



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / EJA - A PARTIR DE 6 ANOS

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	07/03/2022	08/03/2022	09/03/2022	10/03/2022	11/03/2022
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI EM TIRAS C/ VAGEM SAL. ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE PATINHO MOÍDO CENOURA E COUVE SAL. ALMEIRÃO E BETERRABA AMEIXA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (COXA E SOBRECOXA EM CUBOS) C/ LENTILHA SAL. PEPINO E TOMATE KIWI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CHUCHU SAL. ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO EM CUBOS) C/ BATATA DOCE SAL. ESCAROLA E CENOURA MELÃO
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE E DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI EM TIRAS C/ VAGEM SAL. ACELGA E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FAROFA DE PATINHO MOÍDO CENOURA E COUVE SAL. ALMEIRÃO E BETERRABA AMEIXA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (COXA E SOBRECOXA EM CUBOS) C/ LENTILHA SAL. PEPINO E TOMATE KIWI	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ CHUCHU SAL. ALFACE E RABANETE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO EM CUBOS) C/ BATATA DOCE SAL. ESCAROLA E CENOURA MELÃO



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / EJA - A PARTIR DE 6 ANOS

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	14/03/2022	15/03/2022	16/03/2022	17/03/2022	18/03/2022
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (COXA E SOBRECOXA EM CUBOS) C/ PANACHÊ SAL. REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ MILHO SAL. ALFACE E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO EM CUBOS) C/ GRÃO-DE-BICO SAL. PEPINO E TOMATE TANGERINA	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA DE PATINHO MOÍDO SALADA DE FRUTAS (ABACAXI + MAMÃO FORMOSA + MANGA)	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ ERVILHA SAL. COUVE IN NATURA E CENOURA MELANCIA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE E DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (COXA E SOBRECOXA EM CUBOS) C/ PANACHÊ SAL. REPOLHO ROXO E TOMATE MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM CUBOS) C/ MILHO SAL. ALFACE E BETERRABA BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (PEITO EM CUBOS) C/ GRÃO-DE-BICO SAL. PEPINO E TOMATE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ ERVILHA SAL. COUVE IN NATURA E CENOURA SALADA DE FRUTAS (ABACAXI + MAMÃO FORMOSA + MANGA)	MACARRÃO PARAFUSO BOLONHESA DE PATINHO MOÍDO MELANCIA



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / EJA - A PARTIR DE 6 ANOS

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		21/03/2022	22/03/2022	23/03/2022	24/03/2022	25/03/2022
CAFÉ DA MANHÃ	MERENDA DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
		ARROZ E FEIJÃO FRANGO (COXA E SOBRECOXA EM CUBOS) C/ COUVE-FLOR SAL. REPOLHO E BETERRABA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE (PATINHO EM TIRAS) SAL. MOSTARDA E CENOURA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA DE CARNE (LAGARTO EM CUBOS) SAL. PEPINO E TOMATE	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI EM TIRAS C/ VAGEM SAL. ALFACE E RABANETE	
MAÇÃ FUJI/ GALA		BANANA NANICA	LARANJA PERA	AMEIXA		
CAFÉ DA TARDE		LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	
MERENDA DA TARDE E DA NOITE		ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE PATINHO MOÍDO SAL. REPOLHO E BETERRABA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (COXA E SOBRECOXA EM CUBOS) C/ COUVE-FLOR SAL. MOSTARDA E CENOURA	ARROZ E FAROFINHA FEIJOADA DE CARNE (LAGARTO EM CUBOS) SAL. PEPINO E TOMATE	ARROZ E FEIJÃO SASSAMI EM TIRAS C/ VAGEM SAL. ALFACE E RABANETE	
		MAÇÃ FUJI/ GALA	BANANA NANICA	LARANJA PERA	AMEIXA	



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / EJA - A PARTIR DE 6 ANOS

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	28/03/2022	29/03/2022	30/03/2022	31/03/2022	01/04/2022
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA MANHÃ	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ MANDIOCA SAL. ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (PEITO EM CUBOS) SAL. ALFACE E RABANETE TANGERINA	POLENTA PATINHO MOÍDO C/ BRÓCOLIS MELÃO	ARROZ E FEIJÃO CARNE (LAGARTO EM CUBOS) C/ ERVILHA SAL. PEPINO E TOMATE UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (COXA E SOBRECOXA EM CUBOS) C/ ABOBRINHA SAL. RÚCULA E CENOURA BANANA NANICA
CAFÉ DA TARDE	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CACAU PÃO C/ MANTEIGA	LEITE C/ CAFÉ PÃO C/ MANTEIGA
MERENDA DA TARDE E DA NOITE	ARROZ E FEIJÃO CARNE (PATINHO EM TIRAS) C/ MANDIOCA SAL. ACELGA E BETERRABA MAÇÃ FUJI/ GALA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (PEITO EM CUBOS) SAL. ALFACE E RABANETE TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO PATINHO MOÍDO C/ BRÓCOLIS SAL. PEPINO E TOMATE MELÃO	POLENTA CARNE (LAGARTO EM CUBOS) C/ ERVILHA UVA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO (COXA E SOBRECOXA EM CUBOS) C/ ABOBRINHA SAL. RÚCULA E CENOURA BANANA NANICA