



## ENSINO INFANTIL - FASES 2 E 3

PERÍODO: **INTEGRAL**

FAIXA ETÁRIA: **1 A 3 ANOS**

SEMANA DE: **02/05/2022 À 06/05/2022**

VALOR MÉDIO SEMANAL							
	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	<b>898,6</b>	-	<b>708</b>		-		<b>126,9%</b>
CARBOIDRATOS (G):	<b>122,7</b>	<b>54,6%</b>	<b>97,0</b>	<b>115,0</b>	<b>55,0%</b>	<b>65,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	<b>1,0</b>	<b>0,4%</b>	-	<b>0,0</b>	-	<b>0,0%</b>	<b>EXCEDE</b>
PROTEÍNAS (G):	<b>28,4</b>	<b>12,6%</b>	<b>18,0</b>	<b>27,0</b>	<b>10,0%</b>	<b>15,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
GORDURAS (G):	<b>32,7</b>	<b>14,6%</b>	<b>20,0</b>	<b>28,0</b>	<b>25,0%</b>	<b>35,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
G. SATURADAS (G):	<b>16,4</b>	<b>7,3%</b>	-	<b>5,5</b>	-	<b>7,0%</b>	<b>EXCEDE</b>
VITAMINA A (MCG):	<b>384,1</b>	-	<b>147,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
VITAMINA C (MG):	<b>70,6</b>	-	<b>9,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
CÁLCIO (MG):	<b>324,2</b>	-	<b>350,0</b>	-	-		<b>INSUFICIENTE</b>
FERRO (MG):	<b>4,6</b>	-	<b>2,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
SÓDIO (MG):	<b>1659,6</b>	-	-	<b>1400,0</b>	-		<b>EXCEDE</b>

PERÍODO: **INTEGRAL**

FAIXA ETÁRIA: **1 A 3 ANOS**

SEMANA DE: **09/05/2022 À 13/05/2022**

VALOR MÉDIO SEMANAL							
	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	<b>892,9</b>	-	<b>708</b>		-		<b>126,1%</b>
CARBOIDRATOS (G):	<b>119,6</b>	<b>53,6%</b>	<b>97,0</b>	<b>115,0</b>	<b>55,0%</b>	<b>65,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	<b>0,0</b>	<b>0,0%</b>	-	<b>0,0</b>	-	<b>0,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
PROTEÍNAS (G):	<b>29,2</b>	<b>13,1%</b>	<b>18,0</b>	<b>27,0</b>	<b>10,0%</b>	<b>15,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
GORDURAS (G):	<b>33,1</b>	<b>14,8%</b>	<b>20,0</b>	<b>28,0</b>	<b>25,0%</b>	<b>35,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
G. SATURADAS (G):	<b>16,5</b>	<b>7,4%</b>	-	<b>5,5</b>	-	<b>7,0%</b>	<b>EXCEDE</b>
VITAMINA A (MCG):	<b>341,1</b>	-	<b>147,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
VITAMINA C (MG):	<b>109,7</b>	-	<b>9,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
CÁLCIO (MG):	<b>328,9</b>	-	<b>350,0</b>	-	-		<b>INSUFICIENTE</b>
FERRO (MG):	<b>4,4</b>	-	<b>2,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
SÓDIO (MG):	<b>1550,0</b>	-	-	<b>1400,0</b>	-		<b>EXCEDE</b>

\* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.



