



CARDÁPIO MENSAL - MARÇO.xlsx

UNIDADE: EMEB MELISSA SICALHONI - FUNDAMENTAL E EJA [PARCIAL]

| | | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA | | | |
|------------------|---------|------------|------------|--|---|---|--|--|--|
| | | 03/03/2025 | 04/03/2025 | 05/03/2025 | 06/03/2025 | 07/03/2025 | | | |
| CAFÉ DA MANHÃ | FERIADO | FERIADO | FERIADO | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | | | |
| MERENDA DA MANHÃ | | | | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E BETERRABA [3] BANANA NANICA | MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA LARANJA PERA | | | |
| CAFÉ DA TARDE | | | | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | | | |
| MERENDA DA TARDE | | | | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA | MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA LARANJA PERA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E BETERRABA [3] BANANA NANICA | | | |
| MERENDA DA NOITE | | | | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA | MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA LARANJA PERA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E BETERRABA [3] BANANA NANICA | | | |
| 1 | | | | | | | | | |



CARDÁPIO MENSAL - MARÇO.xlsx

UNIDADE: EMEB MELISSA SICALHONI - FUNDAMENTAL E EJA [PARCIAL]

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------------|--|---|--|--|--|
| | 10/03/2025 | 11/03/2025 | 12/03/2025 | 13/03/2025 | 14/03/2025 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA SALADA DE RÚCULA E BETERRABA [3] ABACAXI | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE MELANCIA |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA SALADA DE RÚCULA E BETERRABA [3] ABACAXI | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE MELANCIA |
| MERENDA DA NOITE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA SALADA DE RÚCULA E BETERRABA [3] ABACAXI | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE MELANCIA |



CARDÁPIO MENSAL - MARÇO.xlsx

UNIDADE: EMEB MELISSA SICALHONI - FUNDAMENTAL E EJA [PARCIAL]

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------------|--|--|--|-----------------------------------|------------|
| | 17/03/2025 | 18/03/2025 | 19/03/2025 | 20/03/2025 | 21/03/2025 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | FERIADO |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FAROFINHA | |
| | FRANGO C/ LENTILHA | CARNE C/ BATATA | FRANGO C/ BRÓCOLIS | FEIJOADA | |
| | SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA | SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA | SALADA DE COUVE E CENOURA [3] MELÃO | LARANJA PERA | |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FAROFINHA | |
| | FRANGO C/ LENTILHA | CARNE C/ BATATA | FRANGO C/ BRÓCOLIS | FEIJOADA | |
| | SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA | SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA | SALADA DE COUVE E CENOURA [3] MELÃO | LARANJA PERA | |
| MERENDA DA NOITE | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO | ARROZ E FAROFINHA | |
| | FRANGO C/ LENTILHA | CARNE C/ BATATA | FRANGO C/ BRÓCOLIS | FEIJOADA | |
| | SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA | SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA | SALADA DE COUVE E CENOURA [3] MELÃO | LARANJA PERA | |



CARDÁPIO MENSAL - MARÇO.xlsx

UNIDADE: EMEB MELISSA SICALHONI - FUNDAMENTAL E EJA [PARCIAL]

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------------|--|---|--|--|--|
| | 24/03/2025 | 25/03/2025 | 26/03/2025 | 27/03/2025 | 28/03/2025 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA DE RÚCULA E PEPINO ABACAXI | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] MELANCIA | ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA DE RÚCULA E PEPINO ABACAXI | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] MELANCIA | ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA |
| MERENDA DA NOITE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA DE RÚCULA E PEPINO ABACAXI | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] MELANCIA | ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA |



CARDÁPIO MENSAL - MARÇO.xlsx

UNIDADE: EMEB MELISSA SICALHONI - FUNDAMENTAL E EJA [PARCIAL]

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|------------------|--|--|--|--|--|
| | 31/03/2025 | 01/04/2025 | 02/04/2025 | 03/04/2025 | 04/04/2025 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA [3] MELÃO | POLENTA FRANGO C/ CENOURA LARANJA PERA |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA | LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI | POLENTA FRANGO C/ CENOURA LARANJA PERA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA [3] MELÃO |
| MERENDA DA NOITE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI | POLENTA FRANGO C/ CENOURA LARANJA PERA | ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA [3] MELÃO |