



BERÇÁRIO 1

PERÍODO: **INTEGRAL**

FAIXA ETÁRIA: **MENORES DE 1 ANO**

SEMANA DE: **02/05/2022 À 06/05/2022**

	VALOR MÉDIO SEMANAL						
	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO		
ENERGIA (KCAL):	519,4	-	475		-		109,3%
CARBOIDRATOS (G):	84,1	64,8%	65,0	77,0	55,0%	65,0%	ADEQUADO
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	0,0	0,0%	-	0,0	-	0,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	23,8	18,4%	12,0	18,0	10,0%	15,0%	EXCEDE
GORDURAS (G):	9,7	7,5%	13,0	18,0	25,0%	35,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	3,1	2,4%	-	3,7	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	270,2	-	350,0	-	-		INSUFICIENTE
VITAMINA C (MG):	37,4	-	35,0	-	-		ADEQUADO
CÁLCIO (MG):	156,2	-	182,0	-	-		INSUFICIENTE
FERRO (MG):	4,2	-	5,0	-	-		INSUFICIENTE
SÓDIO (MG):	232,6	-	-	1400,0	-		ADEQUADO

PERÍODO: **INTEGRAL**

FAIXA ETÁRIA: **MENORES DE 1 ANO**

SEMANA DE: **09/05/2022 À 13/05/2022**

	VALOR MÉDIO SEMANAL						
	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO		
ENERGIA (KCAL):	491,8	-	475		-		103,5%
CARBOIDRATOS (G):	77,6	63,1%	65,0	77,0	55,0%	65,0%	ADEQUADO
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	0,0	0,0%	-	0,0	-	0,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	23,6	19,2%	12,0	18,0	10,0%	15,0%	EXCEDE
GORDURAS (G):	9,7	7,9%	13,0	18,0	25,0%	35,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	3,1	2,5%	-	3,7	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	277,9	-	350,0	-	-		INSUFICIENTE
VITAMINA C (MG):	39,9	-	35,0	-	-		ADEQUADO
CÁLCIO (MG):	150,5	-	182,0	-	-		INSUFICIENTE
FERRO (MG):	4,2	-	5,0	-	-		INSUFICIENTE
SÓDIO (MG):	232,6	-	-	1400,0	-		ADEQUADO

* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.



BERÇÁRIO 1

PERÍODO: **INTEGRAL**

FAIXA ETÁRIA: **MENORES DE 1 ANO**

SEMANA DE: **16/05/2022 À 20/05/2022**

	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	519,4	-	475		-		109,3%
CARBOIDRATOS (G):	84,1	64,8%	65,0	77,0	55,0%	65,0%	ADEQUADO
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	0,0	0,0%	-	0,0	-	0,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	23,8	18,4%	12,0	18,0	10,0%	15,0%	EXCEDE
GORDURAS (G):	9,7	7,5%	13,0	18,0	25,0%	35,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	3,1	2,4%	-	3,7	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	270,2	-	350,0	-	-		INSUFICIENTE
VITAMINA C (MG):	37,4	-	35,0	-	-		ADEQUADO
CÁLCIO (MG):	156,2	-	182,0	-	-		INSUFICIENTE
FERRO (MG):	4,2	-	5,0	-	-		INSUFICIENTE
SÓDIO (MG):	232,6	-	-	1400,0	-		ADEQUADO

PERÍODO: **INTEGRAL**

FAIXA ETÁRIA: **MENORES DE 1 ANO**

SEMANA DE: **23/05/2022 À 27/05/2022**

	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	519,4	-	475		-		109,3%
CARBOIDRATOS (G):	84,1	64,8%	65,0	77,0	55,0%	65,0%	ADEQUADO
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	0,0	0,0%	-	0,0	-	0,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	23,8	18,4%	12,0	18,0	10,0%	15,0%	EXCEDE
GORDURAS (G):	9,7	7,5%	13,0	18,0	25,0%	35,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	3,1	2,4%	-	3,7	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	270,2	-	350,0	-	-		INSUFICIENTE
VITAMINA C (MG):	37,4	-	35,0	-	-		ADEQUADO
CÁLCIO (MG):	156,2	-	182,0	-	-		INSUFICIENTE
FERRO (MG):	4,2	-	5,0	-	-		INSUFICIENTE
SÓDIO (MG):	232,6	-	-	1400,0	-		ADEQUADO

* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.



