G):	34,8	13,2%	26,0	37,0	25,0%	35,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	16,9	6,4%	-	7,4	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	309,0	-	-	-	-	-	-
VITAMINA C (MG):	109,7	-	-	-	-	-	-
CÁLCIO (MG):	489,1	-	-	-	-	-	-
FERRO (MG):	6,1	-	-	-	-	-	-
SÓDIO (MG):	1532,0	-	-	1400,0	-	-	EXCEDE

* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.



ENSINO INFANTIL - FASES 4 E 5

PERÍODO: **INTEGRAL**

FAIXA ETÁRIA: **4 A 5 ANOS**

SEMANA DE: **16/05/2022 À 20/05/2022**

	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	1037,8	-	945		-		109,8%
CARBOIDRATOS (G):	147,1	56,7%	130,0	154,0	55,0%	65,0%	ADEQUADO
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	8,6	3,3%	-	16,5	-	7,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	37,6	14,5%	24,0	35,0	10,0%	15,0%	ADEQUADO
GORDURAS (G):	33,2	12,8%	26,0	37,0	25,0%	35,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	16,1	6,2%	-	7,4	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	354,2	-	-	-	-	-	-
VITAMINA C (MG):	64,2	-	-	-	-	-	-
CÁLCIO (MG):	487,6	-	-	-	-	-	-
FERRO (MG):	6,1	-	-	-	-	-	-
SÓDIO (MG):	1625,6	-	-	1400,0	-	-	EXCEDE

PERÍODO: **INTEGRAL**

FAIXA ETÁRIA: **4 A 5 ANOS**

SEMANA DE: **23/05/2022 À 27/05/2022**

	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	998,1	-	945		-		105,6%
CARBOIDRATOS (G):	137,7	55,2%	130,0	154,0	55,0%	65,0%	ADEQUADO
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	9,7	3,9%	-	16,5	-	7,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	36,1	14,5%	24,0	35,0	10,0%	15,0%	ADEQUADO
GORDURAS (G):	33,6	13,5%	26,0	37,0	25,0%	35,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	16,9	6,8%	-	7,4	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	400,9	-	-	-	-	-	-
VITAMINA C (MG):	79,2	-	-	-	-	-	-
CÁLCIO (MG):	473,7	-	-	-	-	-	-
FERRO (MG):	5,9	-	-	-	-	-	-
SÓDIO (MG):	1594,2	-	-	1400,0	-	-	EXCEDE

* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.



ENSINO INFANTIL - FASES 4 E 5

PERÍODO: **INTEGRAL**

FAIXA ETÁRIA: **4 A 5 ANOS**

SEMANA DE: **30/05/2022 À 03/06/2022**

VALOR MÉDIO SEMANAL							
	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	1049,6	-	945		-		111,1%
CARBOIDRATOS (G):	144,4	55,0%	130,0	154,0	55,0%	65,0%	ADEQUADO
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	9,7	3,7%	-	16,5	-	7,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	39,7	15,1%	24,0	35,0	10,0%	15,0%	EXCEDE
GORDURAS (G):	34,8	13,3%	26,0	37,0	25,0%	35,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	17,2	6,5%	-	7,4	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	354,9	-	-	-	-	-	-
VITAMINA C (MG):	73,5	-	-	-	-	-	-
CÁLCIO (MG):	489,1	-	-	-	-	-	-
FERRO (MG):	6,4	-	-	-	-	-	-
SÓDIO (MG):	1512,0	-	-	1400,0	-	-	EXCEDE

