



CARDÁPIO - BERÇÁRIO 2 - de 1 à 2 ANOS

MÊS: MARÇO / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira			
	02/03/2026	03/03/2026	04/03/2026	05/03/2026	06/03/2026			
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRÃO PARAFUSO	ARROZ E FEIJÃO			
	FRANGO EM CUBOS COM ABOBRINHA SALADA DE PEPINO E BETERRABA MAÇÃ GALA	CARNE EM CUBOS COM BATATA SALADA DE ALFACE COM TOMATE BANANA PRATA	FRANGO EM ISCAS COM ABÓBORA SALADA DE ESCAROLA COM CENOURA MAMÃO FORMOSA	CARNE MOÍDA À BOLHONESA COM BETERRABA LARANJA PÊRA	FRANGO EM ISCA COM MANDIOCA SALADA DE COUVE E CENOURA MELÃO			
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA			
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO	-	ARROZ E FEIJÃO	-	MACARRÃO PARAFUSO			
	FRANGO EM CUBOS COM ABOBRINHA SALADA DE PEPINO E BETERRABA MAÇÃ GALA	PAPA / SOPA DE ARROZ, LENTILHA, CARNE, BATATA, BETERRABA E BROCOLIS PAPA DE ABACATE COM LIMÃO	FRANGO EM ISCAS COM ABÓBORA SALADA DE ESCAROLA COM CENOURA MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE AVEIA, GRÃO-DE-BICO, OVO, MANDIOCA, CENOURA E VAGEM BANANA PRATA AMASSADA	CARNE MOÍDA À BOLHONESA COM BETERRABA LARANJA PÊRA			
Informação Nutricional (Média Semanal)								
	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	843,02	129,00	39,00	23,20	152,30	10,01	396,00	3,50

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira
Nutricionista Coordenadora
CRN - 57907



CARDÁPIO - BERÇÁRIO 2 - de 1 à 2 ANOS

MÊS: MARÇO / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira						
	09/03/2026	10/03/2026	11/03/2026	12/03/2026	13/03/2026						
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA						
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FAROFINHA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO						
	FEIJOADA (CARNE EM CUBOS COM FEIJÃO PRETO) COM FAROFINHA (CENOURA E COUVE) SALADA DE ALFACE COM TOMATE LARANJA PÊRA	FRANGO EM ISCAS COM ABOBRINHA SALADA DE ESCAROLA COM CENOURA MAMÃO FORMOSA	CARNE MOÍDA COM CHUCHU SALADA DE ALFACE COM BETERRABA CRUA LARANJA PÊRA	FRANGO EM CUBOS COM ABÓBORA SALADA DE ACELGA COM TOMATE MELANCIA	CARNE EM ISCAS COM CENOURA SALADA DE REPOLHO VERDE COM CENOURA MELÃO						
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA						
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FAROFINHA	-	ARROZ E FEIJÃO	-	ARROZ E FEIJÃO						
	FEIJOADA (CARNE EM CUBOS COM FEIJÃO PRETO) COM FAROFINHA (CENOURA E COUVE) SALADA DE ALFACE COM TOMATE LARANJA PÊRA	PAPA / SOPA DE FUBÁ COM FEIJÃO CARIOCA, CARNE, CABOTIAN, BATATA E CHUCHU MAÇÃ FUJI	CARNE MOÍDA COM CHUCHU SALADA DE ALFACE COM BETERRABA CRUA LARANJA PÊRA	PAPA / SOPA ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OVO, INHAME, CENOURA E ERVILHA PAPA DE ABACATE COM LIMÃO	CARNE EM ISCAS COM CENOURA SALADA DE REPOLHO VERDE COM CENOURA MELÃO						
Informação Nutricional (Média Semanal)											
Energia (kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		VITAMINAS		MINERAIS	
848,20		128,00		40,00		20,00		A (mcg)		C (mg)	
-		-		-		-		174,00		12,40	
-		-		-		-		-		373,00	
-		-		-		-		-		6,40	

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira
Nutricionista Coordenadora
CRN 57907



CARDÁPIO - BERÇÁRIO 2 - de 1 à 2 ANOS

MÊS: MARÇO / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira		
	16/03/2026	17/03/2026	18/03/2026	19/03/2026	20/03/2026		
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA		
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO		
	CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA SALADA DE BETERRABA COM CENOURA LARANJA PÊRA	STROGONOFF DE FRANGO CUBOS (MOLHO COM CENOURA) SALADA DE ALFACE COM TOMATE BANANA PRATA	FAROFINHA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA E COUVE SALADA DE ACELGA COM PEPINO MAMÃO FORMOSA	FRANGO EM ISCAS COM ABÓBORA SALADA DE ALFACE COM TOMATE MELÃO	CARNE EM CUBOS COM CHUCHU SALADA DE ESCAROLA COM CENOURA MAÇÃ GALA		
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA		
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO	-	ARROZ E FEIJÃO	-	ARROZ E FEIJÃO		
	CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA SALADA DE BETERRABA COM CENOURA LARANJA PÊRA	PAPA / SOPA DE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA, FRANGO, BATATA, CENOURA E VAGEM BANANA PRATA	FAROFINHA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA E COUVE SALADA DE ACELGA COM PEPINO MAMÃO FORMOSA	PAPA / SOPA DE ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OVO, MANDIOCA, CABOTIAN E CHUCHU MAMÃO FORMOSA	CARNE EM CUBOS COM CHUCHU SALADA DE ESCAROLA COM CENOURA MAÇÃ GALA		
Informação Nutricional (Média Semanal)							
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
				A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
818,12	125,00	39,00	25,30	189,00	9,30	415,00	4,90

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camila Ferreira
Nutricionista Coordenadora
CRN - 57907



CARDÁPIO - BERÇÁRIO 2 - de 1 à 2 ANOS

MÊS: MARÇO / 2026

MERENDA LOUVEIRA

Período: Integral / Parcial

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-feira						
	23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026						
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA						
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO						
	FRANGO EM CUBOS COM BATATA SALADA DE COUVE COM CENOURA MELÃO	CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE MAÇÃ GALA	FRANGO EM ISCAS COM MANDIOCA SALADA DE ACELGA COM BETERRABA CRUA BANANA NANICA	CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE COUVE COM TOMATE MAÇÃ FUJI	FRANGO EM TIRAS COM FEIJÃO BRANCO SALADA DE ESCAROLA COM CENOURA MAMÃO FORMOSA						
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO COM MANTEIGA						
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO	-	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO						
	FRANGO EM CUBOS COM BATATA SALADA DE COUVE COM CENOURA MELÃO	PAPA/SOPA DE ARROZ E GRÃO DE-BICO, CARNE MOÍDA, CABOTIAN, CENOURA E BRÓCOLIS MELÃO	FRANGO EM ISCAS COM MANDIOCA SALADA DE ACELGA COM BETERRABA CRUA BANANA NANICA	CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE COUVE COM TOMATE MAÇÃ FUJI	FRANGO EM TIRAS COM FEIJÃO BRANCO SALADA DE ESCAROLA COM CENOURA MAMÃO FORMOSA						
Informação Nutricional (Média Semanal)											
Energia (kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)		VITAMINAS		MINERAIS	
801,02		122,00		39,00		22,90		A (mcg)		C (mg)	
204,90		11,00		382,20		4,30					

Fontes: Taco 4ª Edição 2011.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

Camilla Ferreira
Nutricionista Coordenadora
CRN 57907