



## CARDÁPIO MENSAL - ABRIL.xlsx

## UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA 01/04/2024	3ª FEIRA 02/04/2024	4ª FEIRA 03/04/2024	5ª FEIRA 04/04/2024	6ª FEIRA 05/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BATATA DOCE SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CENOURA SALADA DE ALFACE E BETERRABA [3] UVA/ BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ LENTILHA SALADA DE PEPINO E TOMATE CAQUI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ COUVE-FLOR SALADA DE COUVE E CENOURA [3] ABACAXI	POLENTA FRANGO (SASSAMI) C/ VAGEM LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BATATA DOCE SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CENOURA SALADA DE ALFACE E BETERRABA [3] UVA/ BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ LENTILHA SALADA DE PEPINO E TOMATE CAQUI	POLENTA CARNE (PATINHO TIRAS) C/ COUVE-FLOR LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ VAGEM SALADA DE COUVE E CENOURA [3] ABACAXI



**CARDÁPIO MENSAL - ABRIL.xlsx**

**UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]**

	2ª FEIRA 08/04/2024	3ª FEIRA 09/04/2024	4ª FEIRA 10/04/2024	5ª FEIRA 11/04/2024	6ª FEIRA 12/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] MELÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE PEPINO E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECORA) C/ ERVILHA SALADA DE ESCAROLA E RABANETE UVA/ BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E PEPINO CAQUI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] MELÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE PEPINO E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECORA) C/ ERVILHA SALADA DE ESCAROLA E RABANETE UVA/ BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E PEPINO CAQUI



### CARDÁPIO MENSAL - ABRIL.xlsx

#### UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (C/ BATATA) SALADA DE ALFACE E RABANETE UVA/ BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE PEPINO E TOMATE CAQUI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ BRÓCOLIS SALADA DE RÚCULA E TOMATE MELANCIA	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA (C/ BETERRABA)  LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (C/ BATATA) SALADA DE ALFACE E RABANETE UVA/ BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE PEPINO E TOMATE CAQUI	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA (C/ BETERRABA)  LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ BRÓCOLIS SALADA DE RÚCULA E TOMATE MELANCIA



**CARDÁPIO MENSAL - ABRIL.xlsx**

**UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ PANACHÊ SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ CABOTIAN SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] CAQUI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ LENTILHA SALADA DE PEPINO E TOMATE UVA/ BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA, CARNE E OVO SALADA DE COUVE E RABANETE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ MILHO SALADA DE ALFACE E PEPINO TANGERINA [3]
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ PANACHÊ SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ CABOTIAN SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] CAQUI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ LENTILHA SALADA DE PEPINO E TOMATE UVA/ BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA, CARNE E OVO SALADA DE COUVE E RABANETE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ MILHO SALADA DE ALFACE E PEPINO TANGERINA [3]



**CARDÁPIO MENSAL - ABRIL.xlsx**

**UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]**

	2ª FEIRA 29/04/2024	3ª FEIRA 30/04/2024	4ª FEIRA 01/05/2024	5ª FEIRA 02/05/2024	6ª FEIRA 03/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	FERIADO	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ MANDIOQUINHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA SALADA DE ALFACE E TOMATE TANGERINA [3]		ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] CAQUI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO UVA/ BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA		LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ MANDIOQUINHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA SALADA DE ALFACE E TOMATE TANGERINA [3]		ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] CAQUI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO UVA/ BANANA NANICA



### CARDÁPIO MENSAL - ABRIL.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BATATA DOCE SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CENOURA SALADA DE ALFACE E BETERRABA [3] UVA/ BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ LENTILHA SALADA DE PEPINO E TOMATE CAQUI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ COUVE-FLOR SALADA DE COUVE E CENOURA [3] ABACAXI	POLENTA FRANGO (SASSAMI) C/ VAGEM  LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ BATATA DOCE SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CENOURA SALADA DE ALFACE E BETERRABA [3] UVA/ BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ LENTILHA SALADA DE PEPINO E TOMATE CAQUI	POLENTA CARNE (PATINHO TIRAS) C/ COUVE-FLOR  LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ VAGEM SALADA DE COUVE E CENOURA [3] ABACAXI



**CARDÁPIO MENSAL - ABRIL.xlsx**

**UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] MELÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE PEPINO E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ ERVILHA SALADA DE ESCAROLA E RABANETE UVA/ BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E PEPINO CAQUI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] MELÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE PEPINO E TOMATE TANGERINA [3]	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ ERVILHA SALADA DE ESCAROLA E RABANETE UVA/ BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E PEPINO CAQUI



**CARDÁPIO MENSAL - ABRIL.xlsx**

**UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (C/ BATATA) SALADA DE ALFACE E RABANETE UVA/ BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE PEPINO E TOMATE CAQUI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ BRÓCOLIS SALADA DE RÚCULA E TOMATE MELANCIA	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA (C/ BETERRABA)  LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (C/ BATATA) SALADA DE ALFACE E RABANETE UVA/ BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE PEPINO E TOMATE CAQUI	MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA (C/ BETERRABA)  LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ BRÓCOLIS SALADA DE RÚCULA E TOMATE MELANCIA





**CARDÁPIO MENSAL - ABRIL.xlsx**

**UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ PANACHÊ SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ CABOTIAN SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] CAQUI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ LENTILHA SALADA DE PEPINO E TOMATE UVA/ BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA, CARNE E OVO SALADA DE COUVE E RABANETE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ MILHO SALADA DE ALFACE E PEPINO TANGERINA [3]
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ PANACHÊ SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ CABOTIAN SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] CAQUI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ LENTILHA SALADA DE PEPINO E TOMATE UVA/ BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA, CARNE E OVO SALADA DE COUVE E RABANETE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ MILHO SALADA DE ALFACE E PEPINO TANGERINA [3]



### CARDÁPIO MENSAL - ABRIL.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ		LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	FERIADO	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ		ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ MANDIOQUINHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA SALADA DE ALFACE E TOMATE TANGERINA [3]		ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] CAQUI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO UVA/ BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE		LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA		LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE		ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ MANDIOQUINHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA E COUVE FEIJOADA BOVINA SALADA DE ALFACE E TOMATE TANGERINA [3]		ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] CAQUI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CHUCHU SALADA DE ALMEIRÃO E PEPINO UVA/ BANANA NANICA