



CARDÁPIO MENSAL - JANEIRO

UNIDADE: CECI PEQUENOS BRILHANTES - FASES 2 E 3 [INTEGRAL]

	2ª FEIRA 08/01/2024	3ª FEIRA 09/01/2024	4ª FEIRA 10/01/2024	5ª FEIRA 11/01/2024	6ª FEIRA 12/01/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR BISNAGUINHA INTEGRAL C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS INTEGRAL INTEGRAL C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR BISNAGUINHA C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA (PATINHO) (C/BETERRABA [3]) MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ ERVILHA [1] SALADA DE REPOLHO E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ COUVE-FLOR LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF (CENOURA [3]) DE FRANGO (PEITO) SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ MANDIOCA SALADA DE ESCAROLA E CENOURA [3] CARAMBOLA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA INTEGRAL C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO FRANCÊS INTEGRAL INTEGRAL C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ ERVILHA [1] SALADA DE REPOLHO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA (PATINHO) (C/BETERRABA [3]) SALADA DE REPOLHO E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ COUVE-FLOR LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF (CENOURA [3]) DE FRANGO (PEITO) SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ MANDIOCA SALADA DE ESCAROLA E CENOURA [3] CARAMBOLA



CARDÁPIO MENSAL - JANEIRO

UNIDADE: CECI PEQUENOS BRILHANTES - FASES 2 E 3 [INTEGRAL]

	2ª FEIRA 15/01/2024	3ª FEIRA 16/01/2024	4ª FEIRA 17/01/2024	5ª FEIRA 18/01/2024	6ª FEIRA 19/01/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA INTEGRAL C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS INTEGRAL INTEGRAL C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA INTEGRAL C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BRÓCOLIS SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA IN NATURA E COUVE FEIJOADA (PATINHO TIRAS) SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ ABOBRINHA SALADA DE RÚCULA E TOMATE GOIABA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ ERVILHA [1] E MILHO [1] SALADA DE ALFACE E RABANETE CARAMBOLA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU BISNAGUINHA INTEGRAL C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS INTEGRAL INTEGRAL C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU BISNAGUINHA INTEGRAL C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BRÓCOLIS SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA IN NATURA E COUVE FEIJOADA (PATINHO TIRAS) SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	POLENTA FRANGO (SOBRECOXA) C/ VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ ABOBRINHA SALADA DE RÚCULA E TOMATE GOIABA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ ERVILHA [1] E MILHO [1] SALADA DE ALFACE E RABANETE CARAMBOLA



CARDÁPIO MENSAL - JANEIRO

UNIDADE: CECI PEQUENOS BRILHANTES - FASES 2 E 3 [INTEGRAL]

	2ª FEIRA 22/01/2024	3ª FEIRA 23/01/2024	4ª FEIRA 24/01/2024	5ª FEIRA 25/01/2024	6ª FEIRA 26/01/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO FRANCÊS INTEGRAL INTEGRAL C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR BISNAGUINHA INTEGRAL C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO FRANCÊS INTEGRAL INTEGRAL C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ PANACHÊ SALADA DE REPOLHO ROXO E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CABOTIAN [3] SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MELÃO	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF (MANDIOQUINHA) DE CARNE (PATINHO CUBOS) SALADA DE PEPINO E TOMATE GOIABA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ ERVILHA [1] E MILHO [1] SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ CHUCHU SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS INTEGRAL INTEGRAL C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA INTEGRAL C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS INTEGRAL INTEGRAL C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ PANACHÊ SALADA DE REPOLHO ROXO E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CABOTIAN [3] SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MELÃO	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF (MANDIOQUINHA) DE CARNE (PATINHO CUBOS) SALADA DE PEPINO E TOMATE GOIABA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ ERVILHA [1] E MILHO [1] SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ CHUCHU SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] ABACAXI



CARDÁPIO MENSAL - JANEIRO

UNIDADE: CECI PEQUENOS BRILHANTES - FASES 2 E 3 [INTEGRAL]

	2ª FEIRA 29/01/2024	3ª FEIRA 30/01/2024	4ª FEIRA 31/01/2024	5ª FEIRA 01/02/2024	6ª FEIRA 02/02/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR BISNAGUINHA INTEGRAL C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO FRANCÊS INTEGRAL INTEGRAL C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR BISNAGUINHA INTEGRAL C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO) C/ BANANA NANICA E OVO [4] LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E CENOURA [3] MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ ABOBRINHA SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BATATA DOCE [1] SALADA DE ALFACE E RABANETE CARAMBOLA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA INTEGRAL C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS INTEGRAL INTEGRAL C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL BISNAGUINHA INTEGRAL C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO) C/ BANANA NANICA E OVO [4] LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E CENOURA [3] MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ ABOBRINHA SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BATATA DOCE [1] SALADA DE ALFACE E RABANETE CARAMBOLA



