



CARDÁPIO MENSAL

Dúvidas e sugestões: cae@louveira.sp.gov.br

UNIDADE: EMEB MELISSA SICALHONI - FUNDAMENTAL E EJA [PARCIAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	04/03/2024	05/03/2024	06/03/2024	07/03/2024	08/03/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	SUCO DE UVA OVO MEXIDO (PÓ)	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF (MANDIOQUINHA) DE CARNE (PATINHO CUBOS) SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO) C/ COUVE E CENOURA [3] SALADA DE PEPINO E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	SUCO DE UVA OVO MEXIDO (PÓ)	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF (MANDIOQUINHA) DE CARNE (PATINHO CUBOS) SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO) C/ COUVE E CENOURA [3] SALADA DE PEPINO E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] MELANCIA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF (MANDIOQUINHA) DE CARNE (PATINHO CUBOS) SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO) C/ COUVE E CENOURA [3] SALADA DE PEPINO E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] MELANCIA

Elaboração: Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24087

Sujeito a alterações conforme necessidade.

Marina

LEGENDA: [1] = congelada(o) / [2] = cozida(o) / [3] = in natura /
[4] = desidratada(o) / [5] = pasteurizada(o) / [6] = processada(o) / [7] = seca(o)



CARDÁPIO MENSAL

Dúvidas e sugestões: cae@louveira.sp.gov.br

UNIDADE: EMEB MELISSA SICALHONI - FUNDAMENTAL E EJA [PARCIAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	11/03/2024	12/03/2024	13/03/2024	14/03/2024	15/03/2024
CAFÉ DA MANHÃ	SUCO DE UVA OVO MEXIDO (PÓ)	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	POLENTA FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE PEPINO E TOMATE	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFÁ DE CARNE (PATINHO) C/ BANANA NANICA E OVO [4] SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ ERVILHA [1] SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE	SUCO DE UVA LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LARANJA PERA SUCO DE UVA OVO MEXIDO (PÓ)	MELÃO LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	MAÇÃ FUJI/ GALA LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	BANANA NANICA LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA	POLENTA CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE PEPINO E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFÁ DE CARNE (PATINHO) C/ BANANA NANICA E OVO [4] SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ ERVILHA [1] SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA	POLENTA CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE PEPINO E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFÁ DE CARNE (PATINHO) C/ BANANA NANICA E OVO [4] SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ ERVILHA [1] SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA



CARDÁPIO MENSAL

Dúvidas e sugestões: cae@louveira.sp.gov.br

UNIDADE: EMEB MELISSA SICALHONI - FUNDAMENTAL E EJA [PARCIAL]

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		18/03/2024	19/03/2024	20/03/2024	21/03/2024	22/03/2024
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	SUCO DE UVA OVO MEXIDO (PÓ)	FERIADO	PONTE
MERENDA DA MANHÃ	MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ GRÃO-DE-BICO [7] SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA IN NATURA E COUVE FEIJOADA (PATINHO TIRAS) SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ MILHO [1] SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA		
CAFÉ DA TARDE	CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	SUCO DE UVA OVO MEXIDO (PÓ)	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA		
MERENDA DA TARDE	MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ GRÃO-DE-BICO [7] SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA IN NATURA E COUVE FEIJOADA (PATINHO TIRAS) SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ MILHO [1] SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA		
MERENDA DA NOITE	MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ GRÃO-DE-BICO [7] SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA IN NATURA E COUVE FEIJOADA (PATINHO TIRAS) SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ MILHO [1] SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA		
3						



CARDÁPIO MENSAL

Dúvidas e sugestões: cae@louveira.sp.gov.br

UNIDADE: EMEB MELISSA SICALHONI - FUNDAMENTAL E EJA [PARCIAL]

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		25/03/2024	26/03/2024	27/03/2024	28/03/2024	29/03/2024
CAFÉ DA		LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	SUCO DE UVA OVO MEXIDO (PÓ)	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ		ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ CHUCHU SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF (CABOTIAN [3]) DE FRANGO (SASSAMI) SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MELÃO	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA (PATINHO) (C/BETERRABA [3]) LARANJA PERA
CAFÉ DA		LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	SUCO DE UVA OVO MEXIDO (PÓ)
MERENDA DA TARDE		ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ CHUCHU SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF (CABOTIAN [3]) DE FRANGO (SASSAMI) SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] ABACAXI	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA (PATINHO) (C/BETERRABA [3]) MELÃO	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ BRÓCOLIS LARANJA PERA
MERENDA DA NOITE	4	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ CHUCHU SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF (CABOTIAN [3]) DE FRANGO (SASSAMI) SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] ABACAXI	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA (PATINHO) (C/BETERRABA [3]) MELÃO	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ BRÓCOLIS LARANJA PERA