OFERTA DE GRUPOS ALIMENTARES ESPECÍFICOS			
	SEMANAL	MENSAL	EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)
QUANTIDADE DE HORTIFRUTI (G)	1495,12 GRAMAS	7475,61 GRAMAS	520 G/ SEMANA
FRUTAS	9,6 VEZES	48 VEZES	4 VEZES/ SEMANA
HORTALIÇAS	26,4 VEZES	132 VEZES	5 VEZES/ SEMANA
ALIMENTOS FONTES DE FERRO HEME	10 VEZES	50 VEZES	4 VEZES/ SEMANA
ALIMENTOS FONTES DE VITAMINA A	22,4 VEZES	112 VEZES	3 VEZES/ SEMANA
PRODUTOS CÁRNEOS INDUSTRIALIZADOS	0 VEZES	0 VEZES	2 VEZES/ MÊS
CONSERVAS	0 VEZES	0 VEZES	1 VEZ/MÊS
LÍQUIDOS LÁCTEOS ADITIVADOS OU ADOÇADOS	6,6 VEZES	33 VEZES	2 VEZES/ MÊS
BOLACHAS, BOLOS E PÃES	10 VEZES	50 VEZES	7 VEZES/ SEMANA
DOCES	0 VEZES	0 VEZES	1 VEZ/ MÊS
DOCES REGIONAIS	0 VEZES	0 VEZES	1 VEZ/ SEMANA
MARGARINA OU CREME VEGETAL	0,4 VEZES	2 VEZES	1 VEZ/ SEMANA
GORDURA TRANS DE ORIGEM INDUSTRIAL	0,4 VEZES	2 VEZES	PROIBIDO
ALIMENTOS ULTRA PROCESSADOS	20 VEZES	100 VEZES	-
ALIMENTOS IN NATURA OU MINIMAMENTE PROCESSADOS	160,4 VEZES	802 VEZES	23 VEZES/ SEMANA

* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.



ENSINO INFANTIL - FASES 4 E 5

PERÍODO: **PARCIAL**

FAIXA ETÁRIA: **4 A 5 ANOS**

SEMANA DE: **02/05/2022 À 06/05/2022**

	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
	QUANT.	% V.C.T.*	QUANT.		% V.C.T.*		
			MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	533,2	-	405		-		131,6%
CARBOIDRATOS (G):	75,6	56,7%	56,0	66,0	55,0%	65,0%	ADEQUADO
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	4,1	3,1%	-	7,1	-	7,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	18,7	14,0%	10,0	15,0	10,0%	15,0%	ADEQUADO
GORDURAS (G):	17,3	13,0%	11,0	16,0	25,0%	30,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	8,3	6,2%	-	3,2	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	171,3	-	-	-	-	-	-
VITAMINA C (MG):	35,1	-	-	-	-	-	-
CÁLCIO (MG):	238,6	-	-	-	-	-	-
FERRO (MG):	3,3	-	-	-	-	-	-
SÓDIO (MG):	839,7	-	-	800,0	-	-	EXCEDE

PERÍODO: **PARCIAL**

FAIXA ETÁRIA: **4 A 5 ANOS**

SEMANA DE: **09/05/2022 À 13/05/2022**

	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
	QUANT.	% V.C.T.*	QUANT.		% V.C.T.*		
			MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	526,6	-	405		-		130,0%
CARBOIDRATOS (G):	73,9	56,2%	56,0	66,0	55,0%	65,0%	ADEQUADO
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	4,5	3,4%	-	7,1	-	7,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	18,8	14,3%	10,0	15,0	10,0%	15,0%	ADEQUADO
GORDURAS (G):	17,3	13,1%	11,0	16,0	25,0%	30,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	8,4	6,4%	-	3,2	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	152,1	-	-	-	-	-	-
VITAMINA C (MG):	54,6	-	-	-	-	-	-
CÁLCIO (MG):	243,9	-	-	-	-	-	-
FERRO (MG):	3,0	-	-	-	-	-	-
SÓDIO (MG):	759,1	-	-	800,0	-	-	ADEQUADO

* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.



ENSINO INFANTIL - FASES 4 E 5

PERÍODO: **PARCIAL**

FAIXA ETÁRIA: **4 A 5 ANOS**

SEMANA DE: **16/05/2022 À 20/05/2022**

VALOR MÉDIO SEMANAL							
	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	523,8	-	405		-		129,3%
CARBOIDRATOS (G):	73,4	56,0%	56,0	66,0	55,0%	65,0%	ADEQUADO
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	4,1	3,1%	-	7,1	-	7,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	18,7	14,3%	10,0	15,0	10,0%	15,0%	ADEQUADO
GORDURAS (G):	17,3	13,2%	11,0	16,0	25,0%	30,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	8,5	6,5%	-	3,2	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	185,1	-	-	-	-	-	-
VITAMINA C (MG):	32,1	-	-	-	-	-	-
CÁLCIO (MG):	241,2	-	-	-	-	-	-
FERRO (MG):	3,1	-	-	-	-	-	-
SÓDIO (MG):	813,0	-	-	800,0	-	-	EXCEDE

