



CARDÁPIO MENSAL - MAIO.xlsx

sugestões e reclamações: cae@louveira.sp.gov.br

UNIDADE: EMEB JOSÉ ODAIR MONTELATTO - FASES 4 E 5, FUNDAMENTAL E CURSINHO [PARCIAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOCA SALADA DE ESCAROLA E CENOURA [3] CAQUI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOCA SALADA DE ESCAROLA E CENOURA [3] CAQUI
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOCA SALADA DE ESCAROLA E CENOURA [3] CAQUI



CARDÁPIO MENSAL - MAIO.xlsx

sugestões e reclamações: cae@louveira.sp.gov.br

UNIDADE: EMEB JOSÉ ODAIR MONTELATTO - FASES 4 E 5, FUNDAMENTAL E CURSINHO [PARCIAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ COUVE-FLOR SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E PEPINO CAQUI	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ERVILHA SALADA DE RÚCULA E TOMATE TANGERINA [3]	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA UVA/ SUCO DE UVA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ COUVE-FLOR SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E PEPINO CAQUI	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA UVA/ SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ERVILHA SALADA DE RÚCULA E TOMATE TANGERINA [3]
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ COUVE-FLOR SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E PEPINO CAQUI	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA UVA/ SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ERVILHA SALADA DE RÚCULA E TOMATE TANGERINA [3]



CARDÁPIO MENSAL - MAIO.xlsx

sugestões e reclamações: cae@louveira.sp.gov.br

UNIDADE: EMEB JOSÉ ODAIR MONTELATTO - FASES 4 E 5, FUNDAMENTAL E CURSINHO [PARCIAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO CAQUI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] MELÃO
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO CAQUI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] MELÃO
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO CAQUI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] MELÃO

Elaboração: Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24087

Sujeito a alterações conforme necessidade.

Marina

LEGENDA: [1] = congelada(o) / [2] = cozida(o) / [3] = in natura / [4] = desidratada(o) / [5] = pasteurizada(o) / [6] = processada(o) / [7] = seca(o)



CARDÁPIO MENSAL - MAIO.xlsx

sugestões e reclamações: cae@louveira.sp.gov.br

UNIDADE: EMEB JOSÉ ODAIR MONTELATTO - FASES 4 E 5, FUNDAMENTAL E CURSINHO [PARCIAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	FERIADO	FERIADO
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, CARNE, MANDIOQUINHA, CABOTIAN E ABOBRINHA UVA/ SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] CAQUI		
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA		
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] CAQUI	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, CARNE, MANDIOQUINHA, CABOTIAN E ABOBRINHA UVA/ SUCO DE UVA		
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] CAQUI	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, CARNE, MANDIOQUINHA, CABOTIAN E ABOBRINHA UVA/ SUCO DE UVA		



CARDÁPIO MENSAL - MAIO.xlsx

sugestões e reclamações: cae@louveira.sp.gov.br

UNIDADE: EMEB JOSÉ ODAIR MONTELATTO - FASES 2 E 3 [PARCIAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOCA SALADA DE ESCAROLA E CENOURA [3] CAQUI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA SALADA DE ALFACE E RABANETE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ VAGEM SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ MANDIOCA SALADA DE ESCAROLA E CENOURA [3] CAQUI



CARDÁPIO MENSAL - MAIO.xlsx

sugestões e reclamações: cae@louveira.sp.gov.br

UNIDADE: EMEB JOSÉ ODAIR MONTELATTO - FASES 2 E 3 [PARCIAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ COUVE-FLOR SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E PEPINO CAQUI	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ERVILHA SALADA DE RÚCULA E TOMATE TANGERINA [3]	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA UVA/ SUCO DE UVA
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ COUVE-FLOR SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E PEPINO CAQUI	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA UVA/ SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ERVILHA SALADA DE RÚCULA E TOMATE TANGERINA [3]



CARDÁPIO MENSAL - MAIO.xlsx

sugestões e reclamações: cae@louveira.sp.gov.br

UNIDADE: EMEB JOSÉ ODAIR MONTELATTO - FASES 2 E 3 [PARCIAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO CAQUI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] MELÃO
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ JARDINEIRA SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO CAQUI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ ERVILHA E MILHO SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] MELÃO



CARDÁPIO MENSAL - MAIO.xlsx

sugestões e reclamações: cae@louveira.sp.gov.br

UNIDADE: EMEB JOSÉ ODAIR MONTELATTO - FASES 2 E 3 [PARCIAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	FERIADO	FERIADO
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, CARNE, MANDIOQUINHA, CABOTIAN E ABOBRINHA UVA/ SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] CAQUI		
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA		
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ PANACHÊ SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] CAQUI	PAPA/ SOPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO, CARNE, MANDIOQUINHA, CABOTIAN E ABOBRINHA UVA/ SUCO DE UVA		