BERÇÁRIO 1

PERÍODO: **INTEGRAL**

FAIXA ETÁRIA: **MENORES DE 1 ANO**

SEMANA DE: **30/05/2022 À 03/06/2022**

	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	519,9	-	475		-		109,5%
CARBOIDRATOS (G):	84,2	64,8%	65,0	77,0	55,0%	65,0%	ADEQUADO
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	0,0	0,0%	-	0,0	-	0,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	24,0	18,5%	12,0	18,0	10,0%	15,0%	EXCEDE
GORDURAS (G):	9,7	7,4%	13,0	18,0	25,0%	35,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	3,1	2,4%	-	3,7	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	277,9	-	350,0	-	-		INSUFICIENTE
VITAMINA C (MG):	42,0	-	35,0	-	-		ADEQUADO
CÁLCIO (MG):	156,7	-	182,0	-	-		INSUFICIENTE
FERRO (MG):	4,2	-	5,0	-	-		INSUFICIENTE
SÓDIO (MG):	232,1	-	-	1400,0	-		ADEQUADO

OFERTA DE GRUPOS ALIMENTARES ESPECÍFICOS			
	SEMANAL	MENSAL	EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)
QUANTIDADE DE HORTIFRUTI (G)	1452,8 GRAMAS	7264 GRAMAS	520 G/ SEMANA
FRUTAS	10 VEZES	50 VEZES	4 VEZES/ SEMANA
HORTALIÇAS	10 VEZES	50 VEZES	5 VEZES/ SEMANA
ALIMENTOS FONTES DE FERRO HEME	10 VEZES	50 VEZES	4 VEZES/ SEMANA
ALIMENTOS FONTES DE VITAMINA A	0 VEZES	0 VEZES	3 VEZES/ SEMANA
PRODUTOS CÁRNEOS INDUSTRIALIZADOS	0 VEZES	0 VEZES	2 VEZES/ MÊS
CONSERVAS	0 VEZES	0 VEZES	1 VEZ/MÊS
LÍQUIDOS LÁCTEOS ADITIVADOS OU ADOÇADOS	0 VEZES	0 VEZES	2 VEZES/ MÊS
BOLACHAS, BOLOS E PÃES	0 VEZES	0 VEZES	7 VEZES/ SEMANA
DOCES	0 VEZES	0 VEZES	1 VEZ/ MÊS
DOCES REGIONAIS	0 VEZES	0 VEZES	1 VEZ/ SEMANA
MARGARINA OU CREME VEGETAL	0 VEZES	0 VEZES	1 VEZ/ SEMANA
GORDURA TRANS DE ORIGEM INDUSTRIAL	0 VEZES	0 VEZES	PROIBIDO
ALIMENTOS ULTRA PROCESSADOS	0 VEZES	0 VEZES	PROIBIDO
ALIMENTOS IN NATURA OU MINIMAMENTE PROCESSADOS	120 VEZES	600 VEZES	23 VEZES/ SEMANA

* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.



BERÇÁRIO 1

PERÍODO: **PARCIAL**

FAIXA ETÁRIA: **MENORES DE 1 ANO**

SEMANA DE: **02/05/2022 À 06/05/2022**

	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	259,7	-	203		-		127,9%
CARBOIDRATOS (G):	42,1	64,8%	28,0	33,0	55,0%	65,0%	ADEQUADO
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	0,0	0,0%	-	0,0	-	0,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	11,9	18,4%	5,0	8,0	10,0%	15,0%	EXCEDE
GORDURAS (G):	4,9	7,5%	6,0	8,0	25,0%	30,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	1,6	2,4%	-	1,6	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	135,1	-	150,0	-	-		INSUFICIENTE
VITAMINA C (MG):	18,7	-	15,0	-	-		ADEQUADO
CÁLCIO (MG):	78,1	-	78,0	-	-		ADEQUADO
FERRO (MG):	2,1	-	2,0	-	-		ADEQUADO
SÓDIO (MG):	116,3	-	-	800,0	-		ADEQUADO

PERÍODO: **PARCIAL**

FAIXA ETÁRIA: **MENORES DE 1 ANO**

SEMANA DE: **09/05/2022 À 13/05/2022**

	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	245,9	-	203		-		121,1%
CARBOIDRATOS (G):	38,8	63,1%	28,0	33,0	55,0%	65,0%	ADEQUADO
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	0,0	0,0%	-	0,0	-	0,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	11,8	19,2%	5,0	8,0	10,0%	15,0%	EXCEDE
GORDURAS (G):	4,8	7,9%	6,0	8,0	25,0%	30,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	1,6	2,5%	-	1,6	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	138,9	-	150,0	-	-		INSUFICIENTE
VITAMINA C (MG):	20,0	-	15,0	-	-		ADEQUADO
CÁLCIO (MG):	75,3	-	78,0	-	-		INSUFICIENTE
FERRO (MG):	2,1	-	2,0	-	-		ADEQUADO
SÓDIO (MG):	116,3	-	-	800,0	-		ADEQUADO

* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.



