



### PRÉ-ESCOLA - FASES 4 E 5

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
	<b>03/04/2023</b>	<b>04/04/2023</b>	<b>05/04/2023</b>	<b>06/04/2023</b>	<b>07/04/2023</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	
<b>MERENDA DA MANHÃ</b>	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ GRÃO-DE-BICO <i>(C/ ORÉGANO)</i> SAL. REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO (PEITO) C/ ABOBRINHA  <i>(C/ SALSÃO)</i> SAL. ALFACE E RABANETE  CAQUI	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LINHAÇA)</i> STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM CUBOS COM BATATA) <i>(C/ NOZ MOSCADA)</i> SAL. ALMEIRÃO E TOMATE SALADA DE FRUTAS PRONTA (MELÃO+KIWI+MONRAGO)	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO (SASSAMI) C/ CHUCHU  <i>(C/ MANJERICÃO)</i> SAL. PEPINO E TOMATE  CARAMBOLA	FERIADO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	
<b>MERENDA DA TARDE</b>	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ GRÃO-DE-BICO <i>(C/ ORÉGANO)</i> SAL. REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO (PEITO) C/ ABOBRINHA  <i>(C/ SALSÃO)</i> SAL. ALFACE E RABANETE  CAQUI	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LINHAÇA)</i> STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM CUBOS COM BATATA) <i>(C/ NOZ MOSCADA)</i> SAL. ALMEIRÃO E TOMATE SALADA DE FRUTAS PRONTA (MELÃO+KIWI+MONRAGO)	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO (SASSAMI) C/ CHUCHU  <i>(C/ MANJERICÃO)</i> SAL. PEPINO E TOMATE  CARAMBOLA	



## PRÉ-ESCOLA - FASES 4 E 5

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
	<b>10/04/2023</b>	<b>11/04/2023</b>	<b>12/04/2023</b>	<b>13/04/2023</b>	<b>14/04/2023</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
<b>MERENDA DA MANHÃ</b>	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA <i>(C/ MANJERICÃO)</i>  SAL. ACELGA E BETERRABA  MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA DE MILHO E COUVE <i>(C/ LINHAÇA)</i>  FEIJOADA (PATINHO EM TIRAS)  SAL. PEPINO E TOMATE  CARAMBOLA	ARROZ E FEIJÃO  <i>(C/ LOURO)</i>  FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN  <i>(C/ COENTRO)</i>  SAL. ALFACE E PEPINO  KIWI (PROCESSADO)	ARROZ E FEIJÃO  CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ BATATA DOCE  <i>(C/ SÁLVIA)</i>  SAL. ESCAROLA E RABANETE  SALADA DE FRUTAS PRONTA (MANGA + MELÃO + MORANGO)	ARROZ E FEIJÃO  CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ ABOBRINHA  <i>(C/ ALECRIM)</i>  SAL. MOSTARDA E BETERRABA  CAQUI
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
<b>MERENDA DA TARDE</b>	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA  <i>(C/ MANJERICÃO)</i>  SAL. ACELGA E BETERRABA  MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA DE MILHO E COUVE <i>(C/ LINHAÇA)</i>  FEIJOADA (PATINHO EM TIRAS)  SAL. PEPINO E TOMATE  CARAMBOLA	ARROZ E FEIJÃO  <i>(C/ LOURO)</i>  FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN  <i>(C/ COENTRO)</i>  SAL. ALFACE E PEPINO  KIWI (PROCESSADO)	ARROZ E FEIJÃO  CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ BATATA DOCE  <i>(C/ SÁLVIA)</i>  SAL. ESCAROLA E RABANETE  SALADA DE FRUTAS PRONTA (MANGA + MELÃO + MORANGO)	ARROZ E FEIJÃO  CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ ABOBRINHA  <i>(C/ ALECRIM)</i>  SAL. MOSTARDA E BETERRABA  CAQUI



## PRÉ-ESCOLA - FASES 4 E 5

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023
CAFÉ DA MANHÃ		LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	FERIADO
MERENDA DA MANHÃ		ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BATATA E PIMENTÃO (C/ NOZ MOSCADA) SAL. REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA) CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CABOTIAN SAL. COUVE E TOMATE CAQUI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ FEIJÃO BRANCO SAL. PEPINO E TOMATE CARAMBOLA	MACARRÃO TRICOLORE À BOLONHESA (PATINHO MOÍDO) C/ BETERRABA (C/ MANJERICÃO) TANGERINA PROCESSADA	
	CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	
MERENDA DA TARDE		ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BATATA E PIMENTÃO (C/ NOZ MOSCADA) SAL. REPOLHO ROXO E CENOURA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA) CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CABOTIAN SAL. COUVE E TOMATE CAQUI	MACARRÃO TRICOLORE À BOLONHESA (PATINHO MOÍDO) C/ BETERRABA CARAMBOLA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ FEIJÃO BRANCO (C/ MANJERICÃO) SAL. ALFACE E RABANETE TANGERINA PROCESSADA	



## PRÉ-ESCOLA - FASES 4 E 5

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023
CAFÉ DA MANHÃ		LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO COM GELEIA DE FRUTAS	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ		ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI COM CABOTIAN) SAL. REPOLHO E BETERRABA  MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ CHUCHU (C/ ALECRIM) SAL. RÚCULA E TOMATE  KIWI (PROCESSADO)	ARROZ E FEIJÃO PRETO (C/ LINHAÇA) FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO) E COUVE SAL. ALFACE E RABANETE  CARAMBOLA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA) FRANGO (PEITO) C/ BATATA DOCE (C/ SÁLVIA) SAL. ALMEIRÃO E PEPINO  CAQUI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ GRÃO-DE-BICO (C/ MANJERICÃO) SAL. PEPINO E TOMATE  SALADA DE FRUTAS PRONTA (MANGA + MELÃO + MORANGO)
CAFÉ DA TARDE		LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO COM GELEIA DE FRUTAS	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE		ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI COM CABOTIAN) SAL. REPOLHO E BETERRABA  MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ CHUCHU (C/ ALECRIM) SAL. RÚCULA E TOMATE  KIWI (PROCESSADO)	ARROZ E FEIJÃO PRETO (C/ LINHAÇA) FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO) E COUVE SAL. ALFACE E RABANETE  CARAMBOLA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA) FRANGO (PEITO) C/ BATATA DOCE (C/ SÁLVIA) SAL. ALMEIRÃO E PEPINO  CAQUI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ GRÃO-DE-BICO (C/ MANJERICÃO) SAL. PEPINO E TOMATE  SALADA DE FRUTAS PRONTA (MANGA + MELÃO + MORANGO)