## ENSINO INFANTIL - FASES 2 E 3

PERÍODO: **INTEGRAL**

FAIXA ETÁRIA: **1 A 3 ANOS**

SEMANA DE: **16/05/2022 À 20/05/2022**

	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
	QUANT.	% V.C.T.*	QUANT.		% V.C.T.*		
			MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	<b>895,7</b>	-	<b>708</b>		-		<b>126,5%</b>
CARBOIDRATOS (G):	<b>120,9</b>	<b>54,0%</b>	<b>97,0</b>	<b>115,0</b>	<b>55,0%</b>	<b>65,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	<b>0,0</b>	<b>0,0%</b>	-	<b>0,0</b>	-	<b>0,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
PROTEÍNAS (G):	<b>29,1</b>	<b>13,0%</b>	<b>18,0</b>	<b>27,0</b>	<b>10,0%</b>	<b>15,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
GORDURAS (G):	<b>32,9</b>	<b>14,7%</b>	<b>20,0</b>	<b>28,0</b>	<b>25,0%</b>	<b>35,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
G. SATURADAS (G):	<b>16,4</b>	<b>7,3%</b>	-	<b>5,5</b>	-	<b>7,0%</b>	<b>EXCEDE</b>
VITAMINA A (MCG):	<b>403,3</b>	-	<b>147,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
VITAMINA C (MG):	<b>64,6</b>	-	<b>9,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
CÁLCIO (MG):	<b>323,7</b>	-	<b>350,0</b>	-	-		<b>INSUFICIENTE</b>
FERRO (MG):	<b>4,4</b>	-	<b>2,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
SÓDIO (MG):	<b>1644,4</b>	-	-	<b>1400,0</b>	-		<b>EXCEDE</b>

PERÍODO: **INTEGRAL**

FAIXA ETÁRIA: **1 A 3 ANOS**

SEMANA DE: **23/05/2022 À 27/05/2022**

	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
	QUANT.	% V.C.T.*	QUANT.		% V.C.T.*		
			MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	<b>846,8</b>	-	<b>708</b>		-		<b>119,6%</b>
CARBOIDRATOS (G):	<b>111,6</b>	<b>52,7%</b>	<b>97,0</b>	<b>115,0</b>	<b>55,0%</b>	<b>65,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	<b>0,0</b>	<b>0,0%</b>	-	<b>0,0</b>	-	<b>0,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
PROTEÍNAS (G):	<b>27,9</b>	<b>13,2%</b>	<b>18,0</b>	<b>27,0</b>	<b>10,0%</b>	<b>15,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
GORDURAS (G):	<b>32,1</b>	<b>15,2%</b>	<b>20,0</b>	<b>28,0</b>	<b>25,0%</b>	<b>35,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
G. SATURADAS (G):	<b>16,4</b>	<b>7,7%</b>	-	<b>5,5</b>	-	<b>7,0%</b>	<b>EXCEDE</b>
VITAMINA A (MCG):	<b>434,4</b>	-	<b>147,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
VITAMINA C (MG):	<b>79,8</b>	-	<b>9,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
CÁLCIO (MG):	<b>317,1</b>	-	<b>350,0</b>	-	-		<b>INSUFICIENTE</b>
FERRO (MG):	<b>4,4</b>	-	<b>2,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
SÓDIO (MG):	<b>1692,7</b>	-	-	<b>1400,0</b>	-		<b>EXCEDE</b>

\* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.



## ENSINO INFANTIL - FASES 2 E 3

PERÍODO: **INTEGRAL**

FAIXA ETÁRIA: **1 A 3 ANOS**

SEMANA DE: **30/05/2022 À 03/06/2022**

	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	<b>895,3</b>	-	<b>708</b>		-		<b>126,5%</b>
CARBOIDRATOS (G):	<b>117,9</b>	<b>52,7%</b>	<b>97,0</b>	<b>115,0</b>	<b>55,0%</b>	<b>65,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	<b>0,0</b>	<b>0,0%</b>	-	<b>0,0</b>	-	<b>0,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
PROTEÍNAS (G):	<b>31,4</b>	<b>14,0%</b>	<b>18,0</b>	<b>27,0</b>	<b>10,0%</b>	<b>15,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
GORDURAS (G):	<b>33,1</b>	<b>14,8%</b>	<b>20,0</b>	<b>28,0</b>	<b>25,0%</b>	<b>35,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
G. SATURADAS (G):	<b>16,7</b>	<b>7,4%</b>	-	<b>5,5</b>	-	<b>7,0%</b>	<b>EXCEDE</b>
VITAMINA A (MCG):	<b>388,4</b>	-	<b>147,0</b>	-	-	-	<b>ADEQUADO</b>
VITAMINA C (MG):	<b>74,2</b>	-	<b>9,0</b>	-	-	-	<b>ADEQUADO</b>
CÁLCIO (MG):	<b>331,0</b>	-	<b>350,0</b>	-	-	-	<b>INSUFICIENTE</b>
FERRO (MG):	<b>4,7</b>	-	<b>2,0</b>	-	-	-	<b>ADEQUADO</b>
SÓDIO (MG):	<b>1530,4</b>	-	-	<b>1400,0</b>	-	-	<b>EXCEDE</b>

