



### ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / EJA / CURSINHO

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023
CAFÉ DA MANHÃ	MERENDA DA MANHÃ	FERIADO	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
			ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) FRANGO (PEITO) C/ LENTILHA SAL. REPOLHO E TOMATE  MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CENOURA SAL. PEPINO E TOMATE SAL. DE FRUTAS PRONTA (ABACAXI + MAMÃO + MANGA)	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM CUBOS COM (C/ NOZ MOSCADA) SAL. COUVE E RABANETE  CAQUI
			LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
			ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) FRANGO (PEITO) C/ LENTILHA SAL. REPOLHO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CENOURA SAL. PEPINO E TOMATE SAL. DE FRUTAS PRONTA (ABACAXI + MAMÃO + MANGA)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ GRÃO- DE-BICO SAL. RÚCULA E PEPINO  UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM CUBOS COM (C/ NOZ MOSCADA) SAL. COUVE E RABANETE  CAQUI
CAFÉ DA TARDE	MERENDA DA TARDE		ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) FRANGO (PEITO) C/ LENTILHA SAL. REPOLHO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CENOURA SAL. PEPINO E TOMATE SAL. DE FRUTAS PRONTA (ABACAXI + MAMÃO + MANGA)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ GRÃO- DE-BICO SAL. RÚCULA E PEPINO  UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM CUBOS COM (C/ NOZ MOSCADA) SAL. COUVE E RABANETE  CAQUI
MERENDA DA NOITE			ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) FRANGO (PEITO) C/ LENTILHA SAL. REPOLHO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CENOURA SAL. PEPINO E TOMATE SAL. DE FRUTAS PRONTA (ABACAXI + MAMÃO + MANGA)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ GRÃO- DE-BICO SAL. RÚCULA E PEPINO  UVA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM CUBOS COM (C/ NOZ MOSCADA) SAL. COUVE E RABANETE  CAQUI



### ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / EJA / CURSINHO

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
	<b>08/05/2023</b>	<b>09/05/2023</b>	<b>10/05/2023</b>	<b>11/05/2023</b>	<b>12/05/2023</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO COM GELEIA DE FRUTAS	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
<b>MERENDA DA MANHÃ</b>	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ FEIJÃO BRANCO (C/ ALECRIM) SAL. REPOLHO ROXO E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ BATATA E PIMENTÃO SAL. ALFACE E BETERRABA MANGA PROCESSADA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ LENTILHA (C/ ORÉGANO) SAL. ESCAROLA E TOMATE UVA	MACARRÃO CARACOLINO À BOLONHESA (PATINHO MOÍDO) C/ CENOURA SAL. DE FRUTAS PRONTA (KIWI + MAMÃO + MANGA)	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ ABOBRINHA (C/ CEBOLINHA) SAL. RÚCULA E PEPINO CAQUI
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO COM GELEIA DE FRUTAS
<b>MERENDA DA TARDE</b>	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ FEIJÃO BRANCO (C/ ALECRIM) SAL. REPOLHO ROXO E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ BATATA E PIMENTÃO SAL. ALFACE E BETERRABA MANGA PROCESSADA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ LENTILHA SAL. ESCAROLA E TOMATE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ ABOBRINHA SAL. RÚCULA E PEPINO SAL. DE FRUTAS PRONTA (KIWI + MAMÃO + MANGA)	MACARRÃO CARACOLINO À BOLONHESA (PATINHO MOÍDO) C/ CENOURA (C/ CEBOLINHA) CAQUI
<b>MERENDA DA NOITE</b>	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ FEIJÃO BRANCO (C/ ALECRIM) SAL. REPOLHO ROXO E RABANETE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ BATATA E PIMENTÃO SAL. ALFACE E BETERRABA MANGA PROCESSADA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ LENTILHA SAL. ESCAROLA E TOMATE UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ ABOBRINHA SAL. RÚCULA E PEPINO SAL. DE FRUTAS PRONTA (KIWI + MAMÃO + MANGA)	MACARRÃO CARACOLINO À BOLONHESA (PATINHO MOÍDO) C/ CENOURA (C/ CEBOLINHA) CAQUI



### ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / EJA / CURSINHO

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
	<b>15/05/2023</b>	<b>16/05/2023</b>	<b>17/05/2023</b>	<b>18/05/2023</b>	<b>19/05/2023</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
<b>MERENDA DA MANHÃ</b>	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ GRÃO-DE-BICO (C/ ORÉGANO) SAL. ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BATATA SAL. RÚCULA E TOMATE UVA	ARROZ E FAROFINHA DE MILHO E COUVE FEIJOADA (PATINHO EM CUBOS) SAL. ALMEIRÃO E RABANETE SAL. DE FRUTAS PRONTA (ABACAXI + MAMÃO + MANGA)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CENOURA SAL. REPOLHO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ BATATA DOCE SAL. ALFACE E PEPINO CAQUI
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
<b>MERENDA DA TARDE</b>	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ GRÃO-DE-BICO (C/ ORÉGANO) SAL. ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BATATA SAL. RÚCULA E TOMATE UVA	ARROZ E FAROFINHA DE MILHO E COUVE FEIJOADA (PATINHO EM CUBOS) SAL. ALMEIRÃO E RABANETE SAL. DE FRUTAS PRONTA (ABACAXI + MAMÃO + MANGA)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CENOURA SAL. REPOLHO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ BATATA DOCE SAL. ALFACE E PEPINO CAQUI
<b>MERENDA DA NOITE</b>	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ GRÃO-DE-BICO (C/ ORÉGANO) SAL. ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (SASSAMI) C/ BATATA SAL. RÚCULA E TOMATE UVA	ARROZ E FAROFINHA DE MILHO E COUVE FEIJOADA (PATINHO EM CUBOS) SAL. ALMEIRÃO E RABANETE SAL. DE FRUTAS PRONTA (ABACAXI + MAMÃO + MANGA)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO) C/ CENOURA SAL. REPOLHO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ BATATA DOCE SAL. ALFACE E PEPINO CAQUI



### ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / EJA / CURSINHO

	<b>2ª FEIRA</b> <b>22/05/2023</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>23/05/2023</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>24/05/2023</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>25/05/2023</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>26/05/2023</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
<b>MERENDA DA MANHÃ</b>	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO (PEITO) C/ FEIJÃO BRANCO  SAL. REPOLHO ROXO E RABANETE  MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LINHAÇA)</i>  CARNE (PATINHO EM TIRAS) COM BATATA DOCE  SAL. RÚCULA E PEPINO  UVA	SOPA/PAPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO,  CARNE (PATINHO MOÍDO), BATATA, CENOURA E CHUCHU.  SAL. DE FRUTAS PRONTA (KIWI + MAMÃO + MANGA)	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO (SASSAMI) C/ CHUCHU  <i>(C/ ORÉGANO)</i> SAL. ALMEIRÃO E BETERRABA  CAQUI	ARROZ E FEIJÃO  CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ ABOBRINHA  <i>(C/ COENTRO)</i> SAL. COUVE E TOMATE  BANANA NANICA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
<b>MERENDA DA TARDE</b>	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO (PEITO) C/ FEIJÃO BRANCO  SAL. REPOLHO ROXO E RABANETE  MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LINHAÇA)</i>  CARNE (PATINHO EM TIRAS) COM BATATA DOCE  SAL. RÚCULA E PEPINO  UVA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO (SASSAMI) C/ CHUCHU  <i>(C/ ORÉGANO)</i> SAL. ALMEIRÃO E BETERRABA SAL. DE FRUTAS PRONTA (KIWI + MAMÃO + MANGA)	SOPA/PAPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO,  CARNE (PATINHO MOÍDO), BATATA, CENOURA E CHUCHU.  CAQUI	ARROZ E FEIJÃO  CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ ABOBRINHA  <i>(C/ COENTRO)</i> SAL. COUVE E TOMATE  BANANA NANICA
<b>MERENDA DA NOITE</b>	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO (PEITO) C/ FEIJÃO BRANCO  SAL. REPOLHO ROXO E RABANETE  MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LINHAÇA)</i>  CARNE (PATINHO EM TIRAS) COM BATATA DOCE  SAL. RÚCULA E PEPINO  UVA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO (SASSAMI) C/ CHUCHU  <i>(C/ ORÉGANO)</i> SAL. ALMEIRÃO E BETERRABA SAL. DE FRUTAS PRONTA (KIWI + MAMÃO + MANGA)	SOPA/PAPA DE MACARRÃO DE LETRINHAS, FEIJÃO,  CARNE (PATINHO MOÍDO), BATATA, CENOURA E CHUCHU.  CAQUI	ARROZ E FEIJÃO  CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ ABOBRINHA  <i>(C/ COENTRO)</i> SAL. COUVE E TOMATE  BANANA NANICA



### ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / EJA / CURSINHO

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
	<b>29/05/2023</b>	<b>30/05/2023</b>	<b>31/05/2023</b>	<b>01/06/2023</b>	<b>02/06/2023</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
<b>MERENDA DA MANHÃ</b>	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA  SAL. REPOLHO E CENOURA  MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CENOURA  SAL. PEPINO E TOMATE  CAQUI	ARROZ E FEIJÃO  STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM TIRAS COM BATATA)  UVA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO (PEITO) C/ GRÃO-DE- BICO  SAL. REPOLHO ROXO E TOMATE  SAL. DE FRUTAS PRONTA (KIWI + MAMÃO + MANGA)	ARROZ E FEIJÃO  CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ BATATA DOCE  SAL. RÚCULA E PEPINO  TANGERINA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
<b>MERENDA DA TARDE</b>	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA  SAL. REPOLHO E CENOURA  MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CENOURA  SAL. PEPINO E TOMATE  CAQUI	ARROZ E FEIJÃO  STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM TIRAS COM BATATA)  UVA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO (PEITO) C/ GRÃO-DE- BICO  SAL. REPOLHO ROXO E TOMATE  SAL. DE FRUTAS PRONTA (KIWI + MAMÃO + MANGA)	ARROZ E FEIJÃO  CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ BATATA DOCE  SAL. RÚCULA E PEPINO  TANGERINA
<b>MERENDA DA NOITE</b>	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA  SAL. REPOLHO E CENOURA  MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ CENOURA  SAL. PEPINO E TOMATE  CAQUI	ARROZ E FEIJÃO  STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM TIRAS COM BATATA)  UVA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO (PEITO) C/ GRÃO-DE- BICO  SAL. REPOLHO ROXO E TOMATE  SAL. DE FRUTAS PRONTA (KIWI + MAMÃO + MANGA)	ARROZ E FEIJÃO  CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ BATATA DOCE  SAL. RÚCULA E PEPINO  TANGERINA