



CARDÁPIO - EJA - de 19 à 60 ANOS

MÊS: ABRIL / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	30/03/2026	31/03/2026	01/04/2026	02/04/2026	03/04/2026
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	POLENTA	ARROZ E FEIJÃO	FERIADO
	FRANGO EM CUBOS COM ABOBRINHA SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ GALA	CARNE EM CUBOS COM BATATA SALADA DE ALFACE (AGF) COM CENOURA BANANA NANICA	CARNE MOÍDA À BOLHONESA COM ABOBRINHA (AGF) CAQUI (AGF)	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO LARANJA PÊRA	
Informação Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	596,96	94,43	25,19	15,10	

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira
Nutricionista Coordenadora
CRN - 57907



CARDÁPIO - EJA - de 19 à 60 ANOS

MÊS: ABRIL / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FAROFINHA
	FRANGO EM TIRAS COM ABÓBORA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA MAÇÃ FUJI	CARNE EM CUBOS COM BATATA SALADA DE ALFACE (AGF) COM CHUCHU MAMÃO FORMOSA	CARNE MOÍDA COM CHUCHU SALADA DE CHICÓRIA COM BETERRABA BANANA NANICA (AGF)	FRANGO EM TIRAS COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO (AGF) COM PEPINO MELANCIA	FEIJOADA (CARNE EM CUBOS COM FEIJÃO PRETO) (CENOURA E COUVE - AGF) SALADA DE ALFACE (AGF) COM TOMATE CAQUI (AGF)
Informação Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	636,28	103,05	27,30	14,60	

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camille Ferreira
Nutricionista Coronelina
CRN 907



CARDÁPIO - EJA - de 19 à 60 ANOS
MERENDA LOUVEIRA
 Período: Integral / Parcial

MÊS: ABRIL / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO PARFUSO
	STROGONOFF DE FRANGO CUBOS (MOLHO COM CENOURA) SALADA DE ACELGA COM BETERRABA MAÇÃ GALA	CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO (AGF) COM CENOURA BANANA NANICA (AGF)	FRANGO EM ISCAS COM ABÓBORA SALADA DE ALFACE (AGF) COM TOMATE CAQUI (AGF)	FRANGO EM ISCAS COM ABOBRINHA (AGF) SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO MAMÃO FORMOSA	CARNE MOÍDA À BOLONHESA (CENOURA PROCESSADA NO MOLHO) MELANCIA
Informação Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	594,16	95,61	25,78	14,19	

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Fe
 Nutricionista C
 CRN-



CARDÁPIO - EJA - de 19 à 60 ANOS

MÊS: ABRIL / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	20/04/2026	21/04/2026	22/04/2026	23/04/2026	24/04/2026
MERENDA DA TARDE	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
			CARNE EM CUBOS COM CENOURA SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA CRUA MELÃO	CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE COM TOMATE BANANA NANICA	FRANGO EM TIRAS COM MANDIOCA E TOMATE SALADA DE CHICÓRIA COM CENOURA MAMÃO FORMOSA
Informação Nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		622,19	102,30	26,72	13,48

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira
Nutricionista Coordenadora
CRN - 57907



CARDÁPIO - EJA - de 19 à 60 ANOS

MÊS: ABRIL / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026	01/05/2026
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO PARFUSO	ARROZ E FEIJÃO	FERIADO
	FAROFINHA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA E COUVE (AGF) SALADA DE RÚCULA (AGF) COM TOMATE MELANCIA	FRANGO EM ISCAS COM ABÓBORA SALADA DE ACELGA (AGF) COM BETERRABA CRUA BANANA NANICA (AGF)	CARNE MOÍDA COM CENOURA PROCESSADA AO MOLHO CAQUI (AGF)	FRANGO EM CUBOS COM ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA MAÇÃ FUJI	
Informação Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	612,81	98,13	25,97	15,17	

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira
Nutricionista Coordenadora
CRN - 57907