



**CARDÁPIO MENSAL - MAIO.xlsx**

sugestões e reclamações: cae@louveira.sp.gov.br

**UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOCA SALADA DE ESCAROLA E CENOURA [3] CAQUI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOCA SALADA DE ESCAROLA E CENOURA [3] CAQUI



**CARDÁPIO MENSAL - MAIO.xlsx**

sugestões e reclamações: cae@louveira.sp.gov.br

**UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ COUVE-FLOR SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E PEPINO CAQUI	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ERVILHA SALADA DE RÚCULA E TOMATE TANGERINA [3]	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA UVA/ SUCO DE UVA
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ COUVE-FLOR SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E PEPINO CAQUI	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA UVA/ SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ERVILHA SALADA DE RÚCULA E TOMATE TANGERINA [3]



**CARDÁPIO MENSAL - MAIO.xlsx**

sugestões e reclamações: cae@louveira.sp.gov.br

**UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO CAQUI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] MELÃO
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO CAQUI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] MELÃO



**CARDÁPIO MENSAL - MAIO.xlsx**

sugestões e reclamações: cae@louveira.sp.gov.br

**UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	FERIADO	FERIADO
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, CARNE, MANDIOQUINHA, CABOTIAN E ABOBRINHA UVA/ SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] CAQUI		
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA		
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] CAQUI	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, CARNE, MANDIOQUINHA, CABOTIAN E ABOBRINHA UVA/ SUCO DE UVA		



**CARDÁPIO MENSAL - MAIO.xlsx**

sugestões e reclamações: cae@louveira.sp.gov.br

**UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO  STROGONOFF DE FRANGO  SALADA DE ACELGA E TOMATE  MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO  FAROFA DE BANANA  SALADA DE ALFACE E RABANETE  TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ VAGEM  SALADA DE PEPINO E TOMATE  MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ GRÃO-DE-BICO  SALADA DE COUVE E BETERRABA [3]  BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ MANDIOCA  SALADA DE ESCAROLA E CENOURA [3]  CAQUI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO  STROGONOFF DE FRANGO  SALADA DE ACELGA E TOMATE  MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO  FAROFA DE BANANA  SALADA DE ALFACE E RABANETE  TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ VAGEM  SALADA DE PEPINO E TOMATE  MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE C/ GRÃO-DE-BICO  SALADA DE COUVE E BETERRABA [3]  BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO C/ MANDIOCA  SALADA DE ESCAROLA E CENOURA [3]  CAQUI



**CARDÁPIO MENSAL - MAIO.xlsx**

sugestões e reclamações: cae@louveira.sp.gov.br

**UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO PARAFUSO
	FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	CARNE C/ COUVE-FLOR SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] BANANA NANICA	FRANGO C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E PEPINO CAQUI	CARNE C/ ERVILHA SALADA DE RÚCULA E TOMATE TANGERINA [3]	BOLONHESA UVA/ SUCO DE UVA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO PARAFUSO	ARROZ E FEIJÃO
	FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	CARNE C/ COUVE-FLOR SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] BANANA NANICA	FRANGO C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E PEPINO CAQUI	BOLONHESA UVA/ SUCO DE UVA	CARNE C/ ERVILHA SALADA DE RÚCULA E TOMATE TANGERINA [3]



**CARDÁPIO MENSAL - MAIO.xlsx**

sugestões e reclamações: cae@louveira.sp.gov.br

**UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FAROFINHA	ARROZ E FEIJÃO
	FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO	CARNE C/ JARDINEIRA	FRANGO C/ BRÓCOLIS	FEIJOADA	FRANGO C/ ERVILHA E MILHO
	SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO CAQUI	SALADA DE ESCAROLA E TOMATE TANGERINA [3]	SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] MELÃO
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FAROFINHA	ARROZ E FEIJÃO
	FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO	CARNE C/ JARDINEIRA	FRANGO C/ BRÓCOLIS	FEIJOADA	FRANGO C/ ERVILHA E MILHO
	SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO CAQUI	SALADA DE ESCAROLA E TOMATE TANGERINA [3]	SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] MELÃO



**CARDÁPIO MENSAL - MAIO.xlsx**

sugestões e reclamações: cae@louveira.sp.gov.br

**UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]**

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ		LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	FERIADO	FERIADO
MERENDA DA MANHÃ		ARROZ E FEIJÃO	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO,	ARROZ E FEIJÃO		
		CARNE C/ PANACHÊ	CARNE, MANDIOQUINHA, CABOTIAN E ABOBRINHA	FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO		
		SALADA DE ACELGA E TOMATE		SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] CAQUI		
	MAÇÃ FUJI/ GALA	UVA/ SUCO DE UVA				
CAFÉ DA TARDE		LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA		
MERENDA DA TARDE		ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO,		
		CARNE C/ PANACHÊ	FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO	CARNE, MANDIOQUINHA, CABOTIAN E ABOBRINHA		
		SALADA DE ACELGA E TOMATE	SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] CAQUI			
	MAÇÃ FUJI/ GALA	UVA/ SUCO DE UVA				