



## CARDÁPIO MENSAL - FEVEREIRO

### UNIDADE: EE ODILON LEITE FERRAZ - FUNDAMENTAL E MÉDIO [PARCIAL]

|                  | 2ª FEIRA   | 3ª FEIRA   | 4ª FEIRA  | 5ª FEIRA   | 6ª FEIRA  |
|------------------|--|--|---|--|---|
|                  | 05/02/2024   | 06/02/2024   | 07/02/2024  | 08/02/2024   | 09/02/2024  |
| CAFÉ DA MANHÃ    | SUCO DE UVA<br>OVO MEXIDO (PÓ)   | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA  | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA  | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA  | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA  |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO<br>CARNE (PATINHO CUBOS) C/<br>JARDINEIRA<br>SALADA DE ACELGA E<br>BETERRABA [3]<br>SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO (SOBRECOXA) C/<br>ERVILHA [1]<br><br>LARANJA PERA | ARROZ E FEIJÃO<br>CARNE (PATINHO MOÍDO) C/<br>MANDIOQUINHA<br>SALADA DE ALFACE E<br>RABANETE<br>MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO<br>STROGONOFF (CABOTIAN [3])<br>DE FRANGO (SASSAMI)<br>SALADA DE RÚCULA E PEPINO<br><br>ABACAXI | ARROZ E FEIJÃO<br>CARNE (PATINHO TIRAS) C/<br>COUVE-FLOR<br>SALADA DE ESCAROLA E<br>CENOURA [3]<br>MELANCIA |
| CAFÉ DA TARDE    | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA  | SUCO DE UVA<br>OVO MEXIDO (PÓ)   | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA   |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO<br>CARNE (PATINHO CUBOS) C/<br>JARDINEIRA<br>SALADA DE ACELGA E<br>BETERRABA [3]<br>SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO (SOBRECOXA) C/<br>ERVILHA [1]<br><br>LARANJA PERA | ARROZ E FEIJÃO<br>CARNE (PATINHO MOÍDO) C/<br>MANDIOQUINHA<br>SALADA DE ALFACE E<br>RABANETE<br>MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO<br>STROGONOFF (CABOTIAN [3])<br>DE FRANGO (SASSAMI)<br>SALADA DE RÚCULA E PEPINO<br><br>ABACAXI | ARROZ E FEIJÃO<br>CARNE (PATINHO TIRAS) C/<br>COUVE-FLOR<br>SALADA DE ESCAROLA E<br>CENOURA [3]<br>MELANCIA |
| MERENDA DA NOITE | ARROZ E FEIJÃO<br>CARNE (PATINHO CUBOS) C/<br>JARDINEIRA<br>SALADA DE ACELGA E<br>BETERRABA [3]<br>SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO (SOBRECOXA) C/<br>ERVILHA [1]<br><br>LARANJA PERA | ARROZ E FEIJÃO<br>CARNE (PATINHO MOÍDO) C/<br>MANDIOQUINHA<br>SALADA DE ALFACE E<br>RABANETE<br>MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO<br>STROGONOFF (CABOTIAN [3])<br>DE FRANGO (SASSAMI)<br>SALADA DE RÚCULA E PEPINO<br><br>ABACAXI | ARROZ E FEIJÃO<br>CARNE (PATINHO TIRAS) C/<br>COUVE-FLOR<br>SALADA DE ESCAROLA E<br>CENOURA [3]<br>MELANCIA |



## CARDÁPIO MENSAL - FEVEREIRO

UNIDADE: EE ODILON LEITE FERRAZ - FUNDAMENTAL E MÉDIO [PARCIAL]

