



### PRÉ-ESCOLA - FASES 4 E 5

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
	<b>06/03/2023</b>	<b>07/03/2023</b>	<b>08/03/2023</b>	<b>09/03/2023</b>	<b>10/03/2023</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA
<b>MERENDA DA MANHÃ</b>	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> FRANGO (PEITO) C/ LENTILHA <i>(C/ ALECRIM)</i> SAL. REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO <i>(C/ LINHAÇA)</i> FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), MILHO E COUVE SAL. ALFACE E RABANETE FRUTA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CHUCHU <i>(C/ COENTRO)</i> SAL. PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI COM CABOTIAN) SAL. ALMEIRÃO E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ BATATA <i>(C/ ORÉGANO)</i> SAL. ESCAROLA E RABANETE MELANCIA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA
<b>MERENDA DA TARDE</b>	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ CEBOLINHA)</i> FRANGO (PEITO) C/ LENTILHA <i>(C/ ALECRIM)</i> SAL. REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO <i>(C/ LINHAÇA)</i> FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), MILHO E COUVE SAL. ALFACE E RABANETE FRUTA	ARROZ E FEIJÃO <i>(C/ LOURO)</i> CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CHUCHU <i>(C/ COENTRO)</i> SAL. PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI COM CABOTIAN) SAL. ALMEIRÃO E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ BATATA <i>(C/ ORÉGANO)</i> SAL. ESCAROLA E RABANETE CAQUI



## PRÉ-ESCOLA - FASES 4 E 5

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		13/03/2023	14/03/2023	15/03/2023	16/03/2023	17/03/2023
CAFÉ DA MANHÃ		LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ		ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA) FRANGO (SASSAMI) C/ CABOTIAN (C/ SALSÃO) SAL. REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM TIRAS COM DATATAI (C/ NOZ MOSCADA) SAL. MOSTARDA E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) FRANGO (PEITO) C/ ERVILHA (C/ SÁLVIA) SAL. ALFACE E RABANETE CAQUI	ARROZ E FAROFINHA DE MILHO E COIVE FEIJOADA (PATINHO EM CUBOS) SAL. PEPINO E TOMATE FRUTA	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA) CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ GRÃO-DE-BICO (C/ COENTRO) SAL. RÚCULA E BETERRABA BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE		LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE		ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA) FRANGO (SASSAMI) C/ CABOTIAN (C/ SALSÃO) SAL. REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM TIRAS COM DATATAI (C/ NOZ MOSCADA) SAL. MOSTARDA E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) FRANGO (PEITO) C/ ERVILHA (C/ SÁLVIA) SAL. ALFACE E RABANETE CAQUI	ARROZ E FAROFINHA DE MILHO E COIVE FEIJOADA (PATINHO EM CUBOS) SAL. PEPINO E TOMATE FRUTA	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA) CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ GRÃO-DE-BICO (C/ COENTRO) SAL. RÚCULA E BETERRABA BANANA NANICA



### PRÉ-ESCOLA - FASES 4 E 5

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		20/03/2023	21/03/2023	22/03/2023	23/03/2023	24/03/2023
CAFÉ DA MANHÃ	PONTE		FERIADO	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ				ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) FRANGO (SASSAMI) C/ FEIJÃO BRANCO (C/ ALECRIM) SAL. ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA) CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CHUCHU (C/ ORÉGANO) SAL. PEPINO E TOMATE CAQUI	MACARRÃO CARACOLINO À BOLONHESA (PATINHO MOÍDO) C/ BETERRABA (C/ MANJERICÃO)  FRUTA
CAFÉ DA TARDE				LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE				ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) FRANGO (SASSAMI) C/ FEIJÃO BRANCO (C/ ALECRIM) SAL. ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	MACARRÃO CARACOLINO À BOLONHESA (PATINHO MOÍDO) C/ BETERRABA (C/ MANJERICÃO)  CAQUI	ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA) CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CHUCHU (C/ ORÉGANO) SAL. PEPINO E TOMATE FRUTA



## PRÉ-ESCOLA - FASES 4 E 5

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		27/03/2023	28/03/2023	29/03/2023	30/03/2023	31/03/2023
CAFÉ DA MANHÃ		LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ		ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA) FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA SAL. REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ BATATA (C/ SÁLVIA) SAL. COUVE E BETERRABA FRUTA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA) FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN (C/ MANJERICÃO) SAL. ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CHUCHU (C/ ALECRIM) SAL. PEPINO E TOMATE GOIABA	POLENTA CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ ABOBRINHA (C/ COENTRO) CAQUI
CAFÉ DA TARDE		LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE		ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA) FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA SAL. REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ BATATA (C/ SÁLVIA) SAL. COUVE E BETERRABA FRUTA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA) FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN (C/ MANJERICÃO) SAL. ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	POLENTA CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CHUCHU (C/ ALECRIM) GOIABA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ ABOBRINHA (C/ COENTRO) SAL. PEPINO E TOMATE CAQUI