



CARDÁPIO - ENSINO MÉDIO - de 16 à 18 ANOS

MÊS: ABRIL / 2026

MERENDA LOUVEIRA  
Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira	
	30/03/2026	31/03/2026	01/04/2026	02/04/2026	03/04/2026	
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	FERIADO	
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	POLENTA		
	FRANGO EM CUBOS COM ABOBRINHA SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ GALA	CARNE EM CUBOS COM BATATA SALADA DE ALFACE (AGF) COM CENOURA BANANA NANICA	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO CAQUI (AGF)	CARNE MOÍDA À BOLHONESA COM ABOBRINHA (AGF) LARANJA PÊRA		
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA		
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	POLENTA	ARROZ E FEIJÃO		
	FRANGO EM CUBOS COM ABOBRINHA SALADA DE ACELGA E BETERRABA MAÇÃ GALA	CARNE EM CUBOS COM BATATA SALADA DE ALFACE (AGF) COM CENOURA BANANA NANICA	CARNE MOÍDA À BOLHONESA COM ABOBRINHA (AGF) CAQUI (AGF)	FRANGO EM ISCAS COM CENOURA SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO LARANJA PÊRA		
Informação Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)		LPD (g)
	1.808,51		270,46	74,13		58,98

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira  
Nutricionista Coordenadora  
CRN 57907



CARDÁPIO - ENSINO MÉDIO - de 16 à 18 ANOS

MÊS: ABRIL / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FAROFINHA
	FRANGO EM TIRAS COM ABÓBORA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA MAÇÃ FUJI	CARNE EM CUBOS COM BATATA SALADA DE ALFACE (AGF) COM CHUCHU MAMÃO FORMOSA	CARNE MOÍDA COM CHUCHU SALADA DE CHICÓRIA COM BETERRABA BANANA NANICA (AGF)	FRANGO EM TIRAS COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO (AGF) COM PEPINO MELANCIA	FEIJOADA (CARNE EM CUBOS COM FEIJÃO PRETO) (CENOURA E COUVE - AGF) SALADA DE ALFACE (AGF) COM TOMATE CAQUI (AGF)
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FAROFINHA
	FRANGO EM TIRAS COM ABÓBORA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA MAÇÃ FUJI	CARNE EM CUBOS COM BATATA SALADA DE ALFACE (AGF) COM CHUCHU MAMÃO FORMOSA	CARNE MOÍDA COM CHUCHU SALADA DE CHICÓRIA COM BETERRABA BANANA NANICA (AGF)	FRANGO EM TIRAS COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO (AGF) COM PEPINO MELANCIA	FEIJOADA (CARNE EM CUBOS COM FEIJÃO PRETO) (CENOURA E COUVE - AGF) SALADA DE ALFACE (AGF) COM TOMATE CAQUI (AGF)
Informação Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	1.881,42		288,92	78,53	58,32

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira  
Nutricionista Coordenadora  
CRN - 57907



CARDÁPIO - ENSINO MÉDIO - de 16 à 18 ANOS

MÊS: ABRIL / 2026

MERENDA LOUVEIRA


Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO PARFUSO	ARROZ E FEIJÃO
	STROGONOFF DE FRANGO CUBOS (MOLHO COM CENOURA) SALADA DE ACELGA COM BETERRABA MAÇÃ GALA	CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO (AGF) COM CENOURA BANANA NANICA (AGF)	FRANGO EM ISCAS COM ABÓBORA SALADA DE ALFACE (AGF) COM TOMATE CAQUI (AGF)	CARNE MOÍDA À BOLONHESA (CENOURA PROCESSADA NO MOLHO) MAMÃO FORMOSA	FRANGO EM ISCAS COM ABOBRINHA (AGF) SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO PARFUSO
	STROGONOFF DE FRANGO CUBOS (MOLHO COM CENOURA) SALADA DE ACELGA COM BETERRABA MAÇÃ GALA	CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO (AGF) COM CENOURA BANANA NANICA (AGF)	FRANGO EM ISCAS COM ABÓBORA SALADA DE ALFACE (AGF) COM TOMATE CAQUI (AGF)	FRANGO EM ISCAS COM ABOBRINHA (AGF) SALADA DE CHICÓRIA COM PEPINO MAMÃO FORMOSA	CARNE MOÍDA À BOLONHESA (CENOURA PROCESSADA NO MOLHO) MELANCIA
Informação Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	1.801,34		270,04	75,01	56,80

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira  
Nutricionista Coordenadora  
CRN - 57907





CARDÁPIO - ENSINO MÉDIO - de 16 à 18 ANOS

MÊS: ABRIL / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira 20/04/2026	Terça-Feira 21/04/2026	Quarta-Feira 22/04/2026	Quinta-Feira 23/04/2026	Sexta-feira 24/04/2026	
CAFÉ DA MANHÃ	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	
MERENDA DA MANHÃ			ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	
			CARNE EM CUBOS COM CENOURA SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA CRUA MELÃO	CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE COM TOMATE BANANA NANICA	FRANGO EM TIRAS COM MANDIOCA E TOMATE SALADA DE CHICÓRIA COM CENOURA MAMÃO FORMOSA	
CAFÉ DA TARDE			LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	
MERENDA DA TARDE			ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	
			CARNE EM CUBOS COM CENOURA SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA CRUA MELÃO	CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE COM TOMATE BANANA NANICA	FRANGO EM TIRAS COM MANDIOCA E TOMATE SALADA DE CHICÓRIA COM CENOURA MAMÃO FORMOSA	
Informação Nutricional (Média Semanal)			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1.861,58	290,85	77,74	56,33

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira  
Nutricionista Coordenadora  
CRN - 57907



CARDÁPIO - ENSINO MÉDIO - de 16 à 18 ANOS

MÊS: ABRIL / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira
	27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026	01/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	FERIADO
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO PRETO	MACARRÃO PARFUSO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	
	FAROFINHA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA E COUVE (AGF) SALADA DE RÚCULA (AGF) COM TOMATE MELANCIA	CARNE MOÍDA COM CENOURA PROCESSADA AO MOLHO BANANA NANICA (AGF)	FRANGO EM ISCAS COM ABÓBORA SALADA DE ACELGA (AGF) COM BETERRABA CRUA CAQUI (AGF)	FRANGO EM CUBOS COM ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA MAÇÃ FUJI	
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CAFÉ COM AÇÚCAR PÃO COM MANTEIGA	
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO PARFUSO	ARROZ E FEIJÃO	
	FAROFINHA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA E COUVE (AGF) SALADA DE RÚCULA (AGF) COM TOMATE MELANCIA	FRANGO EM ISCAS COM ABÓBORA SALADA DE ACELGA (AGF) COM BETERRABA CRUA BANANA NANICA (AGF)	CARNE MOÍDA COM CENOURA PROCESSADA AO MOLHO CAQUI (AGF)	FRANGO EM CUBOS COM ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA MAÇÃ FUJI	
Informação Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	1.840,21	277,86	75,70	59,11	

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira  
Nutricionista Coordenadora  
CRN - 57907