

PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA SECRETARIA DE EDUCAÇÃO CARDÁPIO MENSAL - MAIO/2025 EMEB PARAÍSO DO SABER - FASES 2 E 3 [INTEGRAL]



| 1ª | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---------------------|------------------------------------|---------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|
| SEMANA | 05/05/2025 | 06/05/2025 | 07/05/2025 | 08/05/2025 | 09/05/2025 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE INTEGRAL | LEITE C/ BANANA | LEITE C/ BANANA E CACAU | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR | LEITE INTEGRAL |
| প্ৰ ≷ | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA |
| | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO PRETO | ARROZ E FEIJÃO |
| DA DA IHÃ | FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO | CARNE C/ BATATA | FRANGO C/ CHUCHU | FAROFA DE CARNE E BANANA | FRANGO C/ CENOURA |
| MERENDA MANHÃ | SALADA DE ACELGA E CENOURA CRUA | SALADA DE PEPINO E TOMATE | SALADA DE ALFACE E RABANETE | SALADA DE RÚCULA E BETERRABA CRUA | SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE |
| | MAÇÃ FUJI/ GALA | MAMÃO FORMOSA | BANANA NANICA | ABACAXI | MELANCIA |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ BANANA | LEITE C/ BANANA E CACAU | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR | LEITE INTEGRAL | LEITE C/ BANANA |
| გ ⊢ | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA |
| | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO PRETO | ARROZ E FEIJÃO |
| RENDA DA TARDE | FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO | CARNE C/ BATATA | FRANGO C/ CHUCHU | FAROFA DE CARNE E BANANA | FRANGO C/ CENOURA |
| MERENDA DA TARDE | SALADA DE ACELGA E CENOURA CRUA | SALADA DE PEPINO E TOMATE | SALADA DE ALFACE E RABANETE | SALADA DE RÚCULA E BETERRABA CRUA | SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE |
| | MAÇÃ FUJI/ GALA | MAMÃO FORMOSA | BANANA NANICA | ABACAXI | MELANCIA |

EMEB PARAÍSO DO SABER - FASES 2 E 3 [INTEGRAL]

flarina





| 2ª | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|-------------------|-------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| SEMANA | 12/05/2025 | 13/05/2025 | 14/05/2025 | 15/05/2025 | 16/05/2025 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ BANANA | LEITE C/ BANANA E CACAU | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR | LEITE INTEGRAL | LEITE C/ BANANA |
| পু ≩ | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA |
| | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FAROFINHA | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO |
| RENDA DA MANHÃ | CARNE C/ FEIJÃO BRANCO | FRANGO C/ ABOBRINHA | CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA | FRANGO C/ CHUCHU | STROGONOFF DE CARNE (C/ BATATA) |
| MERENDA MANHÃ | SALADA DE REPOLHO E CENOURA CRUA | SALADA DE ALFACE E RABANETE | SALADA DE PEPINO E TOMATE | SALADA DE COUVE E BETERRABA CRUA | SALADA DE ESCAROLA E PEPINO |
| | MAÇÃ FUJI/ GALA | MELÃO | MAMÃO FORMOSA | BANANA NANICA | ABACAXI |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ BANANA E CACAU | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR | LEITE INTEGRAL | LEITE C/ BANANA | LEITE C/ BANANA E CACAU |
| გ ⊢ | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA |
| | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FAROFINHA | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO |
| RENDA DA TARDE | CARNE C/ FEIJÃO BRANCO | FRANGO C/ ABOBRINHA | CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA | FRANGO C/ CHUCHU | STROGONOFF DE CARNE (C/ BATATA) |
| MERENDA TARDE | SALADA DE REPOLHO E CENOURA CRUA | SALADA DE ALFACE E RABANETE | SALADA DE PEPINO E TOMATE | SALADA DE COUVE E BETERRABA CRUA | SALADA DE ESCAROLA E PEPINO |
| | MAÇÃ FUJI/ GALA | MELÃO | MAMÃO FORMOSA | BANANA NANICA | ABACAXI |