BERÇÁRIO 1

PERÍODO: **PARCIAL**

FAIXA ETÁRIA: **MENORES DE 1 ANO**

SEMANA DE: **16/05/2022 À 20/05/2022**

	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	259,7	-	203		-		127,9%
CARBOIDRATOS (G):	42,1	64,8%	28,0	33,0	55,0%	65,0%	ADEQUADO
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	0,0	0,0%	-	0,0	-	0,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	11,9	18,4%	5,0	8,0	10,0%	15,0%	EXCEDE
GORDURAS (G):	4,9	7,5%	6,0	8,0	25,0%	30,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	1,6	2,4%	-	1,6	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	135,1	-	150,0	-	-		INSUFICIENTE
VITAMINA C (MG):	18,7	-	15,0	-	-		ADEQUADO
CÁLCIO (MG):	78,1	-	78,0	-	-		ADEQUADO
FERRO (MG):	2,1	-	2,0	-	-		ADEQUADO
SÓDIO (MG):	116,3	-	-	800,0	-		ADEQUADO

PERÍODO: **PARCIAL**

FAIXA ETÁRIA: **MENORES DE 1 ANO**

SEMANA DE: **23/05/2022 À 27/05/2022**

	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
			QUANT.		% V.C.T.*		
	QUANT.	% V.C.T.*	MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	259,7	-	203		-		127,9%
CARBOIDRATOS (G):	42,1	64,8%	28,0	33,0	55,0%	65,0%	ADEQUADO
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	0,0	0,0%	-	0,0	-	0,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	11,9	18,4%	5,0	8,0	10,0%	15,0%	EXCEDE
GORDURAS (G):	4,9	7,5%	6,0	8,0	25,0%	30,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	1,6	2,4%	-	1,6	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	135,1	-	150,0	-	-		INSUFICIENTE
VITAMINA C (MG):	18,7	-	15,0	-	-		ADEQUADO
CÁLCIO (MG):	78,1	-	78,0	-	-		ADEQUADO
FERRO (MG):	2,1	-	2,0	-	-		ADEQUADO
SÓDIO (MG):	116,3	-	-	800,0	-		ADEQUADO

* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.



BERÇÁRIO 1

PERÍODO: **PARCIAL**

FAIXA ETÁRIA: **MENORES DE 1 ANO**

SEMANA DE: **30/05/2022 À 03/06/2022**

	OFERTADO		EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)				ADEQUAÇÃO
	QUANT.	% V.C.T.*	QUANT.		% V.C.T.*		
			MÍNIMO	MÁXIMO	MÍNIMO	MÁXIMO	
ENERGIA (KCAL):	260,0	-	203		-		128,1%
CARBOIDRATOS (G):	42,1	64,8%	28,0	33,0	55,0%	65,0%	ADEQUADO
AÇÚCAR ADICIONADO (G):	0,0	0,0%	-	0,0	-	0,0%	ADEQUADO
PROTEÍNAS (G):	12,0	18,5%	5,0	8,0	10,0%	15,0%	EXCEDE
GORDURAS (G):	4,8	7,4%	6,0	8,0	25,0%	30,0%	INSUFICIENTE
G. SATURADAS (G):	1,5	2,4%	-	1,6	-	7,0%	ADEQUADO
VITAMINA A (MCG):	138,9	-	150,0	-	-		INSUFICIENTE
VITAMINA C (MG):	21,0	-	15,0	-	-		ADEQUADO
CÁLCIO (MG):	78,4	-	78,0	-	-		ADEQUADO
FERRO (MG):	2,1	-	2,0	-	-		ADEQUADO
SÓDIO (MG):	116,0	-	-	800,0	-		ADEQUADO

OFERTA DE GRUPOS ALIMENTARES ESPECÍFICOS			
	SEMANAL	MENSAL	EXIGÊNCIA LEGAL (RES. FNDE Nº6/20 E Nº20/20)
QUANTIDADE DE HORTIFRUTI (G)	726,4 GRAMAS	3632 GRAMAS	280 G/ SEMANA
FRUTAS	5 VEZES	25 VEZES	2 VEZES/ SEMANA
HORTALIÇAS	5 VEZES	25 VEZES	3 VEZES/ SEMANA
ALIMENTOS FONTES DE FERRO HEME	5 VEZES	25 VEZES	4 VEZES/ SEMANA
ALIMENTOS FONTES DE VITAMINA A	0 VEZES	0 VEZES	3 VEZES/ SEMANA
PRODUTOS CÁRNEOS INDUSTRIALIZADOS	0 VEZES	0 VEZES	PROIBIDO
CONSERVAS	0 VEZES	0 VEZES	1 VEZ/MÊS
LÍQUIDOS LÁCTEOS ADITIVADOS OU ADOÇADOS	0 VEZES	0 VEZES	PROIBIDO
BOLACHAS, BOLOS E PÃES	0 VEZES	0 VEZES	3 VEZES/ SEMANA
DOCES	0 VEZES	0 VEZES	PROIBIDO
DOCES REGIONAIS	0 VEZES	0 VEZES	PROIBIDO
MARGARINA OU CREME VEGETAL	0 VEZES	0 VEZES	PROIBIDO
GORDURA TRANS DE ORIGEM INDUSTRIAL	0 VEZES	0 VEZES	PROIBIDO
ALIMENTOS ULTRA PROCESSADOS	0 VEZES	0 VEZES	PROIBIDO
ALIMENTOS IN NATURA OU MINIMAMENTE PROCESSADOS	60 VEZES	300 VEZES	14 VEZES/ SEMANA

* V.C.T. = VALOR CALÓRICO TOTAL

Elaboração:

Nutricionista Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24.087

Cardápio sujeito à alterações conforme necessidade.