



CARDÁPIO MENSAL

Dúvidas e sugestões: cae@louveira.sp.gov.br

UNIDADE: EE ALBERTO FERREIRA REZENDE - FUNDAMENTAL E MÉDIO [PARCIAL]

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------------|---|--|---|--|--|
| | 04/03/2024 | 05/03/2024 | 06/03/2024 | 07/03/2024 | 08/03/2024 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA | SUCO DE UVA OVO MEXIDO (PÓ) | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF (MANDIOQUINHA) DE CARNE (PATINHO CUBOS) SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ COUVE-FLORES SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFAS DE CARNE (PATINHO) C/ COUVE E CENOURA [3] SALADA DE PEPINO E TOMATE TANGERINA [3] | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] MELANCIA |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA | SUCO DE UVA OVO MEXIDO (PÓ) | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF (MANDIOQUINHA) DE CARNE (PATINHO CUBOS) SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ COUVE-FLORES SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFAS DE CARNE (PATINHO) C/ COUVE E CENOURA [3] SALADA DE PEPINO E TOMATE TANGERINA [3] | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] MELANCIA |
| MERENDA DA NOITE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF (MANDIOQUINHA) DE CARNE (PATINHO CUBOS) SALADA DE ALFACE E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ COUVE-FLORES SALADA DE ALMEIRÃO E BETERRABA [3] BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFAS DE CARNE (PATINHO) C/ COUVE E CENOURA [3] SALADA DE PEPINO E TOMATE TANGERINA [3] | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ VAGEM SALADA DE MOSTARDA E CENOURA [3] MELANCIA |

Elaboração: Marina de Queiroz Freire - CRN3: 24087

Sujeito a alterações conforme necessidade.

Marina

LEGENDA: [1] = congelada(o) / [2] = cozida(o) / [3] = in natura /
[4] = desidratada(o) / [5] = pasteurizada(o) / [6] = processada(o) / [7] = seca(o)



CARDÁPIO MENSAL

Dúvidas e sugestões: cae@louveira.sp.gov.br

UNIDADE: EE ALBERTO FERREIRA REZENDE - FUNDAMENTAL E MÉDIO [PARCIAL]

| | | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------------|--|--|--|--|---|---|
| | | 11/03/2024 | 12/03/2024 | 13/03/2024 | 14/03/2024 | 15/03/2024 |
| CAFÉ DA | | SUCO DE UVA OVO MEXIDO (PÓ) | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA MANHÃ | | POLENTA FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ | ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE PEPINO E TOMATE | ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO) C/ BANANA NANICA E OVO [4] SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ ERVILHA [1] SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA |
| CAFÉ DA | | SUCO DE UVA LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LARANJA PERA SUCO DE UVA OVO MEXIDO (PÓ) | MELÃO LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA TARDE | | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA | POLENTA CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA LARANJA PERA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE PEPINO E TOMATE MELÃO | ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO) C/ BANANA NANICA E OVO [4] SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ ERVILHA [1] SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA |
| MERENDA DA NOITE | | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ PANACHÊ SALADA DE ACELGA E TOMATE SUCO DE UVA | POLENTA CARNE (PATINHO TIRAS) C/ ABOBRINHA LARANJA PERA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE PEPINO E TOMATE MELÃO | ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE (PATINHO) C/ BANANA NANICA E OVO [4] SALADA DE RÚCULA E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ ERVILHA [1] SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA |
| 2 | | | | | | |



CARDÁPIO MENSAL

Dúvidas e sugestões: cae@louveira.sp.gov.br

UNIDADE: EE ALBERTO FERREIRA REZENDE - FUNDAMENTAL E MÉDIO [PARCIAL]

| | | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------------|------------------|---|---|---|------------|------------|
| | | 18/03/2024 | 19/03/2024 | 20/03/2024 | 21/03/2024 | 22/03/2024 |
| CAFÉ DA MANHÃ | CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | SUCO DE UVA OVO MEXIDO (PÓ) | FERIADO | PONTE |
| MERENDA DA MANHÃ | MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ GRÃO-DE-BICO [7] SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] SUCO DE UVA | ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA IN NATURA E COUVE FEIJOADA (PATINHO TIRAS) SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ MILHO [1] SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA | | |
| CAFÉ DA TARDE | CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | SUCO DE UVA OVO MEXIDO (PÓ) | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | | |
| MERENDA DA TARDE | MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ GRÃO-DE-BICO [7] SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] SUCO DE UVA | ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA IN NATURA E COUVE FEIJOADA (PATINHO TIRAS) SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ MILHO [1] SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA | | |
| MERENDA DA NOITE | MERENDA DA NOITE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ GRÃO-DE-BICO [7] SALADA DE ACELGA E BETERRABA [3] SUCO DE UVA | ARROZ E FAROFINHA DE CENOURA IN NATURA E COUVE FEIJOADA (PATINHO TIRAS) SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ MILHO [1] SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA | | |
| 3 | | | | | | |



CARDÁPIO MENSAL

Dúvidas e sugestões: cae@louveira.sp.gov.br

UNIDADE: EE ALBERTO FERREIRA REZENDE - FUNDAMENTAL E MÉDIO [PARCIAL]

| | | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------------|---|--|--|---|--|---|
| | | 25/03/2024 | 26/03/2024 | 27/03/2024 | 28/03/2024 | 29/03/2024 |
| CAFÉ DA | | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | SUCO DE UVA OVO MEXIDO (PÓ) | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA MANHÃ | | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO E TOMATE SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ CHUCHU SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF (CABOTIAN [3]) DE FRANGO (SASSAMI) SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] ABACAXI | ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MELÃO | MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA (PATINHO) (C/BETERRABA [3]) LARANJA PERA |
| CAFÉ DA | | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | SUCO DE UVA OVO MEXIDO (PÓ) |
| MERENDA DA TARDE | | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ CHUCHU SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF (CABOTIAN [3]) DE FRANGO (SASSAMI) SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] ABACAXI | MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA (PATINHO) (C/BETERRABA [3]) MELÃO | ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ BRÓCOLIS LARANJA PERA |
| MERENDA DA NOITE | 4 | ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SOBRECOXA) C/ JARDINEIRA SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO CUBOS) C/ CHUCHU SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF (CABOTIAN [3]) DE FRANGO (SASSAMI) SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] ABACAXI | MACARRÃO CARACOLINO BOLONHESA (PATINHO) (C/BETERRABA [3]) MELÃO | ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO TIRAS) C/ BRÓCOLIS LARANJA PERA |