



## BERÇÁRIO 1

PERÍODO: **INTEGRAL**

FAIXA ETÁRIA: **MENORES DE 1 ANO**

SEMANA DE: **02/05/2022 À 06/05/2022**

	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	<b>519,4</b>	-	<b>475</b>		-		<b>109,3%</b>
CARBOIDRATOS (G):	<b>84,1</b>	<b>64,8%</b>	<b>65,0</b>	<b>77,0</b>	<b>55,0%</b>	<b>65,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	<b>0,0</b>	<b>0,0%</b>	-	<b>0,0</b>	-	<b>0,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
PROTEÍNAS (G):	<b>23,8</b>	<b>18,4%</b>	<b>12,0</b>	<b>18,0</b>	<b>10,0%</b>	<b>15,0%</b>	<b>EXCEDE</b>
GORDURAS (G):	<b>9,7</b>	<b>7,5%</b>	<b>13,0</b>	<b>18,0</b>	<b>25,0%</b>	<b>35,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
G. SATURADAS (G):	<b>3,1</b>	<b>2,4%</b>	-	<b>3,7</b>	-	<b>7,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
VITAMINA A (MCG):	<b>270,2</b>	-	<b>350,0</b>	-	-		<b>INSUFICIENTE</b>
VITAMINA C (MG):	<b>37,4</b>	-	<b>35,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
CÁLCIO (MG):	<b>156,2</b>	-	<b>182,0</b>	-	-		<b>INSUFICIENTE</b>
FERRO (MG):	<b>4,2</b>	-	<b>5,0</b>	-	-		<b>INSUFICIENTE</b>
SÓDIO (MG):	<b>232,6</b>	-	-	<b>1400,0</b>	-		<b>ADEQUADO</b>

PERÍODO: **INTEGRAL**

FAIXA ETÁRIA: **MENORES DE 1 ANO**

SEMANA DE: **09/05/2022 À 13/05/2022**

	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	<b>491,8</b>	-	<b>475</b>		-		<b>103,5%</b>
CARBOIDRATOS (G):	<b>77,6</b>	<b>63,1%</b>	<b>65,0</b>	<b>77,0</b>	<b>55,0%</b>	<b>65,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	<b>0,0</b>	<b>0,0%</b>	-	<b>0,0</b>	-	<b>0,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
PROTEÍNAS (G):	<b>23,6</b>	<b>19,2%</b>	<b>12,0</b>	<b>18,0</b>	<b>10,0%</b>	<b>15,0%</b>	<b>EXCEDE</b>
GORDURAS (G):	<b>9,7</b>	<b>7,9%</b>	<b>13,0</b>	<b>18,0</b>	<b>25,0%</b>	<b>35,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
G. SATURADAS (G):	<b>3,1</b>	<b>2,5%</b>	-	<b>3,7</b>	-	<b>7,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
VITAMINA A (MCG):	<b>277,9</b>	-	<b>350,0</b>	-	-		<b>INSUFICIENTE</b>
VITAMINA C (MG):	<b>39,9</b>	-	<b>35,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
CÁLCIO (MG):	<b>150,5</b>	-	<b>182,0</b>	-	-		<b>INSUFICIENTE</b>
FERRO (MG):	<b>4,2</b>	-	<b>5,0</b>	-	-		<b>INSUFICIENTE</b>
SÓDIO (MG):	<b>232,6</b>	-	-	<b>1400,0</b>	-		<b>ADEQUADO</b>

\* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.