EMEB PARAÍSO DO SABER - FASES 2 E 3 [INTEGRAL]

| 3ª | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---------------|-------------------------|--------------------------|----------------|-----------------|-------------------------|
| SEMANA | 19/05/2025 | 20/05/2025 | 21/05/2025 | 22/05/2025 | 23/05/2025 |
| FÉ DA ANHÃ | LEITE C/ BANANA E CACAU | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR | LEITE INTEGRAL | LEITE C/ BANANA | LEITE C/ BANANA E CACAU |

farina



| _ | | | | | MENENDA ESCOLAN |
|--------------------|---------------------------|----------------------|--------------------|---------------------------|---------------------------|
| ું ₹ | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA |
| | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | MACARRÃO |
| A D | STROGONOFF DE FRANGO (C/ | CARNE C/ ABOBRINHA | FRANGO C/ CHUCHU | FRANGO C/ LENTILHA | À BOLONHESA (C/ |
| ₽ E | CENOURA) | CARNE C/ ADOBRINIA | TRANGO C/ CHOCHO | TIVANGO C/ LENTILHA | BETERRABA) |
| MERENDA MANHÃ | SALADA DE REPOLHO ROXO E | SALADA DE MOSTARDA E | SALADA DE ALFACE E | SALADA DE RÚCULA E PEPINO | |
| MEI / | TOMATE | CENOURA CRUA | RABANETE | SALADA DE ROCOLA E PEPINO | |
| | MAÇÃ FUJI/ GALA | BANANA NANICA | MELANCIA | ABACAXI | LARANJA PERA |
| DA E | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR | LEITE INTEGRAL | LEITE C/ BANANA | LEITE C/ BANANA E CACAU | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR |
| ré Ard | ELITE C' CACAO 3/ AÇOCAIX | ELITE INTEGRAE | ELITE C/ DANAINA | LETTE CT DATAMA E CACAO | ELITE C' CACAO 3' AÇOCAK |
| CAFÉ DA TARDE | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA |
| | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | MACARRÃO | ARROZ E FEIJÃO |
| Δ Δ | STROGONOFF DE FRANGO (C/ | CARNE C/ ABOBRINHA | FRANGO C/ CHUCHU | À BOLONHESA (C/ | FRANGO C/ LENTILHA |
| PA SDE | CENOURA) | CARNE C/ ADODRINHA | FRANGO C/ CHUCHU | BETERRABA) | FRANGO C/ LENTILHA |
| Z EN | SALADA DE REPOLHO ROXO E | SALADA DE MOSTARDA E | SALADA DE ALFACE E | | SALADA DE RÚCULA E PEPINO |
| MERENDA TARDE | TOMATE | CENOURA CRUA | RABANETE | | SALADA DE RUCULA E PEPINO |
| | MAÇÃ FUJI/ GALA | BANANA NANICA | MELANCIA | LARANJA PERA | ABACAXI |

EMEB PARAÍSO DO SABER - FASES 2 E 3 [INTEGRAL]

| 4ª | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------------|--------------------------|-----------------|-----------------|-------------------------|--------------------------|
| SEMANA | 26/05/2025 | 27/05/2025 | 28/05/2025 | 29/05/2025 | 30/05/2025 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR | LEITE INTEGRAL | LEITE C/ BANANA | LEITE C/ BANANA E CACAU | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR |
| ુ ≷ | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA |
| | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO PRETO | ARROZ E FEIJÃO |

larina





| | | | | | MENENDA ESCOLAR |
|--------------------|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| DA DA IHÃ | FRANGO C/ BRÓCOLIS | CARNE C/ COUVE-FLOR | FRANGO C/ ERVILHA | FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE | CARNE C/ GRÃO-DE-BICO |
| MERENDA I MANHÃ | SALADA DE ACELGA E CENOURA CRUA | SALADA DE ESCAROLA E PEPINO | SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA CRUA | SALADA DE PEPINO E TOMATE | SALADA DE ALFACE E BETERRABA CRUA |
| | MAÇÃ FUJI/ GALA | ABACAXI | MELÃO | MAMÃO FORMOSA | BANANA NANICA |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE INTEGRAL | LEITE C/ BANANA | LEITE C/ BANANA E CACAU | LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR | LEITE INTEGRAL |
| 5 ⊢ | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA |
| | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO PRETO | ARROZ E FEIJÃO |
| IDA DA RDE | FRANGO C/ BRÓCOLIS | CARNE C/ COUVE-FLOR | FRANGO C/ ERVILHA | FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE | CARNE C/ GRÃO-DE-BICO |
| MERENDA TARDE | SALADA DE ACELGA E CENOURA CRUA | SALADA DE ESCAROLA E PEPINO | SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA CRUA | SALADA DE PEPINO E TOMATE | SALADA DE ALFACE E BETERRABA CRUA |
| | MAÇÃ FUJI/ GALA | ABACAXI | MELÃO | MAMÃO FORMOSA | BANANA NANICA |