PERÍODO: **PARCIAL**

FAIXA ETÁRIA: **4 A 5 ANOS**

SEMANA DE: **23/05/2022 À 27/05/2022**

VALOR MÉDIO SEMANAL							
	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	493,9	-	405		-		121,9%
CARBOIDRATOS (G):	68,1	55,1%	56,0	66,0	55,0%	65,0%	ADEQUADO
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	5,6	4,5%	-	7,1	-	7,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	18,0	14,6%	10,0	15,0	10,0%	15,0%	ADEQUADO
GORDURAS (G):	16,6	13,5%	11,0	16,0	25,0%	30,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	8,5	6,8%	-	3,2	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	199,7	-	-	-	-	-	-
VITAMINA C (MG):	39,2	-	-	-	-	-	-
CÁLCIO (MG):	235,1	-	-	-	-	-	-
FERRO (MG):	2,9	-	-	-	-	-	-
SÓDIO (MG):	789,9	-	-	800,0	-	-	ADEQUADO

* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.



ENSINO INFANTIL - FASES 4 E 5

PERÍODO: **PARCIAL**

FAIXA ETÁRIA: **4 A 5 ANOS**

SEMANA DE: **30/05/2022 À 03/06/2022**

VALOR MÉDIO SEMANAL							
	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	536,3	-	405		-		132,4%
CARBOIDRATOS (G):	74,7	55,7%	56,0	66,0	55,0%	65,0%	ADEQUADO
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	4,1	3,1%	-	7,1	-	7,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	20,1	15,0%	10,0	15,0	10,0%	15,0%	EXCEDE
GORDURAS (G):	17,5	13,0%	11,0	16,0	25,0%	30,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	8,6	6,4%	-	3,2	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	176,6	-	-	-	-	-	-
VITAMINA C (MG):	49,5	-	-	-	-	-	-
CÁLCIO (MG):	249,4	-	-	-	-	-	-
FERRO (MG):	3,3	-	-	-	-	-	-
SÓDIO (MG):	749,3	-	-	800,0	-	-	ADEQUADO

OFERTA DE GRUPOS ALIMENTARES ESPECÍFICOS			
	SEMANAL	MENSAL	EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)
QUANTIDADE DE HORTIFRUTI (G)	739,561 GRAMAS	3697,81 GRAMAS	280 G/ SEMANA
FRUTAS	4,8 VEZES	24 VEZES	2 VEZES/ SEMANA
HORTALIÇAS	12,6 VEZES	63 VEZES	3 VEZES/ SEMANA
ALIMENTOS FONTES DE FERRO HEME	5 VEZES	25 VEZES	4 VEZES/ SEMANA
ALIMENTOS FONTES DE VITAMINA A	11 VEZES	55 VEZES	3 VEZES/ SEMANA
PRODUTOS CÁRNEOS INDUSTRIALIZADOS	0 VEZES	0 VEZES	2 VEZES/ MÊS
CONSERVAS	0 VEZES	0 VEZES	1 VEZ/MÊS
LÍQUIDOS LÁCTEOS ADITIVADOS OU ADOÇADOS	3,2 VEZES	16 VEZES	1 VEZ/ MÊS
BOLACHAS, BOLOS E PÃES	5 VEZES	25 VEZES	3 VEZES/ SEMANA
DOCES	0 VEZES	0 VEZES	1 VEZ/ MÊS
DOCES REGIONAIS	0 VEZES	0 VEZES	2 VEZES/ MÊS
MARGARINA OU CREME VEGETAL	0,2 VEZES	1 VEZES	2 VEZES/ MÊS
GORDURA TRANS DE ORIGEM INDUSTRIAL	0,2 VEZES	1 VEZES	PROIBIDO
ALIMENTOS ULTRA PROCESSADOS	10 VEZES	50 VEZES	-
ALIMENTOS IN NATURA OU MINIMAMENTE PROCESSADOS	79,6 VEZES	398 VEZES	14 VEZES/ SEMANA

* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.