## BERÇÁRIO 1

PERÍODO: **INTEGRAL**

FAIXA ETÁRIA: **MENORES DE 1 ANO**

SEMANA DE: **16/05/2022 À 20/05/2022**

	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	<b>519,4</b>	-	<b>475</b>		-		<b>109,3%</b>
CARBOIDRATOS (G):	<b>84,1</b>	<b>64,8%</b>	<b>65,0</b>	<b>77,0</b>	<b>55,0%</b>	<b>65,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	<b>0,0</b>	<b>0,0%</b>	-	<b>0,0</b>	-	<b>0,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
PROTEÍNAS (G):	<b>23,8</b>	<b>18,4%</b>	<b>12,0</b>	<b>18,0</b>	<b>10,0%</b>	<b>15,0%</b>	<b>EXCEDE</b>
GORDURAS (G):	<b>9,7</b>	<b>7,5%</b>	<b>13,0</b>	<b>18,0</b>	<b>25,0%</b>	<b>35,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
G. SATURADAS (G):	<b>3,1</b>	<b>2,4%</b>	-	<b>3,7</b>	-	<b>7,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
VITAMINA A (MCG):	<b>270,2</b>	-	<b>350,0</b>	-	-		<b>INSUFICIENTE</b>
VITAMINA C (MG):	<b>37,4</b>	-	<b>35,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
CÁLCIO (MG):	<b>156,2</b>	-	<b>182,0</b>	-	-		<b>INSUFICIENTE</b>
FERRO (MG):	<b>4,2</b>	-	<b>5,0</b>	-	-		<b>INSUFICIENTE</b>
SÓDIO (MG):	<b>232,6</b>	-	-	<b>1400,0</b>	-		<b>ADEQUADO</b>

PERÍODO: **INTEGRAL**

FAIXA ETÁRIA: **MENORES DE 1 ANO**

SEMANA DE: **23/05/2022 À 27/05/2022**

	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	<b>519,4</b>	-	<b>475</b>		-		<b>109,3%</b>
CARBOIDRATOS (G):	<b>84,1</b>	<b>64,8%</b>	<b>65,0</b>	<b>77,0</b>	<b>55,0%</b>	<b>65,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	<b>0,0</b>	<b>0,0%</b>	-	<b>0,0</b>	-	<b>0,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
PROTEÍNAS (G):	<b>23,8</b>	<b>18,4%</b>	<b>12,0</b>	<b>18,0</b>	<b>10,0%</b>	<b>15,0%</b>	<b>EXCEDE</b>
GORDURAS (G):	<b>9,7</b>	<b>7,5%</b>	<b>13,0</b>	<b>18,0</b>	<b>25,0%</b>	<b>35,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
G. SATURADAS (G):	<b>3,1</b>	<b>2,4%</b>	-	<b>3,7</b>	-	<b>7,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
VITAMINA A (MCG):	<b>270,2</b>	-	<b>350,0</b>	-	-		<b>INSUFICIENTE</b>
VITAMINA C (MG):	<b>37,4</b>	-	<b>35,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
CÁLCIO (MG):	<b>156,2</b>	-	<b>182,0</b>	-	-		<b>INSUFICIENTE</b>
FERRO (MG):	<b>4,2</b>	-	<b>5,0</b>	-	-		<b>INSUFICIENTE</b>
SÓDIO (MG):	<b>232,6</b>	-	-	<b>1400,0</b>	-		<b>ADEQUADO</b>

\* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.



## BERÇÁRIO 1

PERÍODO: **INTEGRAL**

FAIXA ETÁRIA: **MENORES DE 1 ANO**

SEMANA DE: **30/05/2022 À 03/06/2022**

	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	<b>519,9</b>	-	<b>475</b>		-		<b>109,5%</b>
CARBOIDRATOS (G):	<b>84,2</b>	<b>64,8%</b>	<b>65,0</b>	<b>77,0</b>	<b>55,0%</b>	<b>65,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	<b>0,0</b>	<b>0,0%</b>	-	<b>0,0</b>	-	<b>0,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
PROTEÍNAS (G):	<b>24,0</b>	<b>18,5%</b>	<b>12,0</b>	<b>18,0</b>	<b>10,0%</b>	<b>15,0%</b>	<b>EXCEDE</b>
GORDURAS (G):	<b>9,7</b>	<b>7,4%</b>	<b>13,0</b>	<b>18,0</b>	<b>25,0%</b>	<b>35,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
G. SATURADAS (G):	<b>3,1</b>	<b>2,4%</b>	-	<b>3,7</b>	-	<b>7,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
VITAMINA A (MCG):	<b>277,9</b>	-	<b>350,0</b>	-	-		<b>INSUFICIENTE</b>
VITAMINA C (MG):	<b>42,0</b>	-	<b>35,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
CÁLCIO (MG):	<b>156,7</b>	-	<b>182,0</b>	-	-		<b>INSUFICIENTE</b>
FERRO (MG):	<b>4,2</b>	-	<b>5,0</b>	-	-		<b>INSUFICIENTE</b>
SÓDIO (MG):	<b>232,1</b>	-	-	<b>1400,0</b>	-		<b>ADEQUADO</b>