EMEB PARAÍSO DO SABER - FASES 4 E 5 [INTEGRAL]

| 1ª | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|--------------------|------------------------------------|---------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|
| SEMANA | 05/05/2025 | 06/05/2025 | 07/05/2025 | 08/05/2025 | 09/05/2025 |
| CAPE DA WANH | LEITE C/ CACAU | LEITE C/ CAFÉ | LEITE C/ CACAU | LEITE C/ CAFÉ | LEITE C/ CACAU |
| δ σ δ | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA |
| | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO PRETO | ARROZ E FEIJÃO |
| IDA DA IHÃ | FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO | CARNE C/ BATATA | FRANGO C/ CHUCHU | FAROFA DE CARNE E BANANA | FRANGO C/ CENOURA |
| MERENDA MANHÃ | SALADA DE ACELGA E CENOURA CRUA | SALADA DE PEPINO E TOMATE | SALADA DE ALFACE E RABANETE | SALADA DE RÚCULA E BETERRABA CRUA | SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE |
| | MAÇÃ FUJI/ GALA | MAMÃO FORMOSA | BANANA NANICA | ABACAXI | MELANCIA |

flarina





| LOUVEIR | | CANDA | MERENDA ESC. | | | |
|---------------------|------------------------------------|---------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|--|
| CAFE DA FARDE | LEITE C/ CAFÉ | LEITE C/ CACAU | LEITE C/ CAFÉ | LEITE C/ CACAU | LEITE C/ CAFÉ | |
| A Q A | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | |
| | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO PRETO | ARROZ E FEIJÃO | |
| DA DA RDE | FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO | CARNE C/ BATATA | FRANGO C/ CHUCHU | FAROFA DE CARNE E BANANA | FRANGO C/ CENOURA | |
| WEREND, TARD | SALADA DE ACELGA E CENOURA CRUA | SALADA DE PEPINO E TOMATE | SALADA DE ALFACE E RABANETE | SALADA DE RÚCULA E BETERRABA CRUA | SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE | |
| | MAÇÃ FUJI/ GALA | MAMÃO FORMOSA | BANANA NANICA | ABACAXI | MELANCIA | |

EMEB PARAÍSO DO SABER - FASES 4 E 5 [INTEGRAL]

| 2ª | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---------------------|-------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| SEMANA | 12/05/2025 | 13/05/2025 | 14/05/2025 | 15/05/2025 | 16/05/2025 |
| CAPE DA MANH | LEITE C/ CAFÉ | LEITE C/ CACAU | LEITE C/ CAFÉ | LEITE C/ CACAU | LEITE C/ CAFÉ |
| A D | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA |
| | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FAROFINHA | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO |
| DA DA IHÃ | CARNE C/ FEIJÃO BRANCO | FRANGO C/ ABOBRINHA | CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA | FRANGO C/ CHUCHU | STROGONOFF DE CARNE (C/ BATATA) |
| MERENDA I MANHÃ | SALADA DE REPOLHO E CENOURA CRUA | SALADA DE ALFACE E RABANETE | SALADA DE PEPINO E TOMATE | SALADA DE COUVE E BETERRABA CRUA | SALADA DE ESCAROLA E PEPINO |
| | MAÇÃ FUJI/ GALA | MELÃO | MAMÃO FORMOSA | BANANA NANICA | ABACAXI |
| CAFE DA 'ARDE | LEITE C/ CACAU | LEITE C/ CAFÉ | LEITE C/ CACAU | LEITE C/ CAFÉ | LEITE C/ CACAU |
| A D | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA |

Marina





| | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FAROFINHA | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO |
|------------------|-------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| DE DA | CARNE C/ FEIJÃO BRANCO | FRANGO C/ ABOBRINHA | CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA | FRANGO C/ CHUCHU | STROGONOFF DE CARNE (C/ BATATA) |
| AERENDA TARDE | SALADA DE REPOLHO E CENOURA CRUA | SALADA DE ALFACE E RABANETE | SALADA DE PEPINO E TOMATE | SALADA DE COUVE E BETERRABA CRUA | SALADA DE ESCAROLA E PEPINO |
| < | MAÇÃ FUJI/ GALA | MELÃO | MAMÃO FORMOSA | BANANA NANICA | ABACAXI |

