



**CARDÁPIO MENSAL - ABRIL.xlsx**

**UNIDADE: EMEB MELISSA SICALHONI - FUNDAMENTAL E EJA [PARCIAL]**

	2ª FEIRA 01/04/2024	3ª FEIRA 02/04/2024	4ª FEIRA 03/04/2024	5ª FEIRA 04/04/2024	6ª FEIRA 05/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BATATA DOCE SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CENOURA SALADA DE ALFACE E BETERRABA [3] UVA/ BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ LENTILHA SALADA DE PEPINO E TOMATE CAQUI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ COUVE-FLOR SALADA DE COUVE E CENOURA [3] ABACAXI	POLENTA FRANGO (SASSAMI) C/ VAGEM LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BATATA DOCE SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CENOURA SALADA DE ALFACE E BETERRABA [3] UVA/ BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ LENTILHA SALADA DE PEPINO E TOMATE CAQUI	POLENTA CARNE (PATINHO TIRAS) C/ COUVE-FLOR LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ VAGEM SALADA DE COUVE E CENOURA [3] ABACAXI
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BATATA DOCE SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CENOURA SALADA DE ALFACE E BETERRABA [3] UVA/ BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ LENTILHA SALADA DE PEPINO E TOMATE CAQUI	POLENTA CARNE (PATINHO TIRAS) C/ COUVE-FLOR LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ VAGEM SALADA DE COUVE E CENOURA [3] ABACAXI



**CARDÁPIO MENSAL - ABRIL.xlsx**

**UNIDADE: EMEB MELISSA SICALHONI - FUNDAMENTAL E EJA [PARCIAL]**

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ		LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ		ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] MELÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE PEPINO E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ ERVILHA SALADA DE ESCAROLA E RABANETE UVA/ BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E PEPINO CAQUI
CAFÉ DA TARDE		LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE		ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] MELÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE PEPINO E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ ERVILHA SALADA DE ESCAROLA E RABANETE UVA/ BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E PEPINO CAQUI
MERENDA DA NOITE		ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] MELÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE PEPINO E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ ERVILHA SALADA DE ESCAROLA E RABANETE UVA/ BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E PEPINO CAQUI



### CARDÁPIO MENSAL - ABRIL.xlsx

#### UNIDADE: EMEB MELISSA SICALHONI - FUNDAMENTAL E EJA [PARCIAL]

	2ª FEIRA 15/04/2024	3ª FEIRA 16/04/2024	4ª FEIRA 17/04/2024	5ª FEIRA 18/04/2024	6ª FEIRA 19/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (C/ BATATA) SALADA DE ALFACE E RABANETE UVA/ BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE PEPINO E TOMATE CAQUI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ BRÓCOLIS SALADA DE RÚCULA E TOMATE MELANCIA	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA (C/ BETERRABA) SALADA DE RÚCULA E TOMATE LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (C/ BATATA) SALADA DE ALFACE E RABANETE UVA/ BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE PEPINO E TOMATE CAQUI	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA (C/ BETERRABA) LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ BRÓCOLIS SALADA DE RÚCULA E TOMATE MELANCIA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (C/ BATATA) SALADA DE ALFACE E RABANETE UVA/ BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE PEPINO E TOMATE CAQUI	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA (C/ BETERRABA) LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ BRÓCOLIS SALADA DE RÚCULA E TOMATE MELANCIA

Elaboração: Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24087

Sujeito a alterações conforme necessidade.

*Marina*

LEGENDA: [1] = congelada(o) / [2] = cozida(o) / [3] = in natura /  
[4] = desidratada(o) / [5] = pasteurizada(o) / [6] = processada(o) / [7] = seca(o)



### CARDÁPIO MENSAL - ABRIL.xlsx

#### UNIDADE: EMEB MELISSA SICALHONI - FUNDAMENTAL E EJA [PARCIAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ PANACHÊ SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ CABOTIAN SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] CAQUI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ LENTILHA SALADA DE PEPINO E TOMATE UVA/ BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA, CARNE E OVO SALADA DE COUVE E RABANETE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ MILHO SALADA DE ALFACE E PEPINO TANGERINA [3]
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ PANACHÊ SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ CABOTIAN SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] CAQUI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ LENTILHA SALADA DE PEPINO E TOMATE UVA/ BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA, CARNE E OVO SALADA DE COUVE E RABANETE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ MILHO SALADA DE ALFACE E PEPINO TANGERINA [3]
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ PANACHÊ SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ CABOTIAN SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] CAQUI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ LENTILHA SALADA DE PEPINO E TOMATE UVA/ BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA, CARNE E OVO SALADA DE COUVE E RABANETE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ MILHO SALADA DE ALFACE E PEPINO TANGERINA [3]



**CARDÁPIO MENSAL - ABRIL.xlsx**

**UNIDADE: EMEB MELISSA SICALHONI - FUNDAMENTAL E EJA [PARCIAL]**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	FERIADO	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ MANDIOQUINHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA SALADA DE ALFACE E TOMATE TANGERINA [3]		ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] CAQUI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO UVA/ BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA		LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ MANDIOQUINHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA SALADA DE ALFACE E TOMATE TANGERINA [3]		ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] CAQUI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO UVA/ BANANA NANICA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ MANDIOQUINHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA SALADA DE ALFACE E TOMATE TANGERINA [3]		ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] CAQUI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO UVA/ BANANA NANICA
5					