OFERTA DE GRUPOS ALIMENTARES ESPECÍFICOS			
	SEMANAL	MENSAL	EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)
QUANTIDADE DE HORTIFRUTI (G)	<b>1452,8 GRAMAS</b>	<b>7264 GRAMAS</b>	<b>520 G/ SEMANA</b>
FRUTAS	<b>10 VEZES</b>	<b>50 VEZES</b>	<b>4 VEZES/ SEMANA</b>
HORTALIÇAS	<b>10 VEZES</b>	<b>50 VEZES</b>	<b>5 VEZES/ SEMANA</b>
ALIMENTOS FONTES DE FERRO HEME	<b>10 VEZES</b>	<b>50 VEZES</b>	<b>4 VEZES/ SEMANA</b>
ALIMENTOS FONTES DE VITAMINA A	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>3 VEZES/ SEMANA</b>
PRODUTOS CÁRNEOS INDUSTRIALIZADOS	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>2 VEZES/ MÊS</b>
CONSERVAS	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>1 VEZ/MÊS</b>
LÍQUIDOS LÁCTEOS ADITIVADOS OU ADOÇADOS	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>2 VEZES/ MÊS</b>
BOLACHAS, BOLOS E PÃES	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>7 VEZES/ SEMANA</b>
DOCES	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>1 VEZ/ MÊS</b>
DOCES REGIONAIS	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>1 VEZ/ SEMANA</b>
MARGARINA OU CREME VEGETAL	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>1 VEZ/ SEMANA</b>
GORDURA TRANS DE ORIGEM INDUSTRIAL	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>PROIBIDO</b>
ALIMENTOS ULTRA PROCESSADOS	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>PROIBIDO</b>
ALIMENTOS IN NATURA OU MINIMAMENTE PROCESSADOS	<b>120 VEZES</b>	<b>600 VEZES</b>	<b>23 VEZES/ SEMANA</b>

\* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.



## BERÇÁRIO 1

PERÍODO: **PARCIAL**

FAIXA ETÁRIA: **MENORES DE 1 ANO**

SEMANA DE: **02/05/2022 À 06/05/2022**

	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	<b>259,7</b>	-	<b>203</b>		-		<b>127,9%</b>
CARBOIDRATOS (G):	<b>42,1</b>	<b>64,8%</b>	<b>28,0</b>	<b>33,0</b>	<b>55,0%</b>	<b>65,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	<b>0,0</b>	<b>0,0%</b>	-	<b>0,0</b>	-	<b>0,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
PROTEÍNAS (G):	<b>11,9</b>	<b>18,4%</b>	<b>5,0</b>	<b>8,0</b>	<b>10,0%</b>	<b>15,0%</b>	<b>EXCEDE</b>
GORDURAS (G):	<b>4,9</b>	<b>7,5%</b>	<b>6,0</b>	<b>8,0</b>	<b>25,0%</b>	<b>30,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
G. SATURADAS (G):	<b>1,6</b>	<b>2,4%</b>	-	<b>1,6</b>	-	<b>7,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
VITAMINA A (MCG):	<b>135,1</b>	-	<b>150,0</b>	-	-		<b>INSUFICIENTE</b>
VITAMINA C (MG):	<b>18,7</b>	-	<b>15,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
CÁLCIO (MG):	<b>78,1</b>	-	<b>78,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
FERRO (MG):	<b>2,1</b>	-	<b>2,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
SÓDIO (MG):	<b>116,3</b>	-	-	<b>800,0</b>	-		<b>ADEQUADO</b>

