



CARDÁPIO - BERÇÁRIO 1 - até 11 MESES

MÊS: MARÇO / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	02/03/2026	03/03/2026	04/03/2026	05/03/2026	06/03/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO			
MERENDA DA MANHÃ	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO, FRANGO, INHAME, CENOURA E CHUCHU MAÇÃ FUJI RAPADA	PAPA / SOPA DE ARROZ, LENTILHA, CARNE, BATATA, BETERRABA E BROCOLIS BANANA PRATA AMASSADA	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, CARÁ, CENOURA E ABOBRINHA PAPA MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE AVEIA, GRÃO-DE-BICO, OVO, MANDIOCA, CENOURA E VAGEM BANANA PRATA AMASSADA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO BRANCO, CARNE, CABOTIAN, BATATA, ERVILHA E ABOBRINHA PAPA DE MANGA PALMER			
FRUTA DA TARDE	PAPA DE MANGA PALMER	MAÇÃ FUJI RASPADA	PAPA MAMÃO FORMOSA	PAPA DE ABACATE COM LIMÃO	BANANA PRATA AMASSADA			
CAFÉ DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO			
MERENDA DA TARDE	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO, FRANGO, INHAME, CENOURA E CHUCHU MAÇÃ FUJI RAPADA	PAPA / SOPA DE ARROZ, LENTILHA, CARNE, BATATA, BETERRABA E BROCOLIS PAPA DE ABACATE COM LIMÃO	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, CARÁ, CENOURA E ABOBRINHA PAPA MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE AVEIA, GRÃO-DE-BICO OVO, MANDIOCA, CENOURA E VAGEM BANANA PRATA AMASSADA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO BRANCO, CARNE, CABOTIAN, BATATA, ERVILHA E ABOBRINHA PAPA MAMÃO FORMOSA			
Informação Nutricional (Média Semanal)								
Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
500,00		77,00	31,00	18,00	A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
					381,00	43,00	284,00	7,00

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira
Nutricionista Coordenadora
CRN - 57907



CARDÁPIO - BERÇÁRIO 1 - até 11 MESES

MÊS: MARÇO / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	09/03/2026	10/03/2026	11/03/2026	12/03/2026	13/03/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO			
MERENDA DA MANHÃ	PAPA / SOPA DE AVEIA, GRÃO-DE-BICO, FRANGO, MANDIOCA, BETERRABA E VAGEM MAÇÃ GALA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO BRANCO, CARNE, CARÁ, CENOURA E BROCOLIS BANANA PRATA	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, CABOTIAN, BATATA E CHUCHU PAPA DE MANGA PALMER	PAPA / SOPA ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OVO, INHAME, CENOURA E ERVILHA PAPA DE ABACATE COM LIMÃO	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, BATATA, CENOURA E ABOBRINHA MAMÃO FORMOSA			
FRUTA DA TARDE	MAMÃO FORMOSA	MAÇÃ FUJI	PAPA DE MANGA PALMER	BANANA PRATA	PAPA DE ABACATE COM LIMÃO			
CAFÉ DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO			
MERENDA DA TARDE	PAPA / SOPA DE AVEIA, GRÃO-DE-BICO, FRANGO, MANDIOCA, BETERRABA E VAGEM MAÇÃ GALA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO BRANCO, CARNE, CARÁ, CENOURA E BROCOLIS BANANA PRATA	PAPA / SOPA DE FUBÁ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, CABOTIAN, BATATA E CHUCHU PAPA DE MANGA PALMER	PAPA / SOPA ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OVO, INHAME, CENOURA E ERVILHA PAPA DE ABACATE COM LIMÃO	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, CARNE, BATATA, CENOURA E ABOBRINHA MAMÃO FORMOSA			
Informação Nutricional (Média Semanal)								
Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
578,00		77,00	30,00	19,00	A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
					352,00	39,00	191,00	5,50

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira
Nutricionista Coordenadora
CRN - 57907



CARDÁPIO - BERÇÁRIO 1 - até 11 MESES

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

MÊS: MARÇO / 2026

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	16/03/2026	17/03/2026	18/03/2026	19/03/2026	20/03/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO			
MERENDA DA MANHÃ	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, BATATA, CENOURA E VAGEM PAPA DE MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE FUBÁ, GRÃO-DE-BICO, CARNE, CARÁ, BETERRABA E ABOBRINHA BANANA NANICA	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, INHAME, CENOURA E ERVILHA PAPA DE ACABATE COM LIMÃO	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO, OVO, MANDIOCA, CABOTIAN E CHUCHU MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE AVEIA, GRÃO-DE-BICO, CARNE, BATATA DOCE, BETERRABA E BRÓCOLIS PAPA DE MANGA PALMER			
FRUTA DA TARDE	MAMÃO FORMOSA	PAPA DE MANGA PALMER	MAÇÃ FUGI	PAPA DE ABACATE COM LIMÃO	MAMÃO FORMOSA			
CAFÉ DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO			
MERENDA DA TARDE	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, BATATA, CENOURA E VAGEM PAPA DE MAÇÃ FUJI	PAPA / SOPA DE FUBÁ, GRÃO-DE-BICO, CARNE, CARÁ, BETERRABA E ABOBRINHA BANANA NANICA	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, INHAME, CENOURA E ERVILHA PAPA DE ACABATE COM LIMÃO	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO, OVO, MANDIOCA, CABOTIAN E CHUCHU MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE AVEIA, GRÃO-DE-BICO, CARNE, BATATA DOCE, BETERRABA E BRÓCOLIS PAPA DE MANGA PALMER			
Informação Nutricional (Média Semanal)								
Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
587,00		74,00	31,00	20,00	A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
					374,00	52,00	201,00	6,80

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira
Nutricionista Coordenadora
CRN - 57907



CARDÁPIO - BERÇÁRIO 1 - até 11 MESES

MÊS: MARÇO / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira						
	23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026						
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO						
MERENDA DA MANHÃ	PAPA / SOPA DE ARROZ, LENTILHA, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU PAPA DE ABACATE COM LIMÃO	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OVO, INHAME, BETERRABA E VAGEM BANANA PRATA	PAPA / SOPA DE ARROZ, GRÃO-DE-BICO, CARNE, CABOTIAN, CENOURA E BRÓCOLIS PAPA DE MANGA PALMER	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, BATATA, CENOURA E ERVILHA MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO, CARNE, CARÁ, BETERRABA E ABOBRINHA BANANA PRATA						
FRUTA DA TARDE	MAÇÃ GALA	PAPA DE MANGA PALMER	BANANA PRATA	PAPA DE ABACATE COM LIMÃO	PAPA DE MANGA PALMER						
CAFÉ DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO	FÓRMULA INFANTIL OU LEITE MATERNO						
MERENDA DA TARDE	PAPA / SOPA DE ARROZ, LENTILHA, FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU PAPA DE ABACATE COM LIMÃO	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OVO, INHAME, BETERRABA E VAGEM MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE ARROZ, GRÃO-DE-BICO, CARNE, CABOTIAN, CENOURA E BRÓCOLIS PAPA DE MANGA PALMER	PAPA / SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, BATATA, CENOURA E ERVILHA MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO, CARNE, CARÁ, BETERRABA E ABOBRINHA BANANA PRATA						
Informação Nutricional (Média Semanal)											
Energia (kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		VITAMINAS		MINERAIS	
598,00		75,00		30,00		20,00		A (mcg)		C (mg)	
								369,00		215,00	
								39,00		7,10	

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.


Camila Ferreira
 Nutricionista Coordenadora
 CRN - 57907