OFERTA DE GRUPOS ALIMENTARES ESPECÍFICOS			
	SEMANAL	MENSAL	EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)
QUANTIDADE DE HORTIFRUTI (G)	<b>1495,12 GRAMAS</b>	<b>7475,61 GRAMAS</b>	<b>520 G/ SEMANA</b>
FRUTAS	<b>9,6 VEZES</b>	<b>48 VEZES</b>	<b>4 VEZES/ SEMANA</b>
HORTALIÇAS	<b>26,4 VEZES</b>	<b>132 VEZES</b>	<b>5 VEZES/ SEMANA</b>
ALIMENTOS FONTES DE FERRO HEME	<b>10 VEZES</b>	<b>50 VEZES</b>	<b>4 VEZES/ SEMANA</b>
ALIMENTOS FONTES DE VITAMINA A	<b>25,6 VEZES</b>	<b>128 VEZES</b>	<b>3 VEZES/ SEMANA</b>
PRODUTOS CÁRNEOS INDUSTRIALIZADOS	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>2 VEZES/ MÊS</b>
CONSERVAS	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>1 VEZ/MÊS</b>
LÍQUIDOS LÁCTEOS ADITIVADOS OU ADOÇADOS	<b>0,2 VEZES</b>	<b>1 VEZES</b>	<b>2 VEZES/ MÊS</b>
BOLACHAS, BOLOS E PÃES	<b>10 VEZES</b>	<b>50 VEZES</b>	<b>7 VEZES/ SEMANA</b>
DOCES	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>1 VEZ/ MÊS</b>
DOCES REGIONAIS	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>1 VEZ/ SEMANA</b>
MARGARINA OU CREME VEGETAL	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>1 VEZ/ SEMANA</b>
GORDURA TRANS DE ORIGEM INDUSTRIAL	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>PROIBIDO</b>
ALIMENTOS ULTRA PROCESSADOS	<b>20 VEZES</b>	<b>100 VEZES</b>	<b>PROIBIDO</b>
ALIMENTOS IN NATURA OU MINIMAMENTE PROCESSADOS	<b>159 VEZES</b>	<b>795 VEZES</b>	<b>23 VEZES/ SEMANA</b>

\* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.



## ENSINO INFANTIL - FASES 2 E 3

PERÍODO: **PARCIAL**

FAIXA ETÁRIA: **1 A 3 ANOS**

SEMANA DE: **02/05/2022 À 06/05/2022**

VALOR MÉDIO SEMANAL							
	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	<b>450,1</b>	-	<b>304</b>		-		<b>148,1%</b>
CARBOIDRATOS (G):	<b>61,7</b>	<b>54,8%</b>	<b>42,0</b>	<b>49,0</b>	<b>55,0%</b>	<b>65,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	<b>1,0</b>	<b>0,9%</b>	-	<b>0,0</b>	-	<b>0,0%</b>	<b>EXCEDE</b>
PROTEÍNAS (G):	<b>14,2</b>	<b>12,6%</b>	<b>8,0</b>	<b>11,0</b>	<b>10,0%</b>	<b>15,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
GORDURAS (G):	<b>16,3</b>	<b>14,5%</b>	<b>8,0</b>	<b>12,0</b>	<b>25,0%</b>	<b>30,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
G. SATURADAS (G):	<b>8,2</b>	<b>7,3%</b>	-	<b>2,4</b>	-	<b>7,0%</b>	<b>EXCEDE</b>
VITAMINA A (MCG):	<b>192,1</b>	-	<b>63,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
VITAMINA C (MG):	<b>35,3</b>	-	<b>4,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
CÁLCIO (MG):	<b>161,5</b>	-	<b>150,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
FERRO (MG):	<b>2,2</b>	-	<b>1,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
SÓDIO (MG):	<b>789,8</b>	-	-	<b>800,0</b>	-		<b>ADEQUADO</b>

