



CARDÁPIO MENSAL

Dúvidas e sugestões: cae@louveira.sp.gov.br

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA 04/03/2024	3ª FEIRA 05/03/2024	4ª FEIRA 06/03/2024	5ª FEIRA 07/03/2024	6ª FEIRA 08/03/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR OVO MEXIDO (PÓ)	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF (MANDIOQUINHA) DE CARNE (PATINHO CUBOS) SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO) C/ COUVE E CENOURA [3] SALADA DE PEPINO E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR OVO MEXIDO (PÓ)	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF (MANDIOQUINHA) DE CARNE (PATINHO CUBOS) SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO) C/ COUVE E CENOURA [3] SALADA DE PEPINO E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] MELANCIA



CARDÁPIO MENSAL

Dúvidas e sugestões: cae@louveira.sp.gov.br

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA 11/03/2024	3ª FEIRA 12/03/2024	4ª FEIRA 13/03/2024	5ª FEIRA 14/03/2024	6ª FEIRA 15/03/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ BANANA E CACAU OVO MEXIDO (PÓ)	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	POLENTA FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE PEPINO E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFÁ DE CARNE (PATINHO) C/ BANANA NANICA E OVO [4] SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ ERVILHA [1] SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU OVO MEXIDO (PÓ)	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA	POLENTA CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE PEPINO E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFÁ DE CARNE (PATINHO) C/ BANANA NANICA E OVO [4] SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ ERVILHA [1] SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA



CARDÁPIO MENSAL

Dúvidas e sugestões: cae@louveira.sp.gov.br

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA 18/03/2024	3ª FEIRA 19/03/2024	4ª FEIRA 20/03/2024	5ª FEIRA 21/03/2024	6ª FEIRA 22/03/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL OVO MEXIDO (PÓ)	FERIADO	PONTE
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ GRÃO-DE-BICO [7] SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA IN NATURA E COUVE FEIJOADA (PATINHO TIRAS) SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ MILHO [1] SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA		
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR OVO MEXIDO (PÓ)	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA		
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ GRÃO-DE-BICO [7] SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA IN NATURA E COUVE FEIJOADA (PATINHO TIRAS) SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ MILHO [1] SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA		



CARDÁPIO MENSAL

Dúvidas e sugestões: cae@louveira.sp.gov.br

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA 25/03/2024	3ª FEIRA 26/03/2024	4ª FEIRA 27/03/2024	5ª FEIRA 28/03/2024	6ª FEIRA 29/03/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR OVO MEXIDO (PÓ)	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ CHUCHU SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF (CABOTIAN [3]) DE FRANGO (SASSAMI) SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MELÃO	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA (PATINHO) (C/BETERRABA [3]) LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR OVO MEXIDO (PÓ)
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ CHUCHU SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF (CABOTIAN [3]) DE FRANGO (SASSAMI) SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] ABACAXI	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA (PATINHO) (C/BETERRABA [3]) MELÃO	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ BRÓCOLIS LARANJA PERA



CARDÁPIO MENSAL

Dúvidas e sugestões: cae@louveira.sp.gov.br

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	04/03/2024	05/03/2024	06/03/2024	07/03/2024	08/03/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	SUCO DE UVA OVO MEXIDO (PÓ)	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF (MANDIOQUINHA) DE CARNE (PATINHO CUBOS) SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO) C/ COUVE E CENOURA [3] SALADA DE PEPINO E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	SUCO DE UVA OVO MEXIDO (PÓ)	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF (MANDIOQUINHA) DE CARNE (PATINHO CUBOS) SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ COUVE-FLOR SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO) C/ COUVE E CENOURA [3] SALADA DE PEPINO E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] MELANCIA



CARDÁPIO MENSAL

Dúvidas e sugestões: cae@louveira.sp.gov.br

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	11/03/2024	12/03/2024	13/03/2024	14/03/2024	15/03/2024
CAFÉ DA MANHÃ	SUCO DE UVA OVO MEXIDO (PÓ)	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	POLENTA FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE PEPINO E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO) C/ BANANA NANICA E OVO [4] SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ ERVILHA [1] SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	SUCO DE UVA OVO MEXIDO (PÓ)	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA	POLENTA CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE PEPINO E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO) C/ BANANA NANICA E OVO [4] SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ ERVILHA [1] SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA



CARDÁPIO MENSAL

Dúvidas e sugestões: cae@louveira.sp.gov.br

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	18/03/2024	19/03/2024	20/03/2024	21/03/2024	22/03/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	SUCO DE UVA OVO MEXIDO (PÓ)	FERIADO	PONTE
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ GRÃO-DE-BICO [7] SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA IN NATURA E COUVE FEIJOADA (PATINHO TIRAS) SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ MILHO [1] SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA		
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	SUCO DE UVA OVO MEXIDO (PÓ)	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA		
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ GRÃO-DE-BICO [7] SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] SUCO DE UVA	ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA IN NATURA E COUVE FEIJOADA (PATINHO TIRAS) SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ MILHO [1] SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA		

**CARDÁPIO MENSAL**

Dúvidas e sugestões: cae@louveira.sp.gov.br

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA 25/03/2024	3ª FEIRA 26/03/2024	4ª FEIRA 27/03/2024	5ª FEIRA 28/03/2024	6ª FEIRA 29/03/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	SUCO DE UVA OVO MEXIDO (PÓ)	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ CHUCHU SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF (CABOTIAN [3]) DE FRANGO (SASSAMI) SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MELÃO	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA (PATINHO) (C/BETERRABA [3]) LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	SUCO DE UVA OVO MEXIDO (PÓ)
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE SUCO DE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ CHUCHU SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF (CABOTIAN [3]) DE FRANGO (SASSAMI) SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] ABACAXI	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA (PATINHO) (C/BETERRABA [3]) MELÃO	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ BRÓCOLIS LARANJA PERA