



ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / EJA / CURSINHO

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	06/03/2023	07/03/2023	08/03/2023	09/03/2023	10/03/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA) FRANGO (PEITO) C/ LENTILHA (C/ ALECRIM) SAL. REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO (C/ LINHAÇA) FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), MILHO E COUVE SAL. ALFACE E RABANETE FRUTA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CHUCHU (C/ COENTRO) SAL. PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI COM CABOTIAN) SAL. ALMEIRÃO E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ BATATA (C/ ORÉGANO) SAL. ESCAROLA E RABANETE MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA) FRANGO (PEITO) C/ LENTILHA (C/ ALECRIM) SAL. REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO (C/ LINHAÇA) FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), MILHO E COUVE SAL. ALFACE E RABANETE FRUTA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CHUCHU (C/ COENTRO) SAL. PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI COM CABOTIAN) SAL. ALMEIRÃO E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ BATATA (C/ ORÉGANO) SAL. ESCAROLA E RABANETE CAQUI
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA) FRANGO (PEITO) C/ LENTILHA (C/ ALECRIM) SAL. REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO (C/ LINHAÇA) FAROFA DE CARNE (PATINHO MOÍDO), MILHO E COUVE SAL. ALFACE E RABANETE FRUTA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CHUCHU (C/ COENTRO) SAL. PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI COM CABOTIAN) SAL. ALMEIRÃO E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ BATATA (C/ ORÉGANO) SAL. ESCAROLA E RABANETE CAQUI



ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / EJA / CURSINHO

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	13/03/2023	14/03/2023	15/03/2023	16/03/2023	17/03/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA) FRANGO (SASSAMI) C/ CABOTIAN (C/ SALSÃO) SAL. REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM TIRAS COM BATATA) (C/ NOZ MOSCADA) SAL. MOSTARDA E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) FRANGO (PEITO) C/ ERVILHA (C/ SÁLVIA) SAL. ALFACE E RABANETE CAQUI	ARROZ E FAROFINHA DE MILHO E COUVE FEIJOADA (PATINHO EM CUBOS) SAL. PEPINO E TOMATE FRUTA	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA) CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ GRÃO-DE-BICO (C/ COENTRO) SAL. RÚCULA E BETERRABA BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA) FRANGO (SASSAMI) C/ CABOTIAN (C/ SALSÃO) SAL. REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM TIRAS COM BATATA) (C/ NOZ MOSCADA) SAL. MOSTARDA E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) FRANGO (PEITO) C/ ERVILHA (C/ SÁLVIA) SAL. ALFACE E RABANETE CAQUI	ARROZ E FAROFINHA DE MILHO E COUVE FEIJOADA (PATINHO EM CUBOS) SAL. PEPINO E TOMATE FRUTA	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA) CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ GRÃO-DE-BICO (C/ COENTRO) SAL. RÚCULA E BETERRABA BANANA NANICA
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA) FRANGO (SASSAMI) C/ CABOTIAN (C/ SALSÃO) SAL. REPOLHO E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM TIRAS COM BATATA) (C/ NOZ MOSCADA) SAL. MOSTARDA E TOMATE MELÃO	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) FRANGO (PEITO) C/ ERVILHA (C/ SÁLVIA) SAL. ALFACE E RABANETE CAQUI	ARROZ E FAROFINHA DE MILHO E COUVE FEIJOADA (PATINHO EM CUBOS) SAL. PEPINO E TOMATE FRUTA	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA) CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ GRÃO-DE-BICO (C/ COENTRO) SAL. RÚCULA E BETERRABA BANANA NANICA



ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / EJA / CURSINHO

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		20/03/2023	21/03/2023	22/03/2023	23/03/2023	24/03/2023
CAFÉ DA MANHÃ	PONTE		FERIADO	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU
MERENDA DA MANHÃ				PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA
CAFÉ DA TARDE				ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) FRANGO (SASSAMI) C/ FEIJÃO BRANCO (C/ ALECRIM) SAL. ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA) CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CHUCHU (C/ ORÉGANO) SAL. PEPINO E TOMATE CAQUI	MACARRÃO CARACOLINO À BOLONHESA (PATINHO MOÍDO) C/ BETERRABA (C/ MANJERICÃO) FRUTA
MERENDA DA TARDE				LEITE C/ CAFÉ	LEITE C/ CACAU	LEITE C/ CAFÉ
MERENDA DA NOITE				BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	BISNAGUINHA C/ MANTEIGA
				ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) FRANGO (SASSAMI) C/ FEIJÃO BRANCO (C/ ALECRIM) SAL. ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	MACARRÃO CARACOLINO À BOLONHESA (PATINHO MOÍDO) C/ BETERRABA (C/ MANJERICÃO) CAQUI	ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA) CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CHUCHU (C/ ORÉGANO) SAL. PEPINO E TOMATE FRUTA
				ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) FRANGO (SASSAMI) C/ FEIJÃO BRANCO (C/ ALECRIM) SAL. ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	MACARRÃO CARACOLINO À BOLONHESA (PATINHO MOÍDO) C/ BETERRABA (C/ MANJERICÃO) CAQUI	ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA) CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CHUCHU (C/ ORÉGANO) SAL. PEPINO E TOMATE FRUTA



ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / EJA / CURSINHO

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	27/03/2023	28/03/2023	29/03/2023	30/03/2023	31/03/2023
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA) FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA SAL. REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ BATATA (C/ SÁLVIA) SAL. COUVE E BETERRABA FRUTA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA) FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN (C/ MANJERICÃO) SAL. ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CHUCHU (C/ ALECRIM) SAL. PEPINO E TOMATE UVA	POLENTA CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ ABOBRINHA (C/ COENTRO) CAQUI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ BISNAGUINHA C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA) FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA SAL. REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ BATATA (C/ SÁLVIA) SAL. COUVE E BETERRABA FRUTA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA) FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN (C/ MANJERICÃO) SAL. ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	POLENTA CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CHUCHU (C/ ALECRIM) UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ ABOBRINHA (C/ COENTRO) SAL. PEPINO E TOMATE CAQUI
MERENDA DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO (C/ CEBOLINHA) FRANGO (SASSAMI) C/ LENTILHA SAL. REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LOURO) CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ BATATA (C/ SÁLVIA) SAL. COUVE E BETERRABA FRUTA	ARROZ E FEIJÃO (C/ LINHAÇA) FRANGO (PEITO) C/ CABOTIAN (C/ MANJERICÃO) SAL. ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	POLENTA CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CHUCHU (C/ ALECRIM) UVA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO MOÍDO) C/ ABOBRINHA (C/ COENTRO) SAL. PEPINO E TOMATE CAQUI