PERÍODO: **PARCIAL**

FAIXA ETÁRIA: **1 A 3 ANOS**

SEMANA DE: **09/05/2022 À 13/05/2022**

VALOR MÉDIO SEMANAL							
	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	<b>448,5</b>	-	<b>304</b>		-		<b>147,5%</b>
CARBOIDRATOS (G):	<b>60,5</b>	<b>54,0%</b>	<b>42,0</b>	<b>49,0</b>	<b>55,0%</b>	<b>65,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	<b>0,0</b>	<b>0,0%</b>	-	<b>0,0</b>	-	<b>0,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
PROTEÍNAS (G):	<b>14,6</b>	<b>13,0%</b>	<b>8,0</b>	<b>11,0</b>	<b>10,0%</b>	<b>15,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
GORDURAS (G):	<b>16,5</b>	<b>14,7%</b>	<b>8,0</b>	<b>12,0</b>	<b>25,0%</b>	<b>30,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
G. SATURADAS (G):	<b>8,2</b>	<b>7,3%</b>	-	<b>2,4</b>	-	<b>7,0%</b>	<b>EXCEDE</b>
VITAMINA A (MCG):	<b>168,6</b>	-	<b>63,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
VITAMINA C (MG):	<b>54,8</b>	-	<b>4,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
CÁLCIO (MG):	<b>164,0</b>	-	<b>150,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
FERRO (MG):	<b>2,1</b>	-	<b>1,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
SÓDIO (MG):	<b>728,2</b>	-	-	<b>800,0</b>	-		<b>ADEQUADO</b>

\* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.



## ENSINO INFANTIL - FASES 2 E 3

PERÍODO: **PARCIAL**

FAIXA ETÁRIA: **1 A 3 ANOS**

SEMANA DE: **16/05/2022 À 20/05/2022**

VALOR MÉDIO SEMANAL							
	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	<b>449,3</b>	-	<b>304</b>		-		<b>147,8%</b>
CARBOIDRATOS (G):	<b>60,6</b>	<b>54,0%</b>	<b>42,0</b>	<b>49,0</b>	<b>55,0%</b>	<b>65,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	<b>0,0</b>	<b>0,0%</b>	-	<b>0,0</b>	-	<b>0,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
PROTEÍNAS (G):	<b>14,6</b>	<b>13,0%</b>	<b>8,0</b>	<b>11,0</b>	<b>10,0%</b>	<b>15,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
GORDURAS (G):	<b>16,5</b>	<b>14,7%</b>	<b>8,0</b>	<b>12,0</b>	<b>25,0%</b>	<b>30,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
G. SATURADAS (G):	<b>8,2</b>	<b>7,3%</b>	-	<b>2,4</b>	-	<b>7,0%</b>	<b>EXCEDE</b>
VITAMINA A (MCG):	<b>201,6</b>	-	<b>63,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
VITAMINA C (MG):	<b>32,3</b>	-	<b>4,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
CÁLCIO (MG):	<b>162,6</b>	-	<b>150,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
FERRO (MG):	<b>2,3</b>	-	<b>1,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
SÓDIO (MG):	<b>862,3</b>	-	-	<b>800,0</b>	-		<b>EXCEDE</b>

PERÍODO: **PARCIAL**

FAIXA ETÁRIA: **1 A 3 ANOS**

SEMANA DE: **23/05/2022 À 27/05/2022**

VALOR MÉDIO SEMANAL							
	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	<b>417,1</b>	-	<b>304</b>		-		<b>137,2%</b>
CARBOIDRATOS (G):	<b>54,6</b>	<b>52,4%</b>	<b>42,0</b>	<b>49,0</b>	<b>55,0%</b>	<b>65,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	<b>0,0</b>	<b>0,0%</b>	-	<b>0,0</b>	-	<b>0,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
PROTEÍNAS (G):	<b>13,9</b>	<b>13,3%</b>	<b>8,0</b>	<b>11,0</b>	<b>10,0%</b>	<b>15,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
GORDURAS (G):	<b>15,9</b>	<b>15,2%</b>	<b>8,0</b>	<b>12,0</b>	<b>25,0%</b>	<b>30,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
G. SATURADAS (G):	<b>8,2</b>	<b>7,8%</b>	-	<b>2,4</b>	-	<b>7,0%</b>	<b>EXCEDE</b>
VITAMINA A (MCG):	<b>216,7</b>	-	<b>63,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
VITAMINA C (MG):	<b>39,6</b>	-	<b>4,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
CÁLCIO (MG):	<b>157,0</b>	-	<b>150,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
FERRO (MG):	<b>2,2</b>	-	<b>1,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
SÓDIO (MG):	<b>839,1</b>	-	-	<b>800,0</b>	-		<b>EXCEDE</b>

\* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.