CARDÁPIO MENSAL - JANEIRO

UNIDADE: CECI PEQUENOS BRILHANTES - FASES 4 E 5 [INTEGRAL]

	2ª FEIRA 08/01/2024	3ª FEIRA 09/01/2024	4ª FEIRA 10/01/2024	5ª FEIRA 11/01/2024	6ª FEIRA 12/01/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU BISNAGUINHA INTEGRAL C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS INTEGRAL INTEGRAL C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA (PATINHO) (C/BETERRABA [3]) MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ ERVILHA [1] SALADA DE REPOLHO E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ COUVE-FLOR LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF (CENOURA [3]) DE FRANGO (PEITO) SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ MANDIOCA SALADA DE ESCAROLA E CENOURA [3] CARAMBOLA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU OVO MEXIDO (PÓ)	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA INTEGRAL C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU OVO MEXIDO (PÓ)	LEITE C/ CAFÉ PÃO FRANCÊS INTEGRAL INTEGRAL C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU OVO MEXIDO (PÓ)
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ ERVILHA [1] SALADA DE REPOLHO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA (PATINHO) (C/BETERRABA [3]) SALADA DE REPOLHO E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ COUVE-FLOR LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF (CENOURA [3]) DE FRANGO (PEITO) SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ MANDIOCA SALADA DE ESCAROLA E CENOURA [3] CARAMBOLA



CARDÁPIO MENSAL - JANEIRO

UNIDADE: CECI PEQUENOS BRILHANTES - FASES 4 E 5 [INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/01/2024	16/01/2024	17/01/2024	18/01/2024	19/01/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA INTEGRAL C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS INTEGRAL INTEGRAL C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU BISNAGUINHA INTEGRAL C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BRÓCOLIS SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA IN NATURA E COUVE FEIJOADA (PATINHO TIRAS) SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ ABOBRINHA SALADA DE RÚCULA E TOMATE GOIABA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ ERVILHA [1] E MILHO [1] SALADA DE ALFACE E RABANETE CARAMBOLA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU OVO MEXIDO (PÓ)	LEITE C/ CAFÉ OVO MEXIDO (PÓ)	LEITE C/ CACAU BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ OVO MEXIDO (PÓ)
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BRÓCOLIS SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA IN NATURA E COUVE FEIJOADA (PATINHO TIRAS) SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	POLENTA FRANGO (SOBRECOXA) C/ VAGEM SALADA DE ALMEIRÃO E CENOURA [3] MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ ABOBRINHA SALADA DE RÚCULA E TOMATE GOIABA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ ERVILHA [1] E MILHO [1] SALADA DE ALFACE E RABANETE CARAMBOLA



CARDÁPIO MENSAL - JANEIRO

UNIDADE: CECI PEQUENOS BRILHANTES - FASES 4 E 5 [INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/01/2024	23/01/2024	24/01/2024	25/01/2024	26/01/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS INTEGRAL INTEGRAL C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU BISNAGUINHA INTEGRAL C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO FRANCÊS INTEGRAL INTEGRAL C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ PANACHÊ SALADA DE REPOLHO ROXO E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CABOTIAN [3] SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MELÃO	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF (MANDIOQUINHA) DE CARNE (PATINHO CUBOS) SALADA DE PEPINO E TOMATE GOIABA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ ERVILHA [1] E MILHO [1] SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ CHUCHU SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU OVO MEXIDO (PÓ)	LEITE C/ CAFÉ PÃO FRANCÊS INTEGRAL INTEGRAL C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU OVO MEXIDO (PÓ)	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA INTEGRAL C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU OVO MEXIDO (PÓ)
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ PANACHÊ SALADA DE REPOLHO ROXO E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ CABOTIAN [3] SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MELÃO	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF (MANDIOQUINHA) DE CARNE (PATINHO CUBOS) SALADA DE PEPINO E TOMATE GOIABA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ ERVILHA [1] E MILHO [1] SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ CHUCHU SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] ABACAXI



CARDÁPIO MENSAL - JANEIRO

UNIDADE: CECI PEQUENOS BRILHANTES - FASES 4 E 5 [INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	29/01/2024	30/01/2024	31/01/2024	01/02/2024	02/02/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA INTEGRAL C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS INTEGRAL INTEGRAL C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU BISNAGUINHA INTEGRAL C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO) C/ BANANA NANICA E OVO [4] LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E CENOURA [3] MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ ABOBRINHA SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BATATA DOCE [1] SALADA DE ALFACE E RABANETE CARAMBOLA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU OVO MEXIDO (PÓ)	LEITE C/ CAFÉ PÃO FRANCÊS INTEGRAL INTEGRAL C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU OVO MEXIDO (PÓ)	LEITE C/ CAFÉ OVO MEXIDO (PÓ)
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO) C/ BANANA NANICA E OVO [4] LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E CENOURA [3] MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ ABOBRINHA SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BATATA DOCE [1] SALADA DE ALFACE E RABANETE CARAMBOLA