|                  |          | 2ª FEIRA   | 3ª FEIRA   | 4ª FEIRA   | 5ª FEIRA   | 6ª FEIRA  |
|------------------|----------|------------|------------|--|--|---|
|                  |          | 12/02/2024 | 13/02/2024 | 14/02/2024   | 15/02/2024   | 16/02/2024  |
| CAFÉ DA MANHÃ    | CARNIVAL | CARNIVAL   | CARNIVAL   | SUCO DE UVA<br>OVO MEXIDO (PÓ)   | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA   |
| MERENDA DA MANHÃ |          |            |            | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO (SOBRECOXA) C/<br>ERVILHA [1] E MILHO [1]<br>SALADA DE REPOLHO ROXO E<br>CENOURA [3]<br>SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO<br>CARNE (PATINHO CUBOS) C/<br>BATATA DOCE [1]<br>SALADA DE RÚCULA E TOMATE | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO (PEITO) C/ BRÓCOLIS<br>SALADA DE ALFACE E<br>RABANETE<br>ABACAXI |
| CAFÉ DA TARDE    |          |            |            | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA   | SUCO DE UVA<br>OVO MEXIDO (PÓ)   | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA  |
| MERENDA DA TARDE |          |            |            | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO (SOBRECOXA) C/<br>ERVILHA [1] E MILHO [1]<br>SALADA DE REPOLHO E<br>CENOURA [3]<br>SUCO DE UVA      | ARROZ E FEIJÃO<br>CARNE (PATINHO CUBOS) C/<br>BATATA DOCE [1]<br>SALADA DE RÚCULA E TOMATE | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO (PEITO) C/ BRÓCOLIS<br>SALADA DE ALFACE E<br>RABANETE<br>ABACAXI |
| MERENDA DA NOITE |          |            |            | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO (SOBRECOXA) C/<br>ERVILHA [1] E MILHO [1]<br>SALADA DE REPOLHO E<br>CENOURA [3]<br>SUCO DE UVA      | ARROZ E FEIJÃO<br>CARNE (PATINHO CUBOS) C/<br>BATATA DOCE [1]<br>SALADA DE RÚCULA E TOMATE | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO (PEITO) C/ BRÓCOLIS<br>SALADA DE ALFACE E<br>RABANETE<br>ABACAXI |



## CARDÁPIO MENSAL - FEVEREIRO

### UNIDADE: EE ODILON LEITE FERRAZ - FUNDAMENTAL E MÉDIO [PARCIAL]

|                  | 2ª FEIRA<br>19/02/2024  | 3ª FEIRA<br>20/02/2024  | 4ª FEIRA<br>21/02/2024  | 5ª FEIRA<br>22/02/2024  | 6ª FEIRA<br>23/02/2024   |
|------------------|---|---|---|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ    | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA  | SUCO DE UVA<br>OVO MEXIDO (PÓ)  | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA  | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA   |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO (SOBRECOXA) C/<br>PANACHÊ<br>SALADA DE REPOLHO E<br>BETERRABA [3]<br>SUCO DE UVA | ARROZ E FAROFINHA<br>DE CENOURA IN NATURA E COUVE<br>FEIJOADA (PATINHO TIRAS)<br>SALADA DE PEPINO E TOMATE<br>MELÃO   | ARROZ E FEIJÃO<br>CARNE (PATINHO CUBOS) C/<br>ERVILHA [1] E MILHO [1]<br>SALADA DE ALFACE E RABANETE<br>BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO (SASSAMI) C/<br>CHUCHU<br>SALADA DE MOSTARDA E<br>CENOURA [3]<br>MAÇÃ FUJI/ GALA | MACARRÃO PARAFUSO<br>BOLONHESA (PATINHO)<br>(C/BETERRABA [3])<br>LARANJA PERA                          |
| CAFÉ DA TARDE    | SUCO DE UVA<br>OVO MEXIDO (PÓ)  | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA  | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA  | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA  |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO (SOBRECOXA) C/<br>PANACHÊ<br>SALADA DE ACELGA E BETERRABA<br>[3]<br>SUCO DE UVA  | ARROZ E FAROFINHA<br>DE CENOURA IN NATURA E COUVE<br>FEIJOADA (PATINHO TIRAS)<br>SALADA DE MOSTARDA E PEPINO<br>MELÃO | ARROZ E FEIJÃO<br>CARNE (PATINHO CUBOS) C/<br>ERVILHA [1] E MILHO [1]<br>SALADA DE ALFACE E TOMATE<br>BANANA NANICA   | MACARRÃO PARAFUSO<br>BOLONHESA (PATINHO)<br>(C/BETERRABA [3])<br>MAÇÃ FUJI/ GALA                          | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO (SASSAMI) C/<br>CHUCHU<br>SALADA DE MOSTARDA E<br>CENOURA [3]<br>LARANJA PERA |
| MERENDA DA NOITE | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO (SOBRECOXA) C/<br>PANACHÊ<br>SALADA DE ACELGA E BETERRABA<br>[3]<br>SUCO DE UVA  | ARROZ E FAROFINHA<br>DE CENOURA IN NATURA E COUVE<br>FEIJOADA (PATINHO TIRAS)<br>SALADA DE MOSTARDA E PEPINO<br>MELÃO | ARROZ E FEIJÃO<br>CARNE (PATINHO CUBOS) C/<br>ERVILHA [1] E MILHO [1]<br>SALADA DE ALFACE E TOMATE<br>BANANA NANICA   | MACARRÃO PARAFUSO<br>BOLONHESA (PATINHO)<br>(C/BETERRABA [3])<br>MAÇÃ FUJI/ GALA                          | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO (SASSAMI) C/<br>CHUCHU<br>SALADA DE MOSTARDA E<br>CENOURA [3]<br>LARANJA PERA |