## ENSINO INFANTIL - FASES 2 E 3

PERÍODO: **PARCIAL**

FAIXA ETÁRIA: **1 A 3 ANOS**

SEMANA DE: **30/05/2022 À 03/06/2022**

	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	<b>458,8</b>	-	<b>304</b>		-		<b>150,9%</b>
CARBOIDRATOS (G):	<b>61,5</b>	<b>53,6%</b>	<b>42,0</b>	<b>49,0</b>	<b>55,0%</b>	<b>65,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	<b>0,0</b>	<b>0,0%</b>	-	<b>0,0</b>	-	<b>0,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
PROTEÍNAS (G):	<b>15,9</b>	<b>13,8%</b>	<b>8,0</b>	<b>11,0</b>	<b>10,0%</b>	<b>15,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
GORDURAS (G):	<b>16,6</b>	<b>14,5%</b>	<b>8,0</b>	<b>12,0</b>	<b>25,0%</b>	<b>30,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
G. SATURADAS (G):	<b>8,3</b>	<b>7,3%</b>	-	<b>2,4</b>	-	<b>7,0%</b>	<b>EXCEDE</b>
VITAMINA A (MCG):	<b>193,1</b>	-	<b>63,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
VITAMINA C (MG):	<b>49,7</b>	-	<b>4,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
CÁLCIO (MG):	<b>169,3</b>	-	<b>150,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
FERRO (MG):	<b>2,3</b>	-	<b>1,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
SÓDIO (MG):	<b>718,4</b>	-	-	<b>800,0</b>	-		<b>ADEQUADO</b>

OFERTA DE GRUPOS ALIMENTARES ESPECÍFICOS			
	SEMANAL	MENSAL	EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)
QUANTIDADE DE HORTIFRUTI (G)	<b>739,561 GRAMAS</b>	<b>3697,81 GRAMAS</b>	<b>280 G/ SEMANA</b>
FRUTAS	<b>4,8 VEZES</b>	<b>24 VEZES</b>	<b>2 VEZES/ SEMANA</b>
HORTALIÇAS	<b>12,6 VEZES</b>	<b>63 VEZES</b>	<b>3 VEZES/ SEMANA</b>
ALIMENTOS FONTES DE FERRO HEME	<b>5 VEZES</b>	<b>25 VEZES</b>	<b>4 VEZES/ SEMANA</b>
ALIMENTOS FONTES DE VITAMINA A	<b>12,6 VEZES</b>	<b>63 VEZES</b>	<b>3 VEZES/ SEMANA</b>
PRODUTOS CÁRNEOS INDUSTRIALIZADOS	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>PROIBIDO</b>
CONSERVAS	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>1 VEZ/MÊS</b>
LÍQUIDOS LÁCTEOS ADITIVADOS OU ADOÇADOS	<b>0,2 VEZES</b>	<b>1 VEZES</b>	<b>PROIBIDO</b>
BOLACHAS, BOLOS E PÃES	<b>5 VEZES</b>	<b>25 VEZES</b>	<b>3 VEZES/ SEMANA</b>
DOCES	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>PROIBIDO</b>
DOCES REGIONAIS	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>PROIBIDO</b>
MARGARINA OU CREME VEGETAL	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>PROIBIDO</b>
GORDURA TRANS DE ORIGEM INDUSTRIAL	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>PROIBIDO</b>
ALIMENTOS ULTRA PROCESSADOS	<b>10 VEZES</b>	<b>50 VEZES</b>	<b>PROIBIDO</b>
ALIMENTOS IN NATURA OU MINIMAMENTE PROCESSADOS	<b>79 VEZES</b>	<b>395 VEZES</b>	<b>14 VEZES/ SEMANA</b>

\* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.