



CARDÁPIO MENSAL - FEVEREIRO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA 10/02/2025	3ª FEIRA 11/02/2025	4ª FEIRA 12/02/2025	5ª FEIRA 13/02/2025	6ª FEIRA 14/02/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA DE RÚCULA E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CENOURA SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA DE RÚCULA E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CENOURA SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA LARANJA PERA



CARDÁPIO MENSAL - FEVEREIRO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA 17/02/2025	3ª FEIRA 18/02/2025	4ª FEIRA 19/02/2025	5ª FEIRA 20/02/2025	6ª FEIRA 21/02/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BATATA SALADA DE RÚCULA E PEPINO MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE COUVE E CENOURA [3] ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BATATA SALADA DE RÚCULA E PEPINO MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE COUVE E CENOURA [3] ABACAXI



CARDÁPIO MENSAL - FEVEREIRO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 2 E 3 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA 24/02/2025	3ª FEIRA 25/02/2025	4ª FEIRA 26/02/2025	5ª FEIRA 27/02/2025	6ª FEIRA 28/02/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE REPOLHO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA SALADA DE ALFACE E BETERRABA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BATATA SALADA DE COUVE E PEPINO ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE ESCAROLA E CENOURA [3] MELANCIA	POLENTA FRANGO C/ LENTILHA LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR PÃO C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ BANANA E CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE REPOLHO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA SALADA DE ALFACE E BETERRABA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BATATA SALADA DE COUVE E PEPINO ABACAXI	POLENTA CARNE C/ CHUCHU LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ESCAROLA E CENOURA [3] MELANCIA



CARDÁPIO MENSAL - FEVEREIRO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA DE RÚCULA E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CENOURA SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE REPOLHO ROXO E PEPINO MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA DE RÚCULA E TOMATE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CHUCHU SALADA DE ALFACE E CENOURA [3] MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ CENOURA SALADA DE COUVE E BETERRABA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE BANANA LARANJA PERA



CARDÁPIO MENSAL - FEVEREIRO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025	21/02/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BATATA SALADA DE RÚCULA E PEPINO MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE COUVE E CENOURA [3] ABACAXI
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ GRÃO-DE-BICO SALADA DE ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ ABOBRINHA SALADA DE ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BATATA SALADA DE RÚCULA E PEPINO MELANCIA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE CARNE, CENOURA E COUVE LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE COUVE E CENOURA [3] ABACAXI



CARDÁPIO MENSAL - FEVEREIRO.xlsx

UNIDADE: EMEB HERDEIROS DO FUTURO - FASES 4 E 5 [PARCIAL E INTEGRAL]

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025	28/02/2025
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE REPOLHO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA SALADA DE ALFACE E BETERRABA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BATATA SALADA DE COUVE E PEPINO ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO CARNE C/ CHUCHU SALADA DE ESCAROLA E CENOURA [3] MELANCIA	POLENTA FRANGO C/ LENTILHA LARANJA PERA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE REPOLHO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA SALADA DE ALFACE E BETERRABA [3] BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ BATATA SALADA DE COUVE E PEPINO ABACAXI	POLENTA CARNE C/ CHUCHU LARANJA PERA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO C/ LENTILHA SALADA DE ESCAROLA E CENOURA [3] MELANCIA