EMEB PARAÍSO DO SABER - FASES 4 E 5 [INTEGRAL]

| 3 ^a | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| SEMANA | 19/05/2025 | 20/05/2025 | 21/05/2025 | 22/05/2025 | 23/05/2025 |
| CAPE DA MANH | LEITE C/ CACAU | LEITE C/ CAFÉ | LEITE C/ CACAU | LEITE C/ CAFÉ | LEITE C/ CACAU |
| CAP PAN | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA |
| | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | MACARRÃO |
| DA DA IHÃ | STROGONOFF DE FRANGO (C/ CENOURA) | CARNE C/ ABOBRINHA | FRANGO C/ CHUCHU | FRANGO C/ LENTILHA | À BOLONHESA (C/ BETERRABA) |
| MERENDA I MANHÃ | SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE | SALADA DE MOSTARDA E CENOURA CRUA | SALADA DE ALFACE E RABANETE | SALADA DE RÚCULA E PEPINO | |
| | MAÇÃ FUJI/ GALA | BANANA NANICA | MELANCIA | ABACAXI | LARANJA PERA |
| CAFE DA TARDE | LEITE C/ CAFÉ | LEITE C/ CACAU | LEITE C/ CAFÉ | LEITE C/ CACAU | LEITE C/ CAFÉ |
| A D A | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA |
| | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | MACARRÃO | ARROZ E FEIJÃO |
| IDA DA 3DE | STROGONOFF DE FRANGO (C/ CENOURA) | CARNE C/ ABOBRINHA | FRANGO C/ CHUCHU | À BOLONHESA (C/ BETERRABA) | FRANGO C/ LENTILHA |



| LIV | EIR | CANDA | ALIO MENDAL MAIOTZOZ | J | MEKENDA ESCULAK |
|-----|--------------------------|----------------------|----------------------|--------------|---------------------------|
| (| SALADA DE REPOLHO ROXO E | SALADA DE MOSTARDA E | SALADA DE ALFACE E | | SALADA DE RÚCULA E PEPINO |
| | TOMATE | CENOURA CRUA | RABANETE | | |
| | MAÇÃ FUJI/ GALA | BANANA NANICA | MELANCIA | LARANJA PERA | ABACAXI |

EMEB PARAÍSO DO SABER - FASES 4 E 5 [INTEGRAL]

| 4 ^a | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---------------------|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| SEMANA | 26/05/2025 | 27/05/2025 | 28/05/2025 | 29/05/2025 | 30/05/2025 |
| CAFE DA MANH | LEITE C/ CAFÉ | LEITE C/ CACAU | LEITE C/ CAFÉ | LEITE C/ CACAU | LEITE C/ CAFÉ |
| | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO PRETO | ARROZ E FEIJÃO |
| | FRANGO C/ BRÓCOLIS | CARNE C/ COUVE-FLOR | FRANGO C/ ERVILHA | FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE | CARNE C/ GRÃO-DE-BICO |
| | SALADA DE ACELGA E | SALADA DE ESCAROLA E | SALADA DE ALMEIRÃO E | SALADA DE PEPINO E TOMATE | SALADA DE ALFACE E |
| | CENOURA CRUA | PEPINO | CENOURA CRUA | | BETERRABA CRUA |
| | MAÇÃ FUJI/ GALA | ABACAXI | MELÃO | MAMÃO FORMOSA | BANANA NANICA |
| CAFE DA TARDE | LEITE C/ CACAU | LEITE C/ CAFÉ | LEITE C/ CACAU | LEITE C/ CAFÉ | LEITE C/ CACAU |
| | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA | PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO PRETO | ARROZ E FEIJÃO |
| | FRANGO C/ BRÓCOLIS | CARNE C/ COUVE-FLOR | FRANGO C/ ERVILHA | FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE | CARNE C/ GRÃO-DE-BICO |
| | SALADA DE ACELGA E CENOURA CRUA | SALADA DE ESCAROLA E PEPINO | SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA CRUA | SALADA DE PEPINO E TOMATE | SALADA DE ALFACE E BETERRABA CRUA |

larina





MELÃO MAÇÃ FUJI/ GALA **ABACAXI** MAMÃO FORMOSA

BANANA NANICA

