



ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / EJA / CURSINHO

	2ª FEIRA 03/04/2023	3ª FEIRA 04/04/2023	4ª FEIRA 05/04/2023	5ª FEIRA 06/04/2023	6ª FEIRA 07/04/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA) CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ GRÃO-DE-BICO (C/ ORÉGANO) SAL. REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ ABOBRINHA (C/ SALSÃO) SAL. ALFACE E RABANETE CAQUI	ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA) STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM CUBOS COM BATATA) (C/ NOZ MOSCADA) SAL. ALMEIRÃO E TOMATE SALADA DE FRUTAS PRONTA (MELÃO+KIWI+MONRAGO)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ CHUCHU (C/ MANJERICÃO) SAL. PEPINO E TOMATE UVA	
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA) CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ GRÃO-DE-BICO (C/ ORÉGANO) SAL. REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ ABOBRINHA (C/ SALSÃO) SAL. ALFACE E RABANETE CAQUI	ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA) STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM CUBOS COM BATATA) (C/ NOZ MOSCADA) SAL. ALMEIRÃO E TOMATE SALADA DE FRUTAS PRONTA (MELÃO+KIWI+MONRAGO)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ CHUCHU (C/ MANJERICÃO) SAL. PEPINO E TOMATE UVA	FERIADO
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA) CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ GRÃO-DE-BICO (C/ ORÉGANO) SAL. REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ ABOBRINHA (C/ SALSÃO) SAL. ALFACE E RABANETE CAQUI	ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA) STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM CUBOS COM BATATA) (C/ NOZ MOSCADA) SAL. ALMEIRÃO E TOMATE SALADA DE FRUTAS PRONTA (MELÃO+KIWI+MONRAGO)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ CHUCHU (C/ MANJERICÃO) SAL. PEPINO E TOMATE UVA	



ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / EJA / CURSINHO

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA (C/ MANJERICÃO) SAL. ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA DE MILHO E COUVE FEIJOADA (PATINHO EM TIRAS) SAL. PEPINO E TOMATE UVA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN (C/ COENTRO) SAL. ALFACE E PEPINO KIWI (PROCESSADO)	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ BATATA DOCE (C/ SÁLVIA) SAL. ESCAROLA E RABANETE SALADA DE FRUTAS PRONTA (MANGA + MELÃO + MORANGO)	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ ABOBRINHA (C/ ALECRIM) SAL. MOSTARDA E BETERRABA CAQUI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA (C/ MANJERICÃO) SAL. ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA DE MILHO E COUVE FEIJOADA (PATINHO EM TIRAS) SAL. PEPINO E TOMATE UVA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN (C/ COENTRO) SAL. ALFACE E PEPINO KIWI (PROCESSADO)	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ BATATA DOCE (C/ SÁLVIA) SAL. ESCAROLA E RABANETE SALADA DE FRUTAS PRONTA (MANGA + MELÃO + MORANGO)	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ ABOBRINHA (C/ ALECRIM) SAL. MOSTARDA E BETERRABA CAQUI
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA (C/ MANJERICÃO) SAL. ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA DE MILHO E COUVE FEIJOADA (PATINHO EM TIRAS) SAL. PEPINO E TOMATE UVA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN (C/ COENTRO) SAL. ALFACE E PEPINO KIWI (PROCESSADO)	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ BATATA DOCE (C/ SÁLVIA) SAL. ESCAROLA E RABANETE SALADA DE FRUTAS PRONTA (MANGA + MELÃO + MORANGO)	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ ABOBRINHA (C/ ALECRIM) SAL. MOSTARDA E BETERRABA CAQUI



ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / EJA / CURSINHO

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BATATA E PIMENTÃO (C/ NOZ MOSCADA) SAL. REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA) CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CABOTIAN SAL. COUVE E TOMATE CAQUI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ FEIJÃO BRANCO SAL. PEPINO E TOMATE UVA	MACARRÃO TRICOLORE À BOLONHESA (PATINHO MOÍDO) C/ BETERRABA (C/ MANJERICÃO) TANGERINA PROCESSADA	
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BATATA E PIMENTÃO (C/ NOZ MOSCADA) SAL. REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA) CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CABOTIAN SAL. COUVE E TOMATE CAQUI	MACARRÃO TRICOLORE À BOLONHESA (PATINHO MOÍDO) C/ BETERRABA UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ FEIJÃO BRANCO (C/ MANJERICÃO) SAL. ALFACE E RABANETE TANGERINA PROCESSADA	
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BATATA E PIMENTÃO (C/ NOZ MOSCADA) SAL. REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA) CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CABOTIAN SAL. COUVE E TOMATE CAQUI	MACARRÃO TRICOLORE À BOLONHESA (PATINHO MOÍDO) C/ BETERRABA UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ FEIJÃO BRANCO (C/ MANJERICÃO) SAL. ALFACE E RABANETE TANGERINA PROCESSADA	
					FERIADO



ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / EJA / CURSINHO

	2ª FEIRA 24/04/2023	3ª FEIRA 25/04/2023	4ª FEIRA 26/04/2023	5ª FEIRA 27/04/2023	6ª FEIRA 28/04/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO COM GELEIA DE FRUTAS	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI COM CABOTIAN) SAL. REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ CHUCHU (C/ ALECRIM) SAL. RÚCULA E TOMATE KIWI (PROCESSADO)	ARROZ E FEIJÃO PRETO (C/ LINHAÇA) FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO) E COUVE SAL. ALFACE E RABANETE UVA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA) FRANGO (PEITO) C/ BATATA DOCE (C/ SÁLVIA) SAL. ALMEIRÃO E PEPINO CAQUI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ GRÃO-DE-BICO (C/ MANJERICÃO) SAL. PEPINO E TOMATE SALADA DE FRUTAS PRONTA (MANGA + MELÃO + MORANGO)
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO COM GELEIA DE FRUTAS	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI COM CABOTIAN) SAL. REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ CHUCHU (C/ ALECRIM) SAL. RÚCULA E TOMATE KIWI (PROCESSADO)	ARROZ E FEIJÃO PRETO (C/ LINHAÇA) FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO) E COUVE SAL. ALFACE E RABANETE UVA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA) FRANGO (PEITO) C/ BATATA DOCE (C/ SÁLVIA) SAL. ALMEIRÃO E PEPINO CAQUI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ GRÃO-DE-BICO (C/ MANJERICÃO) SAL. PEPINO E TOMATE SALADA DE FRUTAS PRONTA (MANGA + MELÃO + MORANGO)
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI COM CABOTIAN) SAL. REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ CHUCHU (C/ ALECRIM) SAL. RÚCULA E TOMATE KIWI (PROCESSADO)	ARROZ E FEIJÃO PRETO (C/ LINHAÇA) FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO) E COUVE SAL. ALFACE E RABANETE UVA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA) FRANGO (PEITO) C/ BATATA DOCE (C/ SÁLVIA) SAL. ALMEIRÃO E PEPINO CAQUI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ GRÃO-DE-BICO (C/ MANJERICÃO) SAL. PEPINO E TOMATE SALADA DE FRUTAS PRONTA (MANGA + MELÃO + MORANGO)