PERÍODO: **PARCIAL**

FAIXA ETÁRIA: **MENORES DE 1 ANO**

SEMANA DE: **09/05/2022 À 13/05/2022**

	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	<b>245,9</b>	-	<b>203</b>		-		<b>121,1%</b>
CARBOIDRATOS (G):	<b>38,8</b>	<b>63,1%</b>	<b>28,0</b>	<b>33,0</b>	<b>55,0%</b>	<b>65,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	<b>0,0</b>	<b>0,0%</b>	-	<b>0,0</b>	-	<b>0,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
PROTEÍNAS (G):	<b>11,8</b>	<b>19,2%</b>	<b>5,0</b>	<b>8,0</b>	<b>10,0%</b>	<b>15,0%</b>	<b>EXCEDE</b>
GORDURAS (G):	<b>4,8</b>	<b>7,9%</b>	<b>6,0</b>	<b>8,0</b>	<b>25,0%</b>	<b>30,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
G. SATURADAS (G):	<b>1,6</b>	<b>2,5%</b>	-	<b>1,6</b>	-	<b>7,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
VITAMINA A (MCG):	<b>138,9</b>	-	<b>150,0</b>	-	-		<b>INSUFICIENTE</b>
VITAMINA C (MG):	<b>20,0</b>	-	<b>15,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
CÁLCIO (MG):	<b>75,3</b>	-	<b>78,0</b>	-	-		<b>INSUFICIENTE</b>
FERRO (MG):	<b>2,1</b>	-	<b>2,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
SÓDIO (MG):	<b>116,3</b>	-	-	<b>800,0</b>	-		<b>ADEQUADO</b>

\* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.



## BERÇÁRIO 1

PERÍODO: **PARCIAL**

FAIXA ETÁRIA: **MENORES DE 1 ANO**

SEMANA DE: **16/05/2022 À 20/05/2022**

	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	<b>259,7</b>	-	<b>203</b>		-		<b>127,9%</b>
CARBOIDRATOS (G):	<b>42,1</b>	<b>64,8%</b>	<b>28,0</b>	<b>33,0</b>	<b>55,0%</b>	<b>65,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	<b>0,0</b>	<b>0,0%</b>	-	<b>0,0</b>	-	<b>0,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
PROTEÍNAS (G):	<b>11,9</b>	<b>18,4%</b>	<b>5,0</b>	<b>8,0</b>	<b>10,0%</b>	<b>15,0%</b>	<b>EXCEDE</b>
GORDURAS (G):	<b>4,9</b>	<b>7,5%</b>	<b>6,0</b>	<b>8,0</b>	<b>25,0%</b>	<b>30,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
G. SATURADAS (G):	<b>1,6</b>	<b>2,4%</b>	-	<b>1,6</b>	-	<b>7,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
VITAMINA A (MCG):	<b>135,1</b>	-	<b>150,0</b>	-	-		<b>INSUFICIENTE</b>
VITAMINA C (MG):	<b>18,7</b>	-	<b>15,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
CÁLCIO (MG):	<b>78,1</b>	-	<b>78,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
FERRO (MG):	<b>2,1</b>	-	<b>2,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
SÓDIO (MG):	<b>116,3</b>	-	-	<b>800,0</b>	-		<b>ADEQUADO</b>

PERÍODO: **PARCIAL**

FAIXA ETÁRIA: **MENORES DE 1 ANO**

SEMANA DE: **23/05/2022 À 27/05/2022**

	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	<b>259,7</b>	-	<b>203</b>		-		<b>127,9%</b>
CARBOIDRATOS (G):	<b>42,1</b>	<b>64,8%</b>	<b>28,0</b>	<b>33,0</b>	<b>55,0%</b>	<b>65,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	<b>0,0</b>	<b>0,0%</b>	-	<b>0,0</b>	-	<b>0,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
PROTEÍNAS (G):	<b>11,9</b>	<b>18,4%</b>	<b>5,0</b>	<b>8,0</b>	<b>10,0%</b>	<b>15,0%</b>	<b>EXCEDE</b>
GORDURAS (G):	<b>4,9</b>	<b>7,5%</b>	<b>6,0</b>	<b>8,0</b>	<b>25,0%</b>	<b>30,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
G. SATURADAS (G):	<b>1,6</b>	<b>2,4%</b>	-	<b>1,6</b>	-	<b>7,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
VITAMINA A (MCG):	<b>135,1</b>	-	<b>150,0</b>	-	-		<b>INSUFICIENTE</b>
VITAMINA C (MG):	<b>18,7</b>	-	<b>15,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
CÁLCIO (MG):	<b>78,1</b>	-	<b>78,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
FERRO (MG):	<b>2,1</b>	-	<b>2,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
SÓDIO (MG):	<b>116,3</b>	-	-	<b>800,0</b>	-		<b>ADEQUADO</b>

\* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.