## CARDÁPIO MENSAL - FEVEREIRO

### UNIDADE: EE ODILON LEITE FERRAZ - FUNDAMENTAL E MÉDIO [PARCIAL]

|                  | 2ª FEIRA   | 3ª FEIRA   | 4ª FEIRA  | 5ª FEIRA  | 6ª FEIRA  |
|------------------|--|--|---|---|---|
|                  | 26/02/2024   | 27/02/2024   | 28/02/2024  | 29/02/2024  | 01/03/2024  |
| CAFÉ DA MANHÃ    | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA  | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA   | SUCO DE UVA<br>OVO MEXIDO (PÓ)  | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA   |
| MERENDA DA MANHÃ | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO (PEITO) C/ VAGEM<br>SALADA DE REPOLHO E<br>BETERRABA [3]<br>SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO PRETO<br>FAROFA DE CARNE (PATINHO) C/<br>BANANA NANICA E OVO [4]<br>SALADA DE ALMEIRÃO E<br>PEPINO<br>MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO<br>STROGONOFF (CENOURA [3]) DE<br>FRANGO (SOBRECOXA)<br><br>LARANJA PERA | ARROZ E FEIJÃO<br>CARNE (PATINHO CUBOS)<br>C/ BATATA [3]<br>SALADA DE RÚCULA E<br>RABANETE<br>BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO<br>CARNE (PATINHO TIRAS) C/<br>ABOBRINHA<br>SALADA DE ALFACE E PEPINO<br><br>ABACAXI |
| CAFÉ DA TARDE    | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA  | SUCO DE UVA<br>OVO MEXIDO (PÓ)  | LEITE C/ CACAU<br>PÃO C/ MANTEIGA   | LEITE C/ CAFÉ<br>PÃO C/ MANTEIGA  |
| MERENDA DA TARDE | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO (PEITO) C/ VAGEM<br>SALADA DE REPOLHO E<br>BETERRABA [3]<br>SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO PRETO<br>FAROFA DE CARNE (PATINHO) C/<br>BANANA NANICA E OVO [4]<br>SALADA DE ALMEIRÃO E<br>PEPINO<br>MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO<br>STROGONOFF (CENOURA [3]) DE<br>FRANGO (SOBRECOXA)<br><br>LARANJA PERA | ARROZ E FEIJÃO<br>CARNE (PATINHO CUBOS)<br>C/ BATATA [3]<br>SALADA DE RÚCULA E<br>RABANETE<br>BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO<br>CARNE (PATINHO TIRAS) C/<br>ABOBRINHA<br>SALADA DE ALFACE E PEPINO<br><br>ABACAXI |
| MERENDA DA NOITE | ARROZ E FEIJÃO<br>FRANGO (PEITO) C/ VAGEM<br>SALADA DE REPOLHO E<br>BETERRABA [3]<br>SUCO DE UVA | ARROZ E FEIJÃO PRETO<br>FAROFA DE CARNE (PATINHO) C/<br>BANANA NANICA E OVO [4]<br>SALADA DE ALMEIRÃO E<br>PEPINO<br>MAÇÃ FUJI/ GALA | ARROZ E FEIJÃO<br>STROGONOFF (CENOURA [3]) DE<br>FRANGO (SOBRECOXA)<br><br>LARANJA PERA | ARROZ E FEIJÃO<br>CARNE (PATINHO CUBOS)<br>C/ BATATA [3]<br>SALADA DE RÚCULA E<br>RABANETE<br>BANANA NANICA | ARROZ E FEIJÃO<br>CARNE (PATINHO TIRAS) C/<br>ABOBRINHA<br>SALADA DE ALFACE E PEPINO<br><br>ABACAXI |