



CARDÁPIO MENSAL - MARÇO.xlsx

UNIDADE: EMEB JOSÉ PEREIRA DUTRA - FUNDAMENTAL [PARCIAL E INTEGRAL]

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		03/03/2025	04/03/2025	05/03/2025	06/03/2025	07/03/2025
1	CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	FERIADO	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
	MERENDA DA MANHÃ			ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E BETERRABA [3] BANANA NANICA	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA LARANJA PERA
	CAFÉ DA TARDE			LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
	MERENDA DA TARDE			ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E BETERRABA [3] BANANA NANICA



CARDÁPIO MENSAL - MARÇO.xlsx

UNIDADE: EMEB JOSÉ PEREIRA DUTRA - FUNDAMENTAL [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA SALADA DE RÚCULA E BETERRABA [3] ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA SALADA DE RÚCULA E BETERRABA [3] ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO E TOMATE MELANCIA



CARDÁPIO MENSAL - MARÇO.xlsx

UNIDADE: EMEB JOSÉ PEREIRA DUTRA - FUNDAMENTAL [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	FERIADO
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE COUVE E CENOURA [3] MELÃO	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA LARANJA PERA	
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO E BETERRABA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA SALADA DE ALFACE E PEPINO BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE COUVE E CENOURA [3] MELÃO	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA LARANJA PERA	



CARDÁPIO MENSAL - MARÇO.xlsx

UNIDADE: EMEB JOSÉ PEREIRA DUTRA - FUNDAMENTAL [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA DE RÚCULA E PEPINO ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ FEIJÃO BRANCO SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA [3] MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA DE RÚCULA E PEPINO ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO FORMOSA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA



CARDÁPIO MENSAL - MARÇO.xlsx

UNIDADE: EMEB JOSÉ PEREIRA DUTRA - FUNDAMENTAL [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	31/03/2025	01/04/2025	02/04/2025	03/04/2025	04/04/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA [3] MELÃO	POLENTA FRANGO C/ CENOURA LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ BATATA SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA E PEPINO ABACAXI	POLENTA FRANGO C/ CENOURA LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE MOSTARDA E BETERRABA [3] MELÃO