## BERÇÁRIO 1

PERÍODO: **PARCIAL**

FAIXA ETÁRIA: **MENORES DE 1 ANO**

SEMANA DE: **30/05/2022 À 03/06/2022**

VALOR MÉDIO SEMANAL							
	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	<b>260,0</b>	-	<b>203</b>		-		<b>128,1%</b>
CARBOIDRATOS (G):	<b>42,1</b>	<b>64,8%</b>	<b>28,0</b>	<b>33,0</b>	<b>55,0%</b>	<b>65,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	<b>0,0</b>	<b>0,0%</b>	-	<b>0,0</b>	-	<b>0,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
PROTEÍNAS (G):	<b>12,0</b>	<b>18,5%</b>	<b>5,0</b>	<b>8,0</b>	<b>10,0%</b>	<b>15,0%</b>	<b>EXCEDE</b>
GORDURAS (G):	<b>4,8</b>	<b>7,4%</b>	<b>6,0</b>	<b>8,0</b>	<b>25,0%</b>	<b>30,0%</b>	<b>INSUFICIENTE</b>
G. SATURADAS (G):	<b>1,5</b>	<b>2,4%</b>	-	<b>1,6</b>	-	<b>7,0%</b>	<b>ADEQUADO</b>
VITAMINA A (MCG):	<b>138,9</b>	-	<b>150,0</b>	-	-		<b>INSUFICIENTE</b>
VITAMINA C (MG):	<b>21,0</b>	-	<b>15,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
CÁLCIO (MG):	<b>78,4</b>	-	<b>78,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
FERRO (MG):	<b>2,1</b>	-	<b>2,0</b>	-	-		<b>ADEQUADO</b>
SÓDIO (MG):	<b>116,0</b>	-	-	<b>800,0</b>	-		<b>ADEQUADO</b>

OFERTA DE GRUPOS ALIMENTARES ESPECÍFICOS			
	SEMANAL	MENSAL	EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)
QUANTIDADE DE HORTIFRUTI (G)	<b>726,4 GRAMAS</b>	<b>3632 GRAMAS</b>	<b>280 G/ SEMANA</b>
FRUTAS	<b>5 VEZES</b>	<b>25 VEZES</b>	<b>2 VEZES/ SEMANA</b>
HORTALIÇAS	<b>5 VEZES</b>	<b>25 VEZES</b>	<b>3 VEZES/ SEMANA</b>
ALIMENTOS FONTES DE FERRO HEME	<b>5 VEZES</b>	<b>25 VEZES</b>	<b>4 VEZES/ SEMANA</b>
ALIMENTOS FONTES DE VITAMINA A	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>3 VEZES/ SEMANA</b>
PRODUTOS CÁRNEOS INDUSTRIALIZADOS	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>PROIBIDO</b>
CONSERVAS	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>1 VEZ/MÊS</b>
LÍQUIDOS LÁCTEOS ADITIVADOS OU ADOÇADOS	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>PROIBIDO</b>
BOLACHAS, BOLOS E PÃES	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>3 VEZES/ SEMANA</b>
DOCES	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>PROIBIDO</b>
DOCES REGIONAIS	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>PROIBIDO</b>
MARGARINA OU CREME VEGETAL	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>PROIBIDO</b>
GORDURA TRANS DE ORIGEM INDUSTRIAL	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>PROIBIDO</b>
ALIMENTOS ULTRA PROCESSADOS	<b>0 VEZES</b>	<b>0 VEZES</b>	<b>PROIBIDO</b>
ALIMENTOS IN NATURA OU MINIMAMENTE PROCESSADOS	<b>60 VEZES</b>	<b>300 VEZES</b>	<b>14 VEZES/ SEMANA</b>

\* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.